

FÖR MÄN SOM HÅLLER PÅ ATT VÄRDA SITT I KLUBBAN®

SLITZ®

www.slitz.se

**TESTAT AV
SLITZ**



BJUDEN PÅ BRÖLLOP?

SÅ FIXAR DU: SVENSEXAN, KLÄDERNA, TALEN, BORDSKICKET, SKÅLARNAS OCH DANSEN MED GAMMELMORMOR.

DOKUMENT

MORD PÅ NÄTET

Sanningen bakom internets snuff-filmer

KVINNIG LIST

TOALETTPAPPER, KORSETT OCH BOTOX

Så avslöjar du alla hennes försök att dra dig vid näsan!

MAKT & FRIHET

"MIN POLOTRÖJA DÖLJER PULSEN"

Så tar pokeresset Dan Glimne hem storpotten

MADDE ÄR STÖRST!

SLITZ POPULÄRASTE EXPOBABE GÖR DIG GLAD PÅ MASSOR AV SIDOR

EXTRA!

LÄSARNAS EGNA SVENSEXOR!

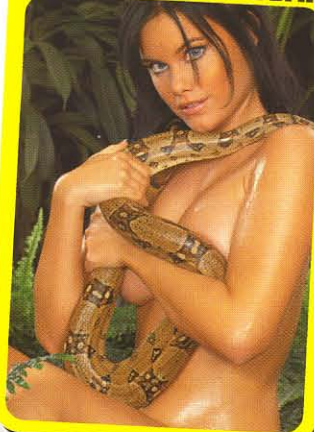
"JAG VAR HÖG, NAKEN, OCH BUNDEN VID ETT TRÄD..."

POWERTRÄNA!

FRÅN FETTBOMB TILL MUSKELMISSIL PÅ NOLLTID!

ORMGROP!

PARADISE HOTEL-SOFIA



MAJ 2005 49:50 SEK

TIDSAM 0892-05

05

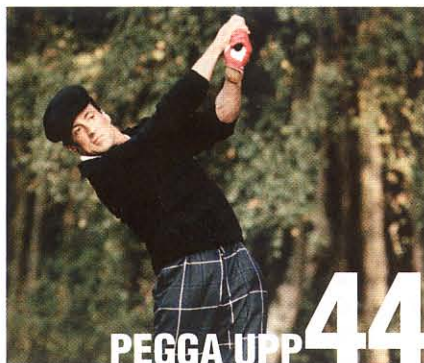


7 388089 204957

NORDENS STÖRSTA MÅNADSMAGASIN FÖR MÄN!



ÅTTA SIDOR FINKULTUR 84



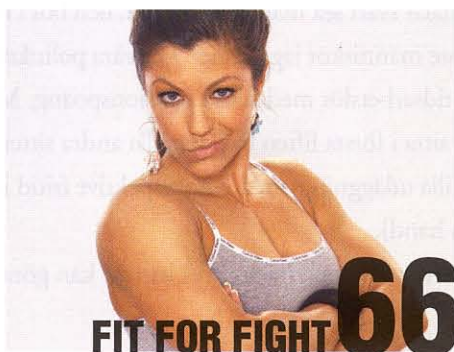
PEGGA UPP 44



DOKUMENT 51



MAKT OCH FRIHET 62



FIT FOR FIGHT 66

FLER SEVÄRDHETER I DETTA NUMMER...



KJOLTYG 17



STUDENT 19



SOFIA HELLQVIST 56

ALLTING BÖRJAR MED...

- 8 Ledare:** Chefredaktörens ödmjuka funderingar.
- 10 Post:** Kärleksbrev och hatbrev.
- 17 Index:** Allt som gör livet värt att leva.
- 26 På spaning:** Vågat värre i Västerås.
- 28 Sex & samlevnad:** Jensen tar fram rakhyveln...
- 30 Sport:** Kvinnliga tennisstön – en hyllning.
- 33 Vansinne:** Albert Fish älskade att äta små barn.
- 36 Musik:** Vi synar Nordman i armvecken.
- 38 Film:** Mest junk, men thrillern *Tolken* får en fyra!
- 42 Data:** Exklusiv förhandstitt på *Resident Evil 4*.

SEDAN KOMMER...

- 44 Så...**
...blir du en jäkel på att svinga dina klubba.
- 51 30 dagar i helvetet**
Ett skakande dokument om avhållsamhet.
- 56 Sofia och ormen**
Syndigare än så blir det inte i Paradiset!
- 62 Dan Glimne**
Spelgurun har mer än ett ess i rockärmen!
- 66 Beach 2005!**
Fram med vikterna – snart är det sommar!
- 73 Snuff-filmer**
På Internets bakgator frodas våldet.
- 76 Full, naken, ensam!**
Läsarnas värsta och bästa svenssexehistorier.
- 81 Silikon och papper**
Vi avslöjar den kvinnliga konspirationen.
- 84 Fröken Lexander**
Blond, bystig och beroendeframkallande!

OCH VI AVSLUTAR MED...

- 93 Manual:** Den totala guiden för män.
- 94 Stilnytt:** Fräscha kläder, prylar och dofter.
- 98 Bröllopsmode:** Ragga i frack eller kostym? Vi vet!
- 104 Objekt:** Länsa farsans garderob på cardigans!
- 107 Materia:** Objektifiering av oskyldiga föremål.
- 108 Vetenskap:** Terroristernas nya vapen!
- 110 Biltest:** Golf GTI är tillbaka i stor stil.
- 112 Bilnyheter:** Nytt mums från motorvärlden.
- 115 Groggar:** Hammerfall testar fjolldricka på flaska.
- 129 Mikaelas sida:** "Förlåt mig mina synder!"

"Jobbskolk, sol, lycka."

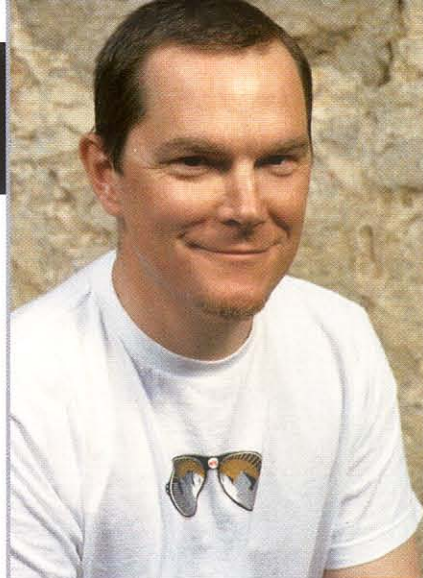
Du håller i din hand ett nummer av Slitz som jag tror att alla vi på redaktionen är speciellt nöjda med. Som du kanske märker har vi haft fler artiklar i de senaste numren: Olika typer av knäck, mer av olika saker – men samtidigt är varje artikel packad med info om ämnet. Ta träningsartikeln i detta nummer, till exempel. I stället för en "så här skall du göra"-variant valde vi att dela upp jobbet för tre olika personligheter. Vi försöker alltså gå mer på djupet, samtidigt som texterna ska bli maximalt intressanta. Kontentan av detta är att du den närmaste tiden kommer att märka (mer än vanligt!) att din favorittidning görs av människor som älskar sitt jobb. Det finns nämligen fler överraskningar på lager. Och om du har synpunkter, så vill jag som vanligt mer än gärna att du mejlar mig. De bästa uppslagen får vi ofta från dig som läser Slitz.

Jag tog ut min mountainbike på en sväng igår eftermiddag. Grymt. Första gången för säsongen. Varmt och soligt. Jag smet från jobbet vid tre och stack ut i skogen. På många ställen var det fortfarande snö kvar, och smältvattnet gjorde att man på nolltid såg ut som en lergubbe. Det var inte ett moln på himlen, och efter en kvart var mitt dåliga jobbsamvete bortspolat. Jag är helt övertygad om att vi människor inte är byggda för att sitta inne på våra arslar hela dagarna – vi är gjorda för att leka så mycket som möjligt, och man kan då undra varför vi inte försöker jobba mindre och leva mer. I sammanhanget kan jag nämna en snowboardpolare som målar svart sex månader om året, och bor i bergen resten av tiden. Han är en av de gladaste människor jag känner. För våra politiker är han säkert ett statistiskt problem – en deltidsarbetslös med för få pensionspoäng. Men de har ju inte en aning om att lycka är att sitta i första liften upp när alla andra sitter på jobbet (jag vill också poängtera att denna lilla utläggning om arbete respektive fritid inte berör oss på Slitz – där går de båda hand i hand).

Kör du också ett lite annorlunda liv? Skriv en rad och berätta. Vi kanske kan göra en artikel på det?



Mats



Bäst just nu

1 Lotus Exige 240R

Världens elakaste sportbil har blivit riktigt svullen. Av denna superversion gör man 50 exemplar med 243 pigga hästar styck. Med vikten 800 kilo ger det en enorm prestanda.



2 Christian von Koenigsegg

Grattis, grabbar! Nu är vi svenskar snabbast i världen. Christian von Koenigsegg satte nytt världsrekord för serietillverkade gatbilar med sin Koenigsegg CCR. Förare var Loris Biscocchi.

3 Paul Revere & the raiders

Hittade *I'm not your steppin' stone* på en samling härom dagen. Amerikansk 60-talspunk. The Hives på halvfart, så förstår du hur det låter. Ladda ner.

4 Svenska custombrädror

De senaste åren har sett en nytändning för oldschool-brädror och downhill. Och helst skall man köra svenskt som 161, Sofo, Kahalani. Du beställer, du får skräddarsytt.

5 Johnny Thunders

Var djupt inne i min skivsamling i morse. Gick iväg till redaktionen med följande alster – *L.A.M.F., So alone* och boxen *You cant put your arms around...* Obligatorisk lyssning, mina kära vänner.

För tillgång till vip-loungen på slitz.se denna månad knappar du in användarnamnet VIP och lösenordet K5mai66yy

MATGLADA TJEJER

Hej Slitz! Här följer en sammanfattning av det sjukaste jag varit med om, i hopp om tusen spänn. Jag och mina tre närmsta kumpaner hade lagt ner lång tid och planering på att charma ett kompisgäng på fyra tjejer som vi träffat över nätet. Bilder utväxlades, blinkande smileys skickades... ni fattar. Efter ett tag började vi dejta dem även privat. Vi ville bjuda på något lite extra, så vi bjöd upp dem till en romantisk långhelg i en jaktstuga som en av våra föräldrar äger (vissa baktankar fanns...). Allt gick frid och fröjd, förutom att de åt oerhört lite trots allt en av våra föräldrar äger (vissa baktankar fanns...). Allt gick frid och fröjd, förutom att de åt oerhört lite trots allt en av våra föräldrar äger (vissa baktankar fanns...).



Birger Smock

PS. Den som skriver månadens roligaste anekdot belönas med denna hedervärda placering, samt ett honorar på 999 spänn. /Red

OCKSÅ KÄR I EMMA!

Hej! Jag läste i nya numret (mars, alltså) att det var två stycken grabbar som hade förälskat sig i Emma Lundberg, och frågade ifall de kunde få en signerad affisch av Emma. Jag är också lite förälskad i henne! Jag undrar bara ifall jag också kan få en, för min vägg är också tom för att min kompis råkade riva ner den. Tack på förhand! Slitz är den bästa tidningen!

Pontus med den tomma väggen

Svar: Vi säger som sist. Denne man kan på inga villkor räknas som en vän till dig, och de signerade Lundberg-affischerna lämnas bara ut i utbyte mot gärningsmannens flädda skinn och en bild på hans nedbrända hus.

ANGÅENDE ANEKDOTEN...

Tjena Slitz! Jag har just ögnat igenom månadens blaska och således anekdoten som "Pompela" skrivit. Jag blir dock lite frågande till storyn, och varför hon blir så förbannat sur när hon ser killen i fråga på en singelsajt på nätet – som hon själv för övrigt

besöker! Detta gör att jag blir irriterad på hennes beteende gentemot denne kille, vilket jag för övrigt tror att fler killar med mig också blir. Jag ställer mig också frågande till definitionen av " dejt". Visst, han kanske hade tröttnat på "Pompela" eftersom hon kanske aldrig kom till skott med något, och då kunde han sagt det till henne. Fast det kanske han hade gjort redan, vilket gjorde att hon ville hämnas. Jag tycker inte den var värd 999 kronor till henne och jag skulle vilja ha svar på mina frågetecken... går detta att ordna?

Inte killen i uniformen

Svar: Vi håller helt med om att Pompela verkar vara en bitter människa, men den som är oskyldig kan kasta första stenen. Något säger oss att du inte kommer att stå först i ledet... Vad gäller dina frågor kan vi bara hoppas att Pompela själv läser detta och hör av sig med någon sorts försvar. Förhoppningsvis har hon för sina 999 riksdaler köpt en teddybjörn, en ask choklad, ett nytt duschmunstycke eller något annat som har

gjort henne till en gladare och mindre hämnbenägen ung dam.

NORSKA MORDHOT!

Til Dassmannen! Denne vandrerhistorien som du skryter av i Slitz har vi till och med hört om i Norge! Du har garanterat stjälat denne fra internett og du fortjener helt klart å bli kastret for å skryte på seg andres toalett historier. Kommer du noen gang til Norge skal du vite at du har herved blitt invitert til ditt eget dáp i den ny åpnete urinalen på Oslo sentralstasjon! Når det gjelder dere redaksjonen så håper jeg virkelig at dere får denne lystlogneren av et missbrukersvin inn lagt på glaehuset fortest mulig.

Styrmanfitte

Svar: Exakt, Dassmannen. Det är oljan och tjejerna du ska sno, inte skrämnarna.

DET HETER "PRICKSKYTT"!

Hej på er. Sitter här och bläddrar igenom ert marsnummer... trevligt! Dock vill jag styra upp NN för hans kommentar i Index/böcker angående boken *Out of nowhere: A history of the military sniper*. Engelskans sniper bör översättas med "prickskytt" snarare än "krypskytt" – en prickskytt verkar med reguljära förband och löser en (planerad) uppgift, krypskytten är främst inriktad på att skapa terror och kan arbeta ensam utan en uppgift att lösa, verkar inte sällan mot civila mål snarare än militära. Prickskytt, tänk Carlos Hathcock, Chuck Mawhinney, krypskytt, tänk "Sniper's alley" i Sarajevo/Bosnien. Ordvalet kan tyckas oviktigt, men tänker man vidare inser man att skillnaden är mycket stor. Jag bessenissrar mig vidare...

Jonas a k a 2Sharp

Svar: Vi satt länge och diskuterade frågan på ett extrainsatt redaktionsmöte innan bokrecensionen skrevs, eftersom detta verkligen är allvarliga och viktiga grejer som allvarligt kan påverka tidningens upplaga. Förutom ditt förslag förekom även "skarpskytt" i debatten. Det hela urartade som vanligt i ett riktigt Asterix-slagsmål där scannrar, muggar och expotjejer i bikini flög genom luften. Snubben som förordade "krypskytt" blev siste man på benen efter att ha saftat en systemkamera i skallen på indexredaktören, och därmed var frågan utagerad. Vi andra visste mycket väl att det var fel, men vad skulle vi göra? Just därför känns det



extra bra att du skriver hit och reder ut begreppen, Jonas. Tack.

BÄTTRE EN BACK I HALLEN...

Hej hopp! För ett antal år sedan, på fyllan, hände det mig en sak som ingen vill vara med om. Finne-kacka-inne som man är, så är man ju hård på att dricka finsk Koskenkorva och öl. Under en vanlig fredagskväll med kompisarna bestämde vi oss för att bada lite sauna efter x antal för många öl. Svetigt och varmt som det är i bastun så måste man ju dricka ännu mer öl också, för att det ska vara en äkta finsk bastu. Efter en stund skulle jag öppna en ny öl... Givetvis fanns ingen kapsylöppnare inom räckhåll, så jag ställde den kalla ölen mellan benen och använde bastuskopan som öppnare. När jag då har ölen mellan benen så stiger flaskan upp en bit vid öppningen, och efter en hundradels sekund flyger kapsylen av, och bang så smäller pavan ner med en jävla fart rakt på scrotum! Fick inte ut ett ord, och de andra skrattade som fan när jag sprang ut till duschen med en blödande pung. Smärtsamma hälsningar,

Janne

Svar: Det här är skälet till att ni finner ska vara så tacksamma över att Nokia inte tagit fram en bastusäker digitalkamera än. Men eftersom bastuaggregatet – rankat som pungen fiende nummer ett – fanns inom snubbelavstånd får vi väl ändå säga att du kom relativt billigt undan.

FILM, SMÅTJEJER!

Hej! Det skulle vara både utomordentligt och bra om ni kunde skriva lite mer om kommande filmer. "Kort i kanten" om film är rätt kul, men det är så förbaskat lite. Så till något annat, bilderna hörandes till guiden för allsvenskan i aprilnumret var redigt pinsamma, hur gammal ska flickan föreställa att vara, 14–15? Skämmas på er.

Adolf



Svar: Det var fotbollströjorna som var det viktiga med de bilderna, din gamle snuskhummer. Vi tänkte inte så mycket på hur modellen såg ut.

SLUTA HELT MED MODE NU!

Måste ni hela tiden packa på oss läsare era jävla kläddmanualer? När jag inte bryr mig, varför skulle andra göra det? Vem bryr sig egentligen om "hippt" jävla motherfuckin piece of shit tygjävel från någon cp-designer som antagligen är homo? Detsamma gäller alla dessa geléer och hårvax. Allt är så onödigt, fattar ej vitsen att bränna 50 spänn på en burkjävel för att lukta blommor och äng om huvudet! Ni borde i stället lära era läsare hur de ska klä som riktiga män. Jag och säkert flera tusen andra män bryr oss inte om hur vi ser ut i andras ögon. Vi som har samma kallingar i fyra, fem dagar och har hål i strumporna där både tårna och hälen syns. Ni vet, riktigt folk utanför de fina gatorna i Stockholm, folk som tycker att det finaste man kan ha på sig är Metallicas Kill'em all-T-shirt och något som täcker benen... byxor! Och se till att publicera snuskigare bilder, jag har svårt att få stånd. Det här brevet tillkom i ett intensivt headbangande lyssnandes på The four horsemen, även fast jag drömde mig bort många gånger. Possessed 4-ever hell yeah! Headbangande hälsningar,

Rölli-Peikko

Svar: De starka känslorna gentemot skönhetsmedvetna män osar av latent homosexualitet, vilket också är en trolig förklaring till att du har svårt att få stånd till bilderna i fråga. Inget

fel med detta, bläddra bara förbi de sidor du tycker är obehagliga och njut av resten.

ÖNSKEMÅL!

Hej! Jag har nyss börjat köpa er tidning och tycker den är spännade och bra, men jag skulle vilja ge er ett tips om vem ni kan ha i tidningen! Det är Janet Jackson, som jag tycker är så vacker,

snugg och sexig. Jag vet inte om ni har haft henne innan men har ni inte det så skäms på er, hon är ju så sexig och skön. Och keep up the good work!

Nybjöraren

Svar: Välkommen till oss! Janet Jackson är 39 år gammal.

HATA (NNJ!)

Det finns artiklar som är informativa (t ex det mesta av Index) och så finns det de som är underhållande (en del av Så... till exempel) och de som är båda (Jensens spalt är ju lysande). Dock finns det en finne i röven... Niklas Natt och Dag. Han måste ju vara släkt med ägaren, för han är fortfarande kvar och han skriver rent skräp. Det är inte informativt på något plan och det är inte roligt nog för fem öre. Gör er av med honom och ta in någon som gör resten av tidningen rättvisa. Ta hans lön och ge den till Jensen.

R. V.

Svar: Du är en av de där snåla pensionärerna som hängdes ut i förra Index för att de försöker pruta upp sitt begagnade skrot i "Antikrundan"! All cred för att du lärt dig skicka e-post, men inte den tonen, tack.

ANGÅENDE SPRÄCKTA PUNGAR

Tjena Slitz! Ni ville intervjua någon som har spräckt en pungkula. Jag bifogar två bilder på min pungkula (pung), som fick ett knä på en nattklubb. Jag kröp ut från dansgolvet i smärta. Hamnade i bråk med vakterna, som förmedlade mig tills snuten kom och slängde mig i fyllecellen. Väl där inne undersökte jag min pung närmare. Då kom tårarna, på grund av smärta och eftersom jag trodde att det var kört med familjelyckan. Jag fick skjuts av snuten till sjuken. De röntgade pungkulan och doktorn meddelade att "du hade tur, den är inte spräckt". Tur!? Jag höll på att dö av smärta, enda turen var att jag var bedövad av alkoholen! Läkaren berättade dock att man kan få barn med bara en kula, lyckligtvis. Det ni ser på bilden är storleken på vänster kula, den fyllde upp hela påsen och knuffade bort den andra kulan. Jag gick hjulbent, precis som om man just blivit av med svendomen, i två veckor... Hela pungen var blå-lilla-svart i cirka fem veckor.

Tyck synd om mig! Tack för en bra tidning.

Kenny

Svar: Vi tycker synd om dig. All respekt för att du tydligen lyckats raka porrpung trots det hemska som hänt – kompromisslöst.

BULLBAK OCH JÄKELSKAP!

Jag kom nyligen hem en dag efter

jobbet och möttes av en som jag först trodde hägring på den nya Ikea-dörmattan. Det visade sig att det inte var en hägring, utan det nya numret av Slitz. Efter ett tags bläddrande kom jag fram till reportaget om hur man bakar saftiga bullar. I all eufori fick jag för mig att helt enkelt för första gången i mitt liv genomföra ett bullbak. Hör och häpna. Bullarna blev givetvis ett mästerverk, vad annars? Men nu var det så att flickvännen var fly förbannad när hon stormade in och skrek av ilska ett antal timmar senare. Det var någon som tydligen helt oförtjänt fått löneförhöjning på hennes jobb. och så var det någon maska på strumpbyxorna... Så jag hade inget för min ansträngning, förutom en jävla massa goda bullar som resulterade i ett sjuvävla magknip. Och bullarna kunde jag lika gärna handlat på Ica Flamman, förresten! Skriv gärna om bullbak men då kräver jag att ni också skriver ner vad för konsekvenser det kan få. Bullbak utan grymt sex som följd är inget bullbak av värde. puss & kram,

/svenne

Svar: I den här historien är både du och bullarna oskyldiga som lamm. Din småaktiga flickvän lilar däremot i samma liga som Adolf Hitler och Olinda Borggren.

BILAR, PENGAR, DIKT

Tack som fan för en svinbra tidning! Men varför låter ni inte Westerstrand testa någon bil som gemena Slitzläsare har råd med? Eller kanske en schyst F1-kärva? Varför inte Schumachers Ferrari? Hur är det egentligen att jobba på Slitzredaktionen?

Man tjänar en jäkla hacka på att jobba där, va? Jag har skrivit en svinbra dikt förresten: Jag är ingen häst, jag är bäst Jag är man, och jag kan få tjejer på knä

ni andra grabbar ligger hårt i lä Fläskar fett! Eller hur?

/ "bonnen"

Svar: Vi skriver bara om redaktionsmedlemmarnas egna bilar. Om du inte har drogproblem är du en mycket konstig människa.

RÅD OM BUS, TACK!

Jag har tre nöjen i livet (förutom att läsa Slitz):
1. Dricka mig redlös.
2. Jävlas med alla mina vänner (och övrigt löst folk).
3. Ha samlag.
Punkt ett och tre har jag inga som helst problem med att lösa. Punkt två är det dock lite svårare med. Jag har jävlats så mycket med alla jag känner att jag börjar få slut på idéer till jäkelskap. Jag ber er därför för mina bara knän: Hjälp mig!

/DJ Hey

Svar: När du uttömt alla practical joke-möjligheter kan det vara skoj att ligga med dina vänners släktingar och ta bilder där du hänflinar, spänner musklerna och gör v-tecken under pågående akt. Alltid lika uppskattat, ditt rykte som "en kul kille" kommer att spridas som en löpeld, speciellt om du gör bilderna tillgängliga för allmänheten genom att lägga ut dem på nätet.

VAR KOMMER TJEJERNA FRÅN?

Hej! Jag har läst er ypperliga tidning i flera år. Efter att ha funderat en hel del på ämnet har jag nu en fråga till er: Var kommer alla exptjejer ifrån?

Simon Vissla

Svar: Vi odlar dem själva i ett drivhus i källaren. Vi tar arvsmassa från dem som är snyggast, och slår ihop dem med tidigare favoriter. Det är därför våra exptjejer blir vackrare och vackrare för varje nummer. Vad trodde du? Att vi hittade dem på gatan eller? Detta är 2000-talet!

SKRIV OCH VINN!

Skicka hyllningar, sågningar och konstruktiva förslag så att vi även fortsättningsvis kan göra Sveriges bästa tidning för män. Då kan du bli lika lyckligt lottad som Kenny, vars sargade skrotum givit honom spelet 13 rätt.

Den smartaste, roligaste eller märkligaste insändaren i nästa nummer rör hem ett kit från Sergio Tacchinis serie Active Water: Deo, duschgel, keps och eau de toilette. Notera att vi förbehåller oss rätten att korta i insändare, samt att vi inte publicerar ett enda brev eller mejl där avsändarens namn och adress ej anges. ●



Indexredaktör: Niklas Natt och Dag (NN)

Skribenter i detta nummer: Björn Frölich (BF), Stefan Jensen (SJ), Mikael Karlsson (MK), Rasmus Karlsson (RK), Stefan Malmqvist (SM), Tobias Stålhacke (TS), Björn Walde (BW), Fredrik Söder (FS).

MÅNADENS KJOLTYG: CHRISTINA MILIAN

Om namnet inte låter bekant beror det bara på att du inte varit uppmärksam nog. Och det ska vi råda bot på nu, eller hur? Även om Christina Milian knappast gör sig bäst på radion var det troligtvis där du hörde henne först. I slutet av 2001 dök nämligen örhänget AM to PM upp på svenska Tracks-listan. Hör du till dem som tar en titt på MTV lite då och då är chansen stor att du satte i halsen av glädje när du dessutom fick se tjejen själv i videon. Det var du inte ensam om i så fall – även diverse Hollywoodproducenter dreglade ymnigt och beordrade sina platinablonda sekreterare att skriva utkast till filmkontrakt.

Mycket riktigt tog det inte lång tid innan Christina drabbade vita duken med full kraft. Just nu kan vi njuta av henne i rollen som sångerskan Linda Moon i stjärntränga Travoltarullen Be cool. Slitz var på plats i Hollywood för att träffa henne i samband med filmen, och kan intyga att hon är lika vacker i verkligheten som på bild. Dessvärre kommer vi inte ihåg ett ord hon sa, vilket ju är talande nog i sig. (NN)

TIO I TOPP BRUDAR

1. MICHELLE TRACHTENBERG

Känns igen från sina många inhopps i *Six feet under*. Dyker inom en snar framtid upp i en ny flickinternatskolefilm. Mmmm.

2. CHRISTINA MILIAN

Hyperbegåvade Christina syns och hörs just nu i *Be cool*, som följaktligen är sevärd.

3. BRITTANY SNOW

Efter att nästan ha gett den amerikanska publiken hjärtattack gör hon nu långfilm – *The pacifier*.

4. EVA MENDES

Efter några år som ögongodis i b-filmer är Eva nu aktuell i *Hitch*.

5. ALICIA SILVERSTONE

Alicia kan fortfarande bita sig sexigt i läppen som ingen annan. Se den bitas i på en bio nära dig i *Beauty shop!*

6. PENELOPE CRUZ

I tät konkurrens med rödvin är Penelope det bästa som någonsin kommit från Spanien.

7. MELISSA GEORGE

Hon berikade våra liv med den lesbiska sexscenen i *Mulholland Drive* och är nu med i *Huset som Gud glömd*.

8. AMANDA PEET

Skällheta Amanda har obegripligt nog passerat trettio. sent.

9. ZOOEY DESCHANEL

Potentialen sågs redan i *Almost famous*. Snart ser ni henne i *Liftarens guide till galaxen*.

10. CHERY TWEEDY

Uppaggad av fotbollsspelaren Ashley Cole. Långtar förmodligen snart efter singellivet igen.



Det här var förr. Nu eldar ungar gastuber.



Majbrasan är hälsovådliga företeelser.



Äldre kvinnor firar våren med att elda asbest.



Perfekt att täcka över kemikalierna med.

Majbrasan är ett ypperligt tillfälle att bränna diverse miljöfarliga prylar som vi har samlat på oss under vintern.



Eldens hemlighet!

Slitz avslöjar majbrasans fruktansvärda anatomi.

I maj månad återkommer varje år en av de finaste traditioner vi har här i landet: Att bränna upp saker tillsammans. Arm i arm med sin livskamrat myser man tills flammorna blir glöd, och känner hur det värmer på kinderna. Ljuset är på väg tillbaka och vintern är ett minne blott, intalar man sig i blind förnekelse inför de veckor av slask som återstår. Slitzredaktionen har en lång och grundmurad erfarenhet av majbrasan, och kan nu rapportera om vad det egentligen är som samlats på hög dagarna före tändning. Som vanligt visade sig verkligheten vara mindre romantisk än idealet.

KÄRNAN:

Dumpade likdelar och annat bevismaterial som lokala gangstrar stuvat in under natten.

OKYNNEFLAGRET:

Ett kompakt skal av batterier, glödlampor, syrgastuber och sprayburkar som grannskapets ungar placerat ut i hopp om att de ska förvandlas till splitterbomber, vilket onekligen skulle vara kul att se från en säker observationspunkt.

PIGGE & STICKA:

Samt deras sju nyfödda barn. En dödsdömd igelkottsfamilj som just flyttat in och tror att de vunnit jackpot på bostadsmarknaden.

MILJÖFARLIGT

AVFALL:

Småföretagare i kemikaliebranschen samlar cancerframkallande bråte i tillslutna källarum

hela året i väntan på majbrasan. En annan del av samma lager är skräp som pensionärer slängt, utan att fatta att det ej är brännbart. Mor-mor Gretas prisbelönta asbestsamling, exempelvis. Men du kanske trodde att det var björklövens fel att röken ger vävnadsskador och blödande eksem på lungväggarna?

SKALET:

Ett decimeterjockt lager sly, kvistar och löv som kommunen lagt över det hela för att dölja sanningen. Syftet är att det undersysselsatta lokala sjukhuset ska räddas från nedläggning genom alla akuta fall som följer på eldningen. (NN)

Miljöfarligt avfall
Pigge & Sticke
Husgerådsflagret
Okynneslagret
Lik

SMART OCH SÖT?
MÅNADENS STUDENT
FÅR 999 DAGIS.

Mejla: student@slitz.se

FOTO: PETER WIXTRÖM.

MÅNADENS STUDENT

NATASHA KAULIO,
23 ÅR, STOCKHOLM.

Ja, du har förmodligen sett henne tidigare. Godbiten Natasha jobbar inte oväntat som modell och har prytt en hel del tidningssidor. Studentskan pluggar just nu och har planer på att utbilda sig till journalist. Och vem skulle inte vilja bli intervjuad av sköna Natasha?

– Mitt drömjobb är att jobba på något stort månadsmagasin. Jag har alltid tyckt om att skriva och att träffa människor, så mitt yrkesval känns självklart.

Vad är du mest nöjd med hos dig själv?

– Jag tycker att mina ögon och bröst är väldigt fina.

Hur får man dig på kroken?

– Jag gillar killar som är naturliga och inte spelar sexiga.

Mysiga hemmakvällar eller vilda partykvällar?

– Hemmakvällar är mysigt, men jag älskar att dansa, så det får nog bli vilda partykvällar.

Vad hittar man en godbit som du i sommar?

– Jag har länge velat åka till USA, så eventuellt blir det en resa till Los Angeles eller New York. **(FS)**

STUDENTFAKTA!

Namn: Natasha.

Ålder: 24 år.

Gillar: Att dansa, självklart!

Älskar: Glada människor är det bästa som finns. Sedan har jag en stor passion för glass (skratt).

Hatar: Alla former av djurplågeri.

Bh-storlek: 75 D.



IMPORT / EXPORT LÅT OSS BYTA KVINNOR MED VARANDRA

**Snälla England,
 ta emot denna...**

Anne-Lie Rydé

Melodifestivalen samt *Så ska det låta* är ett förtäckt statligt bidragssystem vars syfte är att hålla värdelösa divor av detta slag sysselsatta, så att de inte ska falla genom det sociala skyddsnätet och göra gatorna osäkra för vanligt folk. Bättre för allas öron vore att exportera henne.



<< mot >>



**...och i utbyte
 kan vi tänka oss**

Liz McClarnon

Liz från snart återförenade Atomic Kitten är blond och snygg. Anne-Lie är hiskelig och rödhårig. Här har uppenbarligen skett någon sorts misstag. England. Ge oss tillbaka det som är vårt, så packar vi ner bortbytingen och skickar hem henne till er igen. **(NN)**

TÄVLING!

VILL DU BADA I CHAMPAGNE?

Är du less på ditt vanliga kneg? Sugan på att se världen och tjäna stolar samtidigt? Du kan bli nästa manliga supermodell...

Självkärl krävs det att du har ett visst fördelaktigt utseende (se listan till höger). Uppfyller du samtliga kriterier borde du definitivt ta chansen att vinna ett modellkontrakt med **Up Models** och **Major Models** i Milano. I priset ingår dessutom en resa till Milano samt en modefoto-grafering för Slitz. Totalt värde cirka 100 000 kronor!

Finalen avgörs med pompa och ståt i början av sommaren. Vinnaren utses av en jury bestående av representanter från tidningen Slitz, Up Models, Major Models samt Johan Pråmell.

Så, om du tror att du har vad som krävs – tveka inte! Skicka in två bilder på dig själv (ett helkroppsfoto och ett porträttfoto) till malemodel2005@upmodels.com eller till:

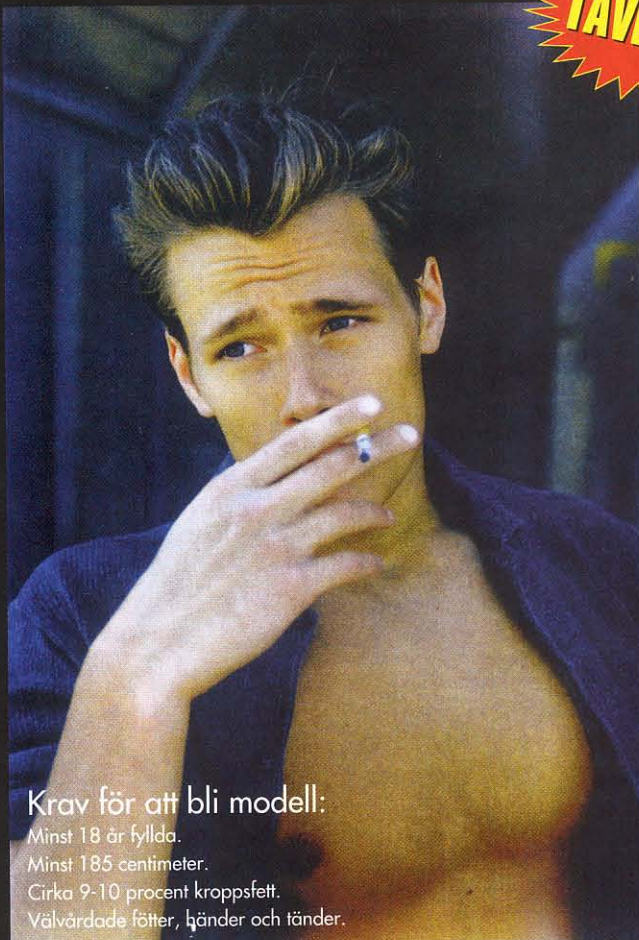
Up Models

Male Model 2005

Kvarngatan 8 B

118 47 Stockholm

Sista anmälningsdag är den 20 maj!



Krav för att bli modell:

Minst 18 år fylla.

Minst 185 centimeter.

Cirka 9-10 procent kroppsfett.

Välvärdade fötter, händer och tänder.

kändispanelen

Husvagnssemester eller sommarstuga?

Vad har du och Åsa-Nisse gemensamt?

Träningsoverall eller kostym?

Vilken är världens största lögn?

Vilket är ditt värsta barndomsminne?



Magnus Betnér,
standup-komiker.



Gert Fyking,
mediefenomen.



Fredrik Virtanen,
journalist.



Dr Alban,
sångare.



Paul Tilly,
Ica-kille.

– Husvagn. Då kan man röra på sig i stället för att vara på samma ställe hela sommaren.

– Vi har båda tjuvfiskat.

– Kostym är så stelt. Med träningsoverall kan man göra allting. Grilla, ha trevligt och bo i husvagn.

– Alla religioner.

– Min mössa med öronlappar som jag hade i femte klass. Den var inte rolig alls.

– Sommarstuga, eftersom jag inte ens äger någon husvagn.

– Vi är lika uppfinningsrika.

– Jag trivs i kostymer, men det är mycket bekvämare med en träningsoverall.

– Att USA har varit på månen.

– När jag blev skjuten med ett hagelgevär i röven.

– Hängmatta på landet är underbart. Husvagn känns som en plankstek mitt i sommaren.

– Vi gillar snabba bilar båda två.

– Kostym. För att bära upp en träningsoverall krävs en maffiagubbe.

– Att vissa fortfarande hävdar att världen är rättvis.

– När jag åkte vattenskidor rakt in i en flotte. När de skulle sy ihop mig så spydde jag ner sjuksköterskan.

– Sommarstuga. Det är närmare normalt boende, som lägenhet.

– Ingenting.

– Träningsoverall kan man inte ha ute, bara hemma.

– Att man kan införa demokrati på det sättet som man försöker göra i Irak i dag.

– När det började brinna hemma hos oss när jag var fem, sex år. Det var hemskt.

– Sommarstuga. Campingplatser är så röriga, mycket stöj och en massa packa upp och packa ner.

– Folk tror att jag kommer från Småland, men det gör jag ju inte...

– Träningsoverall. För mig blir det bara kostym tre gången om året. Det är inte bekvämt.

– Att förintelsen inte ägt rum, vilket många nazister hävdar.

– Råkade ramla igenom isen på en å när jag var sju år. Min syster lyckades fiska upp mig.

(FS)

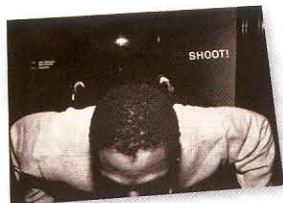
MANADENS BOCKER

ONANI FÖR SJÄLEN



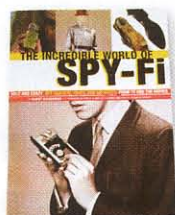
DOLCE & GABBANA: MUSIC

Klädtillverkarna Domenico Dolce och Stefano Gabbana hyllar sig själva rejält med hjälp av en groteskt överdimensionerad bok, fylld till bristningsgränsen av bilder på världskända musiker som behagat ikläda sig plagg av märket D&G. Boken levereras i ett blygsamt fodral av guld. Den stora behållningen med denna smaklösa egotripp ligger i de ytor av hud som inte bekläds av de italienska kreationerna, speciellt när huden ifråga tillhör Britney Spears, Beyonce Knowles, Paulina Rubio, Aaliyah och (en ung!) Geri Halliwell, för att nämna några. **(NN)**



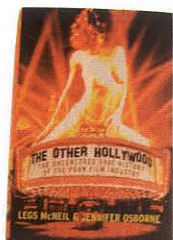
SHOOT!

Tidningen Gidappa! gick i graven för två år sedan, och kunde då se tillbaka på en sju år lång kulturgäming. För er som saknar minne, intresse eller koll kan vi avslöja att tidningen bevakade den svarta musikscenen. Som dödsruna ger man nu ut en sympatisk fotobok med de bästa bilderna från tidningen, begränsad till 1 000 ex. Som ägare till något av dessa kan du – efter att ha bläddrat förbi förordet av Karolina Ramqvist – se fram emot bilder på legendarer som Lee Perry, Grandmaster Flash, Snoop Dogg och en gäspande Eminem varvade med lokala förmågor som Petter och Timbuktu. **(NN)**



THE INCREDIBLE WORLD OF SPY-FI

Danny Biederman har finkammat världens rekvisita-förråd i jakt på prylar från agentfilmer och tv-serier. En ingående utredning av var föremålet först sågs och vad det används till finns bredvid varje liten bild. Exempel: Den mackapär som får hajarna att attackera James Bond i *Never say never again*, den missil som samme man avlossade från sin Aston Martin i *The living daylights*, de pennliknande walkie-talkies som användes i *Mannen från U.N.C.L.E.* samt de självförstörande uppdragsbriefing-rullbanden från *Mission: Impossible*. **(NN)**



THE OTHER HOLLYWOOD: THE UNCENSORED ORAL HISTORY OF THE PORN FILM INDUSTRY

Legs McNeil, mannen bakom *The uncensored oral history of punk*, ger sig nu i kast med Hollywoods nattliv. Vi får följa branschens utveckling från 1950-talets gladporr till dagens både mer utmanande och mer accepterade varianter. Resan går från sunkiga nattfilmningar i Tijuana via knark, aids och skottdramer till dagens multimiljardindustri. Citaten kommer från folk som Ron Jeremy, Larry Flynt, Traci Lords och många, många andra rutinerade icke-oskulder. **(NN)**



MÅNADENS VITA

Lätt och luftigt!

MÅNADENS VITA: FREIXENET ASH TREE ESTATE

75 cl, 12,5 %, 63 kr.

Freixenets nya vita är en blandning av druvorna chardonnay och macabeo. Resultatet är ett lätt och luftigt vin som bör drickas antingen aporap ingenting, eller för att fira att man köpt sig en god fisk, kyckling eller pasta carbonara. ●

MÅNADENS RÖDA

Kryddigt och pepprigt!

2003 FALESCO RUVAIO

75 cl, 12,5 %, 119 kr.

Denna italienare är en aptitlig blandning av 60 % merlot och 40 % sangiovese. Det galna vingeniet Riccardo Cotarella har all anledning att slå sig för bröstet, vilket du snabbt inser efter att ha sköljt ner din pepparstek med några klunkar av detta kryddiga vin med toner av plommon och aprikos. ●

BJÖRN WALLDES DRINKSKOLA

Släck eld och törst!

Chivas Nectar: Noll rökighet, maximal smak.

Förre månadens drink, Handlebar, blandade vi med skotsk whisky som bas, utan att behöva besvara oss med de rökproblem som alltid uppstår när man har med skotsk whisky att göra.

Eftersom whiskyn blandades med Drambuie whiskylikör gick det bra den gången, men annars vet vi ju sedan länge att rökigheten i whiskyn från de skotska högländerna och de små single malt-öarna i havet därutänför slår ihjäl det mesta i det omgivande smakområdet. Men nu skönjer vi en ljusning för den envise whiskyentusiasten! Har man bara ordentliga grejor så fixar det sig. Man får helt enkelt anlägga moteld och skingra röken med diverse småknep i den högre fruktkör- och färspressad juice-skolan.

Till att börja med kan man ju alltid göra det lätt för sig och välja en utomordentligt fin blended whisky – typ Chivas Regal med sin milda rökighet – så har man ju redan här kommit en bra bit på väg. Vi tar fyra cl av denna undergörande substans. Nästa steg blir en delikat persikolikör, eftersom den trivs aldeles särskilt bra med whisky. Känner man sig obekväm med köpt persikolikör tillverkar man den själv på en kaffearast. Placera sex tunt skivade persikor inklusive kärnor i en halv liter sockerlag, riv över lite apelsin- och citronskal och håll över tre dl vodka och tre dl konjak plus lite

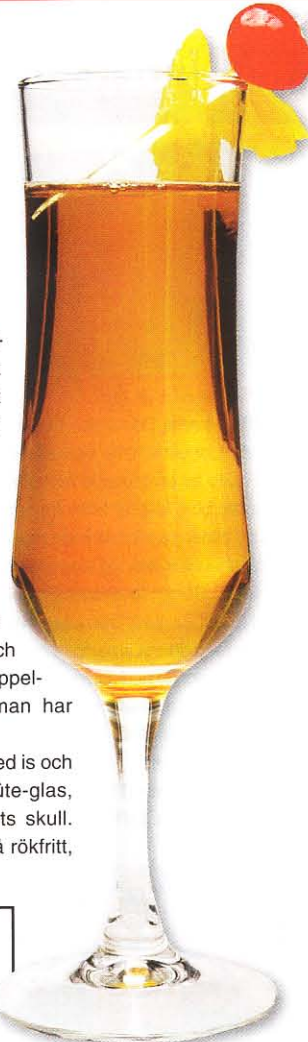
gul karamellfärg. Förvara under tätslutande lock i två veckor och sila sedan upp i en snygg karaaff och låt stå i ytterligare två veckor, sedan är det hela klart.

Med en så fin persikolikör tar man hand om till och med den värsta rökigheten (utan att försöka vitsa till det alltför mycket). Det räcker med två-tre cl. För att sedan få till en modern och frisk sylighet pressar man i lite citron och fyller upp med cirka tio cl vanlig äppeljuice, gärna färspressad om man har sådan apparatur.

Rör ihop alltihop tillsammans med is och sila upp i ett högt smalt sk flüte-glas, främst för det estetiska intryckets skull. Modern smak och design. Och så rökfritt, förstås. (BW)

DETTA BEHÖVER DU:

Chivas Regal whisky, persikolikör, äppeljuice och en citron.



TOMMY BACKLIN

MÅNADENS BONVIVANT:

HUNTER S THOMPSON

Favoritdryck: Gin. **Vattenhål:** Woody Creek Tavern, Aspen. **Sagt under alkoholens inflytande:** "Jag vill inte uppmäna till sex, droger och galenskap, men de har alltid funkade för mig."



FULLT ÖS MEDVETSLÖS: SENASTE NYTT PÅ ALKOHOLFRONTEN

MOULIN ROUGE REVISITED

Dagens svenska vodkamiljö befolkas till stor del av minimalistiskt stram design. Epoq går mot strömmen och har klämt ur sig en mer Moulin Rouge-betonad butelj. Ut-smyckningen är ett sirligt guldmönster. Smaken? Ja, denna kornvodka har legat och lurat i ekfat som tidigare innehållit whisky, vilket har resulterat i en fin mildhet.

AERODYNAMISK LIKÖR

Du som på daglig basis förlorar stora pengar på alla helrör som du slår sönder när du försöker bolla med dem – här kommer något för dig. De nya likörerna från Bols är utformade för att

du ska kunna spexa så splitterfritt som möjligt. Flaskan är som synes snarlik en kägla. Den blå och den gula likören känner vi igen, men nu kommer även en nyhet: Bols Coffee.

GIN FÖR VEGETARIANEN

Hendrick's gin är smaksatt med det mesta av det bästa som du hittar i en engelsk örtagård. Elva grönsaker har malts ner i drycken, bland annat koriander, rosenblad och gurka. Som en naturlig följd av detta är smaken lite säregen. Inget ont om detta, dock. Ett uppfriskande tillskott på en ginmarknad som stagnat en hel del på sistone.

NYGAMMAL VÄN

Som du vet är Macallan ett välrenommerat whisky-märke med säte i skotska Speyside. Nu lanserar man

en ny linje singelmaltare i sin kamp mot världsnykterheten. Namnet är Macallan Fine Oak, en ledtråd till vilket träslag som använts i lagringsfaten. Tidigare har det varit märkets signum att använda sherryfat, men nu kör man också med bourbontunnor. Du kan få Fine Oak i åldrarna tolv, arton, tjugofem och trettio år, beroende på hur törstig du är.

SMAKSATT MINIMALISM

Aivy sorterar under den kategori stilrena, minimalistiska vodkaflaskor som du läste om under paragrafen om Epoq ovan. Flaskan är en rak cylinder med läckert tjock botten och vacker svanhals som kräver att greppas. Vodka är smaksatt med jordgubb, mynta och påron,

och kommer i sommar att glädja de törstiga som motor i drinnen SPLASH!, med sprite och lime som sällskap. Drinnen ifråga kommer inte att rendera machopoäng, men dem har du säkert redan tillräckligt av. (NN)

EPOQ VODKA

70 cl, 38 %, 225 kr.

BOLS CREME DE BANANES / BOLS BLUE / BOLS COFFEE

50 cl, 21 %, 124/129/129 kr.

HENDRICK'S GIN

70 cl, 44 %, 309 kr.

MACALLAN FINE OAK 12 YRS

70 cl, 40 %, 449 kr.

AIVY VODKA

70 cl, 37,5 %, 224 kr.



SPIONERAT I DAMPRESSEN

SLITZ BOTANISERAR I DAMTIDNINGSDJUNGELN.

SUNKIG BILAGA!

Solo, april

De säger: Även Solo satsar på en bröllopsbilaga! Här finns till råga på allt otäcka tips på svengelska

om hur man agerar som en blöt filt på allt det fina med ett bröllop: fylla, slagsmål och sadistiska tal med detaljerade beskrivningar av brudgummens samtliga sex-

partners. Skojigast i bilagan är tips på hur man bemöter olika bordsherrar. Ponerar att du just spottat ut den hembryggda mäsken som det snåla brudparet serverat dig, och möts av följande kommentar från din bordsdam: "Det är ju ändå trevligt att bli bjuden på champagne. Smaken är ju olika och detta är kanske brudparets favoritmärke. Låt oss njuta av den här champagnen så får du bjuda på Moët vid nästa tillfälle."

Vi säger: Kära Sololäsare, detta är inte den optimala strategin för att bli bjuden på Moët vid nästa tillfälle. Fäller du kommentarer av denna sort bör det inte komma som en skräll att du är singel.

STORA SKANDALER!

Vecko-Revyn

Nummer 6

De säger: En liten bit dasspapper råkade fastna under Paris Hiltons vänstra sko nyligen. Helena Bergström och

Pål Hollender handlar käk på Prisextra. Christina Aguilera tappar hår. Agnetha Fältskog har siktats på Björn Borgs outlet i Barkarby. Allt detta, och dessutom medföljer en bröllopsguide.

Vi säger: Det är en officiell sanning hos Statistiska centralbyrån att läsning av Vecko-Revyn är en inkörsport till långtidsarbetslöshet, underbetalda jobb inom den offentliga sektorn och social utslagenhet. Skålen ser ni ovan. (NN)



Spring för livet om hon...



...gillar att se ut som lille Skurt.



...målar sig som clownen Manne.



...tycker om att dyka i toaletter.



Ett säkert tecken på att det har gått för långt. Kvinnorna på bilden har hittat ett alternativt användningsområde för bindor.

Är din brud galen?

Slitz hjälper dig att se de allvarliga varningssignalerna.

Den så kallade Rorschach-bilden har länge varit ett av psykoanalytikerns pålitligaste vapen i kampen mot galenskap. Det rör sig om en symmetrisk bläckfläck, där betraktaren får tolka in sitt eget motiv. Om patienten exempelvis tycker sig se sina tolv kusiner och en inlojad get kan den insatte misstänka att allt inte står rätt till. Slitz tokdoktorer har utarbetat ett antal bilder som du klipper ut och tar med till dina vanliga jaktmarker. Varje bild hör ihop med en speciell replik, som du diskret fäller i samband med uppvisandet.

BILD 1: JAG FUNDERAR PÅ ATT SKAFFA EN SÅDAN HÄR. VAD TROR DU?

Positivt svar: "Kinky, men jag tror att du passar bättre utan några kläder alls..."

Neutralt svar: "Imponerande, många ungar klarar inte av att vattna orkidéer."

Negativt svar: "Men gud, jag har precis en sådan där tatuering i svanken!"

Spring för livet: "Precis så där såg röntgenbilden ut efter att de opererade bort min ofödda tvillingbror ur min bröstorg."

BILD 2: JAG HAR TÄNKT MYCKET PÅ DET HÄR MED ATT BINDA SIG. KOLLA HÄR TILL EXEMPEL.

Positivt svar: "Abosolut, jag kan tänka mig att prova ett par sådana där handbojor."

Neutralt svar: "Du får allt bjuda på

Bild 1.

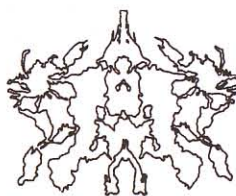


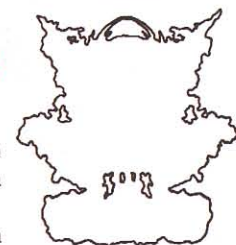
Bild 2.



Bild 3.



Bild 4.



en lyxigare middag än det där innan vi inleder ett förhållande."

Negativt svar: "Jag också. Jag vill ha precis en sådan där diamant i min ring, och ett vitt bröllop."

Spring för livet: "Jag gillar när killar leker med mina använda bindor. De ser ut precis så där!"

BILD 3: JAG HITTADE DETTA I MIN SÄNG I MORSE. VAD SÄGER DU OM DET?

Positivt svar: "Det är en fläck från en fontänorgasm. Jag vill också ha en!"

Neutralt svar: "Jag hoppas du har bytt lakan nu, då."

Negativt svar: "Jag har också flatlöss. Min säng är full av sådana där."

Spring för livet: "Mitt ex var också masochist. Sådana där blodfläckar brukade det bli på lakanen efter att jag nypt honom i bröstvårtorna med krokodilklämmor."

BILD 4: DEN HÄR BILDEN HAR JAG PÅ VÄGGEN HEMMA, FÖR ATT VISA MINA POLITISKA ÅSIKTER.

Positivt svar: "Va? Det är ju Motörhead-loggan! Jag gillar att ha aggressivt sex till hårdrock!"

Neutralt svar: "Vad är politik?"

Negativt svar: "Det är en illustration över patriarkatets systematiska förtryck av kvinnan. Påminner en lite om min spegelbild också."

Spring för livet: "Det är John Wayne Bobbitts kapade penis, va? Moahahaha!" (NN)

Ursäkta damen?

FORSKNING

Vilken sexuell fantasi vill du förverkliga?

Maria Sundh, 18, Huddinge.

– Egentligen så har jag inte så snuskiga fantasier, men jag skulle vilja testa att ha sex på riktigt offentliga platser där man lätt kan bli upptäckt. Det hade varit kul att göra det på ett uteställe eller i en het hotell-pool.



Linéa Johansson, 18, Huddinge.

– Att ha sex med modellen Marcus Schenkenberg. Jag skulle också vilja testa att ha sex med en annan tjej.



Helena Andersson, 18, Segeltorp.

– Det skulle vara att ha sex med två tjejer och en kille, inte för att det inte har hänt (skratt).



Bella Dahlstedt, 19, Norrmalm.

– Jag har faktiskt gjort det mesta. En upphetsande fantasi som jag har är att vara med två tjejer samtidigt.



Filippa Rolf, 18, Södermalm.

– Alla drömmar jag haft har jag förverkligat. Skulle jag få några nya skulle jag förverkliga dem direkt.



Mary Shuma Sahlberg, 18, Södermalm.

– Drömmen att få vara med två tjejer. Det är riktigt sexigt!



Stephanie Nobel, 18, Östermalm.

– Sex på en vit sandstrand är väldigt fint. Det skulle vara kul att prova att ha sex med två tjejer och en kille.



Caroline Reinert, 20, Skövde.

– Många killar, minst fem stycken! Det hade varit en häftig grej att bli tillfredsställd överallt (skratt).



Tamila Alimohammad, 19, Bagarmossen.

– Jag skulle vilja testa att ha sex med en kille och två tjejer samtidigt.

PARTYSTAD

Fina krås i Västerås!

Staden har inte slutat gunga efter förra besöket – men nu är vi tillbaka!



VÄSTERÅS

★ Västerås

● Tidigare besökta städer:

Borholm, Borlänge, Borås, Enköping, Eskilstuna, Falkenberg, Falun, Gävle, Göteborg, Halmstad, Helsingborg, Helsingfors, Hålsjöholm, Jönköping, Kalmar, Karlskoga, Karlskrona, Karlstad, Kiruna, Kristianstad, Kungsbacka, Köpenhamn, Linköping, Luleå, Lund, Malmö, Motala, Mora, Norrköping, Nyköping, Oskarshamn, Oslo, Piteå, Reykjavik, Skara, Skellefteå, Skövde, Sundsvall, Sälen, Södertälje, Trollhättan, Trysil, Umeå, Uppsala, Varberg, Visby, Vänersborg, Västerås, Växjö, Ystad, Åre, Ängelholm, Örebro, Örnsköldsvik och Östersund. ●

Från nordligaste kåta till sydligaste strandkant har spaningsenheten likt en rysk spionubåt irrart fram i en vild jakt på de hetaste klubbarna och sötaste flickorna. 171 ställen och 57 städer har under åren nålats fast på landets fetaste partykarta. Nu kan vi dock tyvärr inte annat göra än att sätta handen på hjärtat och säga som det är, vi går på tomgång! Inte för att på något sätt prata illa om Skaras sångfåglar eller Karlskogas klyftiga damer. Men när dessa pittoreska småstadsideyer får plats på denna karta, så börjar det bokstavligen talat barka åt vildmarken. Förhoppningsvis kan några schysta repriser av tidigare besök få varvspårren att jobba igen. Att döma av tidigare dokumentationer så var det inga större överläggningar som krävdes innan vi rullade in i staden som består av flera uteställen än matbutiker, Västerås. Förutsättningarna för något stort fanns, och ja, efter en helg i Västmanland står vår tidigare summering fortfarande fast – okontrollerat röj!

PLUTO

Torggatan 1

021-18 91 93

Öppetider: Fre, lör 21–02.

Ålder: Fre 20 år, lör 24 år.

Entré: 60 kr.

Garderob: 15 kr.

Priser: Stor stark: 44 kr.

Sprit per cl: 12 kr.

Namnet Pluto ingav knappast Slitzgrabbarna några förhoppningar. Det visade sig dock ganska snart att den



**"ETT GÄNG TUTTGALNA LIRARE
BELÄGRADE HELA VÅNINGEN!"**

Kvinnornas kyssar får
håret att skruva sig!

förmodade hundkenneln erbjöd skön miljö med tre barer, varav en upphöjd över dansgolvet. Detta resulterade i att ett gäng tuttgalna lirare belägrade hela våningen, för att resten av kvällen sitta som frimärken på fönsterrutan och blicka ner i Västerås djupaste dalar. Tilltaget hindrade lyckligtvis inte dansgolvet kvinnor att släppa loss. När sedan livebandet avlöste den halvtaskiga dj:n satte kvällen igång på allvar. Och frågan är väl om den avslutats än...

Brudar: ♀♀♀♀♀

Stället fullständigt kryllar av läckra damer i sin rätta ålder.

Scoremöjligheter: ♀♀♀

Möjligheterna finns, men gör då för fan inget olämpligt, som att vifta med ett kreditkort eller nämna att kavajen du bär kostar sju lax.

Stämning: ♀♀♀♀♀

Dansritualer, ragningsrepliker – allt är som taget från skolboken, vi är mäktat imponerade.

BÄST I VÄSTERÅS

BLUE MOON BAR

Kungsgatan 4

021-12 01 80

Öppetider: Fre–lör 19–02.

Ålder: 24 år.

Entré: 60 kr.

Garderob: 20 kr.

Priser: Stor stark: 42 kr.

Sprit per cl: 11 kr.

När Blue Moon Bar öppnade för ett par år sedan så var det med ambitionen att vara No.1 i Västerås inom tre år. Det tog dock

bara fem månader, och två år för att placera sig på topp tio-listan över rikets hetaste klubbar. I och med detta så har vi full förståelse för att Västeråsborna räknar tiden enligt måtten före och efter Blue Moon Bar. 54 helger om året är klubben nerlusad av hypersöta infödingar som garanterat skulle kunna få även den brunstigaste bock att fullständigt smälta. Att sedan partylokalen är en av de schystaste lyor vi upplevt får knappast guldstjärnan att tappa glans.

Brudar: ♀♀♀♀♀ JAAAA!

Scoremöjligheter:

♀♀♀♀♀

Släpp machoattityden och sluta kånka runt på en 42-tums widescreen, så har du goda möjligheter.

Stämning:

♀♀♀♀♀ Krång

midnatt drar en tyfon fram på Kungsgatan!

(MK)



Små vänskapliga dispyter om vem som ska få vilken kille är vanliga.



Det här är den typen av odds som ni gärna spelar på!

Det finns små, det finns stora och de finns de som dansar limbo mellan andras ben.

FOTO: JIMMY WICKSTRÖM

SILK

Stora gatan 34

021-38 23 23

Öppettider: Fre-lör 21-02

Ålder: 20 år.

Entré: 60 kr.

Garderob: 20 kr.

Priser: Stor stark: 44 kr.

Sprit per cl: 11 kr.

När slitenheten besökte Silk var det lördagskväll och stendött. Hade det inte varit för tunga rykten som talade

för att klubben skulle vara fredagarnas ösigaste ställe så skulle sågningen ske vid fotsulorna. Och egentligen vore det mycket mystiskt om inte även denna centralt belägna klubb skulle kunna dra fullt hus, med tanke på den låga åldersgränsen och att grabbarna som lirade plattor knappast var födda i farstun. Toppbetygen kan vi dock inte dela ut utan några riktiga upplevelser, men rakt från våra vilda partyhjärtan och med största omdöme kan vi ändå

säga – letar du fredagsunderhållning så hittar du den på Stora gatan.

Brudar: ☹☹

När andrahandsortering blev önske-drömmar.

Scoremöjligheter: ☹☹

När du får plocka fram luppen för att överhuvudtaget skymta en dam så kan man ju koppla ihop 1+1. Det blir "uselt".

Stämning: ☹☹

Lika bra drag som det ryktas vara på fredagarna, lika dött är det på lördagarna.

HÅRDA FAKTA!

Invånare: 131 000.

Mötesplats: Skrapan mitt i Västerås city.

Kök: Sandwich Shopen på stora gatan har riktigt läckra baguetter långt in på natten.

Systembolaget: I Västerås finns det tre systembolag, två centralt, med andra ord omöjligt att missa.

Bo: First Hotel Plaza ligger centralt beläget och erbjuder bra boende, tel: 021-10 10 10. För den mer exceptionelle finns även Hotel Utter Inn, dit du måste ta dig med båt. Det ligger nämligen rätt ute i målaren, och har bara ett rum att erbjuda.

Transport: Taxi Västerås står alltid till ditt förfogande, tel: 021-18 50 00.

Dagen efter: Paintball, go-kart, laserdome eller älsafari om du så vill, ingen står sysslöslös i Västerås...

Övrigt: www.vasteras.se



En stolt inföding gör W-tecknet i sann ghettestil.

SÅ TYCKTE VI SENAST!

I september 2000 var Pluto gnällbältets oas, tätt följt av Möller (som låg i samma lokaler som Blue Moon Bar). Totalt då: 29 ☹. Nu: 33 ☹.

OCH VAR HITTAR VI ER DÅ?



Mathilda Bergquist,
20 år Västerås:

– Åldersgränsen på de flesta klubbarna är lite hög för mig och mitt sällskap, så vi har tyvärr inte så mycket att välja på. Men stämningen på Silk eller Konrad är det absolut inget fel på, mycket fina och trevliga grabbar.



Jenny Nygren,
23 år Västerås:

– Ska du hålla koll efter mig så är det Pluto som gäller. Det är väl egentligen här som du hittar de flesta partyglada själar som inte fyllt 24 än. Alltid liveband också!

Maria Linden,
20 år Västerås:

– På Blue Moon Bar tro-ligen. Det är stans bästa utesälle, alltid många mysiga människor och allt annat man letar efter. Ett annat trevligt ställe är Pluto, dit vi brukar gå ibland.



Bort med ogräset!

Jensen har under månaden utövat intimrakning tillsammans med sin buskiga flickvän.

Susanna Kallur klipper häckar. Min Susanna klipper framstjärten. Och även om intimrakning inte är en gren där man kan vinna guld och höra nationalsången, så kan den vara nog så spännande...

Fast vi tar det från början.

När Susanna och jag träffades var hon bikinilinjerad enligt standardmallen, för att något reducera kliande och förenkla mens. Gräs men inte ogräs. Jag hade inga speciella synpunkter på det. En liten hårtest eller två i mungipan är ju bara att spotta ut. Eller flossa gaddarna med om man gjort slut på tandtråden. Bara tjejen är nöjd och käkkrampen släpper. Själv kånkade jag omkring på värsta skatboet. Den blankputsade porrpung jag höll mig med för några år sedan var ett minne blott. Det blev både trist och tidskrävande att ensam hålla den i trim. Jag misstänker dessutom att mitt politiska undermedvetna medverkade till pubesdjungelns snabba återväxt. I ett Sverige allt mer befolkat av ängsligt könsneutrala poppojkar, akademikerfeminister och sexpuritaner av båda könen kändes det riktigt skönt att se ut och lukta som en man. (Vilket för övrigt fick konsekvensen att Susanna trasslade in ett örhänge under en av våra första hormonbrottningar.)

Men så kom Susanna hem från squashhallen en dag, finurligt leende:

– Hör du, Jensen, sa hon. Har du varit i damernas omklädningsrum på sistone?

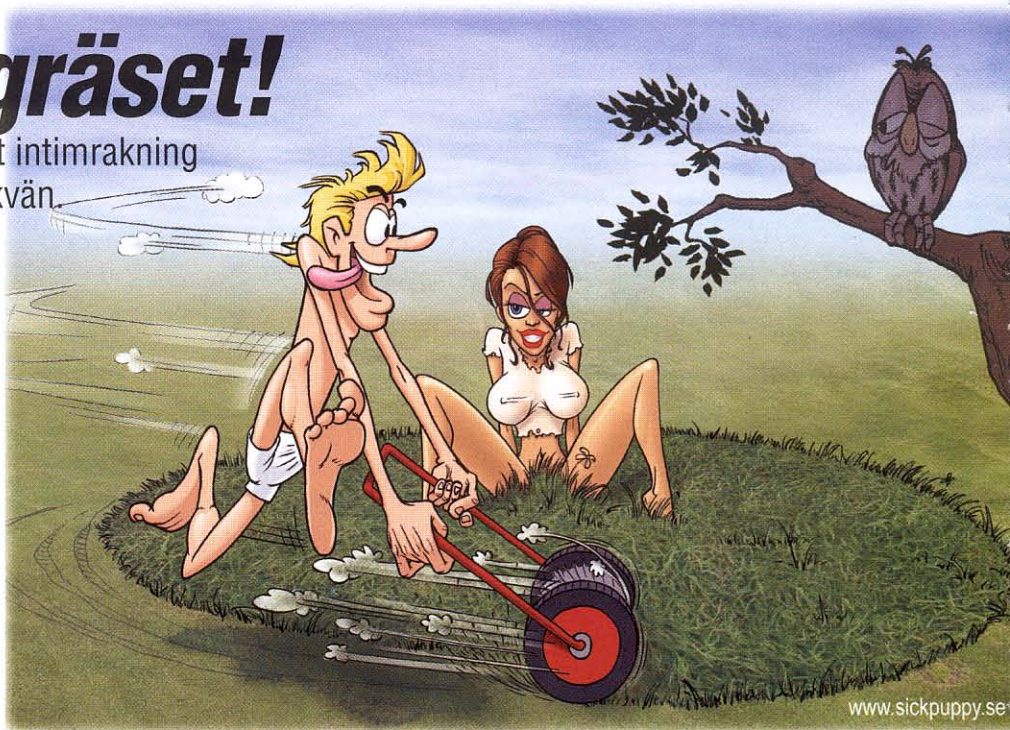
Jag skakade på huvudet, samtidigt som högsta-diets tjuvkikande på tjejernas dusch- och ombytesritualer skickade ljuva nostalgivågor genom hjärnbarken.

– Det satt några yngre tjejer i bastun, fortsatte hon. Och så lilla jag... Och vet du vem jag kände mig som?

Ny huvudskakning.

– Skäggiga Damen.

En hade tydligen porrtofs i moskoformat, de andra ingen. Susanna – som sannerligen inte är buskabyg av sig – berättade att hon pumpat de fnittriga nymfetterna på all upptänklighet intimrakningsinformation. Och att det då framkommit att inte heller deras unga pojkvänner och älskare var rädda för en riktig avhyvling. Susanna



www.sickpuppy.se

”Flintisar verkar ju ha stora skallar, ni förstår principen!”

Ställde sig därpå i bestämd givakt. För att sedan vid minsta lilla smärttendens gå

hade gått raka vägen till apoteket och inhandlat ett litet Jensen-kit för de

ädlare delarna: rakskum, hyvel med senaste rakteknologi, samt alsolsprit. Och nu var det showtime.

Precis som i häckklöpnig gäller det att ha god precision, bygga upp kroppen långsamt och metodiskt samt undvika tjuvstarter och skador om man vill uppnå optimalt resultat. Och det är så mycket bättre om man inte är ensam – se vilka stordåd systrarna Kallur peppat varandra till!

Sagt och gjort, vi intog badrummet. Jensen i bad-

karet, Susanna och en flaska Cutty Sark på badkarskanten

På nymfetternas inrådan jobbade hon bara medhårs, vilket tyvärr kvarlämnade lite residuum. Men alternativet hade varit att problemet med finnar och rödflammande irriterad hud skulle bli så mycket värre. (Dock går det efter någon månad eller två bra att raka sig också mothårs – helst i 45 graders vinkel – och i stort sett varje dag.) Jag förstod snabbt att det inte skulle bli någon enkel procedur för min lilla hyvelförerska. Lill-Jensen slingrade sig först som en allt muskulösare kobra under löddret.

KALLA FAKTA INTIMRAKNING

Ansa den grövsta skäggväxten med en trimmer eller rakapparat. Använd alltid en fräsch kvalitetshyvel när du rakar. En bra metod för att minska risken för inflammerade hårsäckar är att badda med alsolsprit som är bakteriedödande och finns att köpa på apoteket. En annan utmärkt behandling mot klåda är faktiskt saliv, så om din partner har klåda mellan benen lindrar du den effektivt med din blöta tunga.

i barndom, storleksmässigt sett. Det var en erotisk berg- och dalbana. Efteråt fick själen baddas med whisky, kroppen med alsol. Tills monstret vaknade igen. Med ett fantastiskt anslående resultat: SÅ MYCKET PENIS FÖR PENGARNA! Flintisar verkar ju ha stora skallar, inte sant? Ni förstår principen... Nu var det alltså Kojaks tur att föra hyveln. Och det ska jag säga er, att hade skrivaren av dessa rader inte varit en sådan mästare på impuls-kontroll hade Susanna bara fått halva rabatten rensad. Det var nämligen en veritabel porrfest att med kirurgisk precision mejsla fram hennes skötes minsta kontur. Vi somnade mycket sent den kvällen...

Nå, undrar ni: Känns samlag annorlunda? Ärligt talat känner jag ingen större skillnad. Susanna säger att hon någon gång tidigare irriterats av hårsnidade mot hår, något hon nu slipper. Oralsex, däremot, är ju självklart skönare för utföraren. När man väl fått slicka renrakat är kliande pubeshår i halsen inget man saknar.

Slutligen är något som bör nämnas att det faktiskt kan gå inflation i intimrakning. Dels som förspel, dels att en normalbehårad man eller kvinna absolut inte ska känna tvång att trendängsligt tukta buskaget. Vill man i lugn och ro fortsätta odla sin trädgård ska man göra det. Magnum-mustasch eller Kojak-kalhygge – det är ju faktiskt en smaksak. **(SJ)**

KORT I KANTEN SPORT

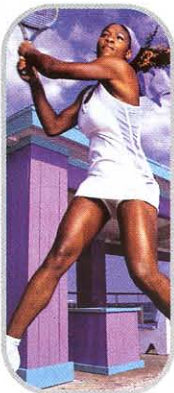
● **David Coulthard** har skrivit formel 1-historia efter att ha plockat hem flest poäng sedan han hamnade på sjätteplats i Grand Prix-loppet på Malaysia. ● **Månades citat:** "Jag är ingen ängel, bara en boxare." **Mike Tyson** om sin karriär och om de falska våldtäktsanklagelserna. Nu har han dock bestämt sig för att han är redo för att ge någon en käftsmäll efter att han förra året

fick pinsamt med stryk av britten **Danny Williams**. Datumet för matchen är den 20 juni. ● Den hårda slavdrivaren och tillika fotbollstränaren **Georgia Tech** blev så pass nervös under en match att hon råkade ut för en hjärtattack. Turen var med henne och hon kunde lämna sjukhuset redan efter tre dagar. Frågan är om spelarna tyckte likadant. ● Nu ska dambrottning bli en olympisk gren. Självklart ifrågasätter vi inte kvaliteten, utan hop-

pas även att dambrottningen ska bli lika visuellt inbjudande som gyttebrottningen. ● Basebollstjärnan **Barry Bonds** gamla ligg har varit i rätten och vittnat om att han under en längre tid tryckt sig full med steroider. Bonds svarade att hans framgångssaga enbart byggts av "hårt slit". ● Hopp-hästen **Waterford Crystal** proppades full med lugnande medel av sin veterinär efter att den hade opererats efter en olycka. När hästen sedan skulle tävla upptäcktes preparaten i en dopingkontroll. Frågan är bara om en häst på nedåtjack skulle presterat några toppresultat. ● Boxaren **Lennox Lewis** och **Madonna** ska ha tillbringat en natt tillsammans efter att båda deltagit i en insamlingsgala för unga idrottare i London. Det är i alla fall vad Madonna själv har sagt. ● Boxaren **Kostya Tszyu** har under sin 18 åriga karriär som proffsboxare endast förlora en enda match. Nu räknas han till veteranerna inom branschen och står i juni inför sin kanske livs mest prestigefyllda match när han ska möta **Ricky Hatton**. Kan bli riktigt kul och slutar förmodligen med ett öra mellan någons tänder. ●



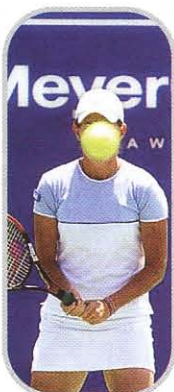
Anna Kournikova
– Uh! Uaaah!



Serena Williams
– en bengalisk tiger?



Daniela Hantuchova
– Oh, oh!



Smashnovas
– liiaaaaahhh!



Här får vi en inblick i hur Maria Sjarapova ser ut i sina mest privata stunder. Om det är på toaletten eller i sängen vill vi dock inte spekulera i.

PARNINGSLÅTEN

Tennisens högsta stunder!

Slitz listar tjejerna som skriker högt i närheten av bollar.

Damtennisen är överlägsen herrtennis på samtliga plan – förutom på det sportsliga. Denna ytterst kvinnliga idrottsutövning ligger bokstavligen i betraktarens ögon med mängder av kjoltyg och naken hud. Och när publiken dessutom får en inblick i hur utövarna låter i sina mest privata stunder är det lättare sagt än gjort att slita sig från tv-möblen. Här de sex sexigaste stönen!

1. MARIA SJARAPOVA

Den knappt myndiga ryskan har på bara något år lyckats bli ökad för sina höga stön. Till skillnad från sina konkurrenter har Sjarapova en hungrig och aggressiv framtoning – hon låter farlig, helt enkelt. **Så låter Maria:** Som en arg hund. Snabbt, högt och intensivt. Aaah! Aaah! Aaah! Möjliga sadovibbar.

2. ANNA KOURNIKOVA

Kvinnan som gav damtennis ett ansikte. Dock inte skickligheten. Faktum är att hon förmodligen hade förlorat en match mot en alkis i Folkets park en löningsfredag, men hon är läcker som få. **Så låter Anna:** Blygsamma och stegrande stön. Ju längre matchen fortsätter, desto högre skriker hon. Uh! Uh! Uaaah! Uuaaaaaah!

3. SERENA WILLIAMS

Kvinnan från Staterna som har satt i system att försöka skrämja motståndarna med sina hungriga tigervrål. **Så låter Serena:** Uuuuu-aaaaarrrrgggggahh! Tyder på en mycket stark sexdrift som är klart understimulerad.

4. DANIELA HANTUCHOVA

Tjejen från Slovakien har inte bara bidragit till att de korta stönen fått en renässans, utan även berikat tennisvärlden med sina otroligt genomskinliga linnen. **Så låter Daniela:** Små korta sammandragningar. Oh, oh! Ibland växlar hon med att höja rösten; OOH! OOH!

5. ANNA SMASHNOVA

Är en av de absolut mest givmilda spelarna med att ge ifrån sig olika ljud. Hennes stön, som finns i många versioner, kan för en oinsatt lyssnare vara oerhört svåra att känna igen och kräver lång lyssningserfarenhet. **Så låter Anna:** När hon serverar ger hon ifrån sig ett tydligt Öhö! Sedan följer några snabba liiaaaaahhh! Kan få vilken decibelmätare som helst svettig. Efter en bra smash följer ofta ett klassiskt Öh!

6. TATIANA GOLOVI

Ex-ryskan som vid åtta års ålder blev tvångskommenderad till en tennisakademi i Florida har blivit början på en framgångssaga. (Kanske som dubbaren i vuxensfilmsindustrin?) **Så låter Tatiana:** Eftersom hon förmodligen fortfarande är oskuld har hon ännu inte utarbetat några karakteristiska ljud. Endast några fåtal krystningar. Aha. Aha. Kommer med stor sannolikhet att bli riktigt duktig.

HETA BUBBLARE

Lindsay Davenport, Martina Hingis, Amanda Coetzer, Olga Barbanschikova, och Elena Dementieva. (FS)



Den lille kannibalen

Albert Fish var en av USA:s värsta massmördare och kannibaler. Utöver att tillaga favoriträtten små barn roade sig galningen med att föra upp nålar mellan pungen och anus.

I slutet av maj 1928 satte den 18-årige Edward Budd ut en annons där han sökte arbete på lantgård, för att kunna hjälpa sin fattiga New York-familj. Han fick svar ganska omedelbart, och den tilltänkte arbetsgivaren Frank Howard gjorde ett hembesök. Han imponerade stort med målande beskrivningar av sin 20 tunnland stora farm. Som krona på verket gav han paret Budds tioåriga dotter Gracie en chans att briljera med sina matematikkunskaper genom att låta henne räkna en tjock sedelbunt. Efter lite eftertanke frågade han flickan om hon ville följa med till hans brorsdotters födelsedagskalas, vilket föräldrarna godkände. 18-årige Edward såg inte röken av vare sig sin systers Gracie eller farmjobbet. Och någon Frank Howard fanns inte, än mindre en lantgård.

Gracie Budds försvinnande kopplades snabbt samman med en annan kidnappning, som ägt rum i februari året innan. Två fyraåriga pojkar, båda med namnet Billy, hade lekt tillsammans på en bakgård. När barnvakten kommit ut var den äldre av pojkarna borta. "Den grå mannen tog honom", berättade Billy nummer två. Exakt samma ord hade familjen Budd använt för att beskriva sin dotters kidnappare. New York-polisen fortsatte att söka efter "den grå mannen" i sina arkiv, och hittade honom

igen i ett mordfall som ägt rum tre år tidigare, i juli 1924. Åttaåriga Francis McDonnell hade lekt på verandan i familjehemmet, när en äldre herre gått förbi utanför. "Den grå mannen", berättade vittnen, hade vinkat till sig pojken, och tillsammans hade de försvunnit från platsen. Francis lik hittades samma kväll i ett skogsparti. Pojken hade strypts med sina egna hängslen. Med dessa knapphändiga uppgifter upphörde alla spår efter den grå mannen.

Men plötsligt, i november 1934, fick familjen Budd ett brev: "Kära mrs Budd. 1894 mönstade en vän till mig på en ångbåt på väg till Hongkong. Väl framme gick han i land och söp sig full, och när han vaknade var

båten borta. I Hongkong var det svält, och köttpriserna sköt i höjden. Små barn gick inte säkra på gatorna. Man kunde

gå in i vilken köttbutik som helst och begära vilken del av en ung flicka eller pojke man helst ville ha, bara man hade pengar. Min vän fick smak på människokött och när han berättade för mig hur gott det var bestämde jag mig för att pröva själv. Jag fick syn på din dotter Gracie, och bestämde mig för att äta henne. Jag tog med henne till en tom byggnad och tog av mig alla mina kläder så att det inte skulle komma blod på dem. Det tog mig nio dagar att äta upp allt."

Brevet blev den avgörande pus-

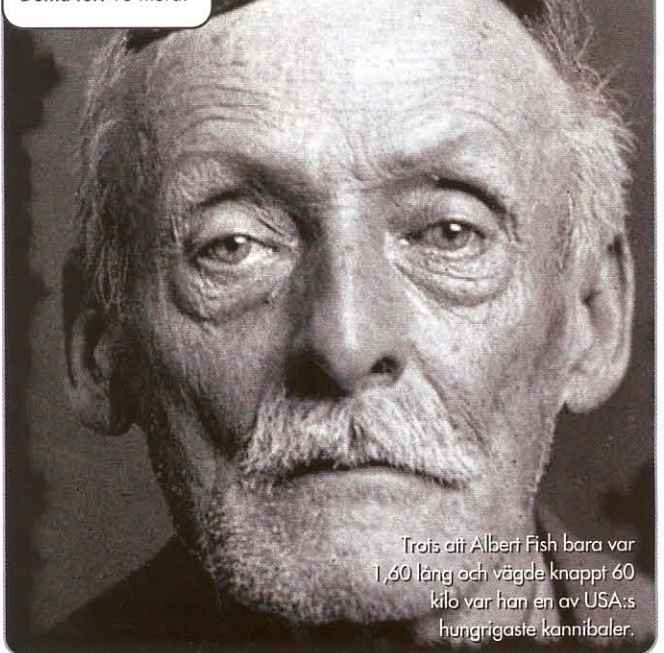
MÅNADENS GALNING

Albert Fish

Född: 1870.

Avrättad: 1936.

Dömd för: 15 mord.

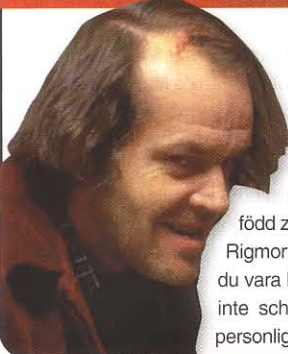


Trois att Albert Fish bara var 1,60 lång och vägde knappt 60 kilo var han en av USA:s hungrigaste kannibaler.

selbiten i mordarjakten. Papperet spårades till ett billigt hotell, där beskrivningen av den misstänkte stämde väl överens med en tidigare gäst, Albert Fish. När sedan Albert dök upp för att vittja sin post slog polisen till. I förhör kunde inte Fish utöver viljan att skada andra redogöra för ytterligare motiv. En av Alberts hobbyer var att trycka upp bomullstussar indränkta i alkohol i sitt eget anus och

sätta eld på dem. Han tyckte också om att sticka in nålar i området mellan pung och rectum. En röntgenbild på underlivet visade 29 nålar på vift i hans mellangärde. Fish påstod sig ligga bakom ett hundratal mord, men föreföll totalt oberörd genom hela rättegången – ända tills han dömdes till döden, då han tackade domaren och berättade ivrigt att han såg fram emot elektriska stolen. (NN)

MÅNADENS MENTALSJUKDOM: SCHIZOFRENI



Om dina identiteter växlar mellan att vara ömsom dig själv, ömsom Napoleon och ömsom en överviktig ryskfödd zigenka vid namn Rigmor (till exempel) kan du vara helt lugn: Detta är inte schizofreni – det är personlighetsklyvning.

Många begår misstaget att förväxla dessa två.

Vad händer?

Schizofrena människor lider av ungefär samma tillstånd som narkomaner strävar efter: De tappar förmågan att skilja på sin inre värld och verkligheten. Kan låta avundsvårt, men oftast är den schizofrenes inre värld inte så trevlig till att börja med. De flesta drabbade öppnar med en vanlig psykos, för att sedan flumma ur totalt med ett rejält fall av schizofreni – kraftiga hallucinationer i tid och otid.

Så vet du när du är drabbad:

Du hör röster. Inte i ditt eget huvud, utan röster

som är omöjliga att skilja från verkligheten. Hallucinationerna tar sig även visuella uttryck, du börjar alltså se tomtar, demoner och expotjejer överallt.

Hur trendig är den? Finns det några kändisar som har den?

Den danske målaren Edvard Munch led av schizofreni, likaså den legendariske musikproducenten Phil Spector, Beach Boys-sångaren Brian Wilson och Sid Vicious flickvän Nancy Spungen. Ni som sett *A beautiful mind* är också bekanta med 1994 års Nobelpristagare i ekonomi, Russel Crowe. Nej då, vi menar John Nash. (NN)

KORT I KANTEN MUSIK

● **U2** har äntligen fått en plats i Rock'n'roll Hall of fame i New York. Andra som också valdes in är **The Pretenders**, **Percy Sledge**, **The O'Jays** och **Buddy Guy**. ● **Månadens citat**: "När jag var ung trodde jag att man skulle få barn automatiskt. Nu när jag är äldre förstår jag att det inte är så." (Vi tackar för att sångfågeln **Kylie Minogue** äntligen har kommit till insikt.) ● Vår 56-



Kylie Minogue.



Jarvis Cocker.



Oasis.

årige rockfarfar **Ozzy Osbourne** har nu bestämt sig att för alltid sluta med drogerna. Detta firar han med att göra en ansiktslyftning efter att ha blivit inspirerad av frugan **Sharons** otaliga ingrepp. ● **The Streets** sångare lägger också knarket på hyllan. Efter att enligt honom själv ha "förödmjukat sin publik rejält" under pågående turné har han nu fått nog. ● Popbandet **Coldplay** känner sig oönskade. "Ingen bryr sig längre om vår musik. De enda som vill fotografera oss är de som hatar oss", säger sångaren **Chris Martin**. ● Glamrockarna **The Darkness** har stora problem med att skriva låtar till sin nya platta. Hittills har de bara fått ihop två låtar och låter meddela att plattan tidigast kommer att släppas någon gång i september. ● Efter flera år av tystnad ska nu nördpopbandet **Pulp** göra en ny platta. Skivsläppet ligger dock väldigt långt in i framtiden, eftersom sångaren **Jarvis Cocker** först ska försöka göra upp med alla sina soloprojekt. ● Grabbarna i det delvis rejält neddekade **Oasis** ska nu efter att ha gjort sitt sjätte album *Don't believe the truth* ge sig ut på turné med början den 17 juni i Toronto. Rapporter om slagsmålen följer. ● **Jennifer Lopez** make **Marc Anthony** har använt sin fru som modell för sina konstnärliga ambitioner. När Lopez slängde kläderna var Anthony inte sen med att avbilda hennes nakna bakdel på ett antal vaxdukar. ● Avslutningsvis måste vi berätta att **Britney Spears** fick foten i häcken när hon skulle visas med att ha med sig sitt husdjur in på en restaurang i Beverly Hills. ●

MÅNADENS PLATTA

Gummrocken är tillbaka!

AIMEE MANN

The forgotten arm (SuperEgo/V2)



På många av Stockholms krogar flödar gubbrocken fritt. Mestadels handlar det om saker inspelade från 1965 till 1975. Och inget fel i det, bra musik har inget bäst-före-datum.

Om denna trend även existerar utanför Stockholms tullar vet jag inget om. Men det kanske är samma sak i Paris, Tokyo och New York. Och om det är så kan vi genast utnämna Aimee Mann till årets hippaste kvinna. För på *The forgotten arm* kombinerar hon några riktigt sjuttitalistiska grepp. Till att börja med rör det sig om något av en konceptskiva. Här får vi höra den löst sammanhållna berättelsen om hur John och Caroline blir förälskade och sedan tar en tripp runt i USA. Sedan risar relationen ihop.

Lyssnar man på musik och produktion så ekar det av tidiga **The Band**, tidiga

Gillar du det här gillar du:

The Band – *Cahoots*

Elton John – *Tumbleweed...*

Rod Stewart – *Gasoline Alley*



Nog kan tanten rocka, även om ingen berättat för henne att 70-talet är över.

Elton John och tidiga **Rod Stewart**.

Mann har dessutom skrivit några av sina rakaste och mest bedårande melodier. Sedan har de spelats in på enklaste möjliga vis. Tanken har varit att uppnå

bandkänsla i studion. Det lyckas.

Eftersom Mann håller sig till ett litet band, inte kör med produktionstekniska trollerikonster efteråt och eftersom tempot är rätt lika i en del låtar kan plattan kännas en smula jämntjock initialt. Men *The forgotten arm* är värd en smula väntan och lite arbete. (SM)



CDOASS

Extra fingers (Playground)



Fagerstagänget CDOASS var förband till The Hives i höstas och fick beröm. Nu löper de risk att få höra att de är nya **Bloc Party** eller **Franz Ferdinand**. I mina öron har CDOASS stela rytmer, men ändå rätt funky groove. Nu uppdaterar CDOASS sina idéer med hjälp av **Christian Falk** vid producentspakarna. När det smäller till är det riktigt bra, men ibland är låtarna lite utvecklade. Ändå är CDOASS betydligt roligare än en hel del av de punkfunkband de engelskspråkiga länderna begåvat oss med. (SM)



TANITA TIKARAM

Sentimental (Naïve/V2)



Att slå igenom när man är ung kan vara både en gåva och en fälla. 1988 var Tanita Tikaram 18 år. Hon fick värsta genombrottet med låten *Twist in my sobriety*. Efter det har hon spelat in fem skivor som väldigt få har brytt sig om. Sentimental finns det dock anledning att notera. Tanita har hittat en snygg nisch där singer/songwriter möter lite jazziga harmonier under ett visst överinseende av **Nick Lowe**. Det polerade och ytliga är borta, i stället bjuds det närhet och eftertanke. En trevlig liten skiva. (SM)



SOFIA HÄRDIG AND THE NEEDLES

The storm in my head

(Filthy Records/Border)



Jag borde gilla Sofia Hårdig. Folk från **Bob Hund**, **Hella**, **Copters** och **Fläskkvartetten** backar upp, och vi hör influenser från **PJ Harvey**, **Patti Smith** och diverse arty New York-rock. Normalt är det en kompott jag inte har något emot. Men Sofia försöker lite för mycket. Det känns som att hennes grej skulle kunna funkna om hon släppte sargen (sina förebilder, alltså) och grävde mer där hon står. Musikaliskt blir det för ängsligt för att det ska bli helt bekvämt. (SM)



SPÄNKAN KPG

City of the golden king

(Envis produktion)



Man får nog göra mer än att plocka in **Moneybrother** och **Marit Bergman** för att lyfta Spänka NKPG:s rätt så sega vokala house. Tricket funkade i och för sig hyfsat med *Do you wanna ride?*, där **Malin Baryard** sjöng – de fick i alla fall mycket uppmärksamhet. Men *City of the golden king* låter för mycket som en hel del annat i genren för att jag riktigt ska gå i gång på det. De celebra gästerna får det inte att tända till även om Marit Bergman känns oväntat hemma i housemiljö. (SM)



BRODER DANIEL

No time for us 1989-2004

(Dolores/Virgin/EMI)

★★★★

Många hatade Broder Daniel när de debuterade 1995. Tio år senare är de hyllade som något av det bästa som hänt svensk pop. För egen del har jag alltid gillar BD, och mest deras rassliga och anarkistiska sida. Att det finns en hel platta med demos i No time for us 1989-2004 är toppen, och på första plattan finns ett hyfsat klokt urval av gruppens största stunder på skiva. Och visst fan kunde de sjunga och spela från början, bara inte som alla andra. **(SM)**



HIPWHIPS

Hipwhips 2005

(Brass button/Dubious/V2)

★★★★

Hipwhips bredsaddad rakt in i 60-talet, och snor stadiga tricks från **The Rolling Stones**, **Procol Harum** och en bunt gamla soulhjärtar. Nog svänger det, men pastisch-trollet ligger och lurar i busken mest hela tiden. Det är ingen tvekan om att Hipwhips är högst habil kompositörer och att de kan sin grej utan och innan. Men de lägger sig ofta lite väl nära föregångarna. Bäst är de när de låter de mer jazziga sidorna titta fram, då hittar de en bra och mer egen feeling. **(SM)**

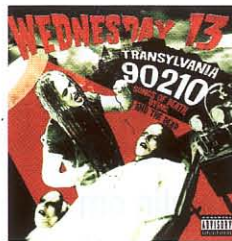


GARBAGE

Bleed like me (Warner)

★★★★

Det har hänt en massa med Garbage. Sångerskan **Shirley Manson** blivit singel, dessutom höll bandet på att splittras under inspelningen. Och nog snuddas det vi dessa händelser på **Bleed like me**. Men mest är det business as usual: Lagom riviga poplåtar klädda i modern klädedräkt och med rassliga gitarrer. Dator möter dist, trummaskin möter akustisk gitarr. Run bay run, Bad boyfriend och kanske Why do you love me får vi troligen höra mer av. Resten av plattan får bara de köpvilligaste fansen höra. **(SM)**



WEDNESDAY 13

Transylvania 90210

(Roadrunner records)

★★★★

Wednesday 13 är mer känd som **Murderdolls** frontman, och har nu kommit med sitt soloalbum **Transylvania 90210**. När jag såg killarna på skivomslaget drog jag en djup suck, eftersom de ser ut som patetiska idioter. Men till min förvåning blev jag positivt överraskad av de lättlyssnade låtarna på skivan. Deras musik låter lite som **Velvet Revolver** fast mer punkigt, och med ett lite enklare sound. Det här är bra och lättlyssnad hårdrock. **(RK)**

KORT OM TIO NYA

BELLE & SEBASTIAN

Push barman to open old wounds

★★★★

Samling med gamla ep:ar. Bra!



DEATH FROM ABOVE 1979

You're a woman...

★★★★

Kompromisslöst metallmangel med bara bas och trummor



WAN LIGHT

Carmaline

★★

Elektronisk singer/songwritermusik. Bra när melodierna sitter.



OZZY OSBOURNE

Prince of darkness

★★

Vrakets skäpmat. I bra låtar per krona blir siffrorna hemska.



CANDLEMASS

Candlemass

★★★

Fläskiga doomriff för den metallkonservative. Grymma texter.

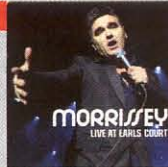


MORRISSEY

Live at earls court

★★★★

Han har legat med **Nancy Sinatra**, bara det värt en trea.



LINDSAY LOHAN

Speak

★★★★

Kompostrester. Hennes estetik höjer däremot betyget.



BASEMENT JAXX

The singles

★★

Singelsamling. Gårdagens dansmusik låter inte fräsch i dag.



ARISE

The beautiful new world

★

Skitsystem med **Fred Durst** på sång.

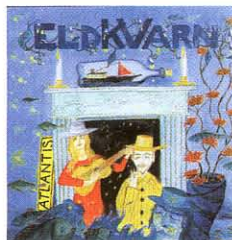


BILLY IDOL

Devil's playground

★★

Kan nog tillfredsställa dem som gillade hans 80-talsrock.



ELDKVARN

Atlantis (EMI)

★★★★

Lättlyssnat. Svenskt. Tidöst. Vackert med både glada och sorgsna undertoner. Inga vilda utflykter, **Plura** och **Carla Jonsson** håller sig till det de kan.

I den mån det finns överraskningar utgörs dessa av att före detta oskulden **Håkan Hellström** trallar med lite i refrängen på **Konfettiregn**, samt att Skuggan av en man som svek gästas av tantfavoriten **Christer Sjögren**. Mycket mer än så händer inte. Eldkvarns 26:e (!) fullängdare ros dock i land utan skeppsbrott. **(BF)**



NAPALM DEATH

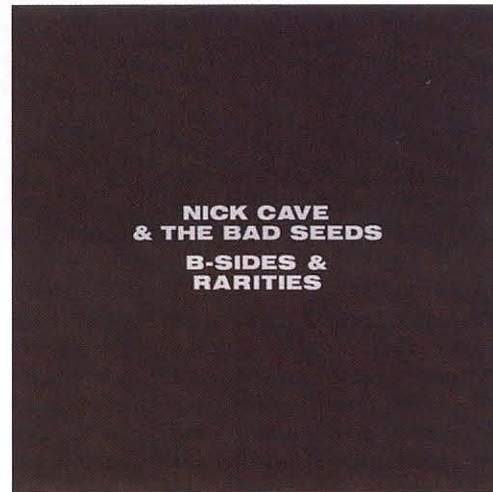
The code is red...

Long live the code

(Universal Records)

★★★★

300 km/h rakt i ansiktet. De musikaliska dödsmetallinfanteristerna **Napalm Death**, som rent fysiskt borde ha passerat bäst föredatum för många år sedan, är fortfarande fulla med så mycket skit och ångest att hälften hade kunnat få hela Sverige att begå kollektivt självmord. På deras trettonde album sedan de intog branschen för 18 år sedan råder ingen tvekan. Dessa gubbar sover på glas och åter levande rättor till frukost. **(FS)**



NICK CAVE

& THE BAD SEEDS

B-sides & rarities

(Mute/EMI)

★★★★

Cave samlar här singelbak-sidor, uddalåtar från samlingar, flexidiskspår (minns någon dem?) och saker från diverse hyllningsskivor som han spelat in med **The Bad Seeds** sedan 1984. Topparna är många på de tre cd-skivorna, en del av låtarna är

bättre än det Nick och hans band gav ut på sina album vid samma tid. Men det finns också dalar. Är man ett riktigt fan köper man den här samlingen bums. Gillar man bara enstaka låtar av mannen kan det vara värt att provlyssna först. Men låtar som **Cassiel's song**, **Bless his ever loving heart** eller **What can I give you?** är saker som smälter den mest tveksamma själ. **(SM)**

"Jag var aldrig kär i Christer"

Nordmans sångare Håkan Hemlin om förlovningsryktena med Christer Pettersson, nya skivan, otaliga rattfyllor och varför Alexander Bard inte är frisk i huvudet.

Efter en sju års drogturné har vikingen Håkan Hemlin bytt ut de centralstimulerande preparaten mot ett gäng nya folkliga nyckelharpsmelodier. Sedan genombrottet 1994 med sin självbetitlade skiva har han sålt över en miljon plattor och hyllats av både skivbolagsdirektörer och överviktiga hemmafruar. Slitz har tagit ett allvarligt snack med Håkan om mystiska förlovningsrykten och hans svårigheter med att parkera i garage.

Hur skiljer sig det nya albumet från de tidigare plattorna?

– Nu har jag varit med om allt som jag sjunger om, hela plattan bygger på egen erfarenhet.

Det har varit tyst om dig sedan 1998. Vad har du gjort?

– Rikspundat. Krockat med en bil och fått bensinstopp i Umeå, stått barfota på Centralen i Stockholm. Sådana saker. Tryckt mig full med alla droger som jag har kunnat komma över – heroin, amfetamin och kokain. Alltid 2,7 gram rakt in i armen.

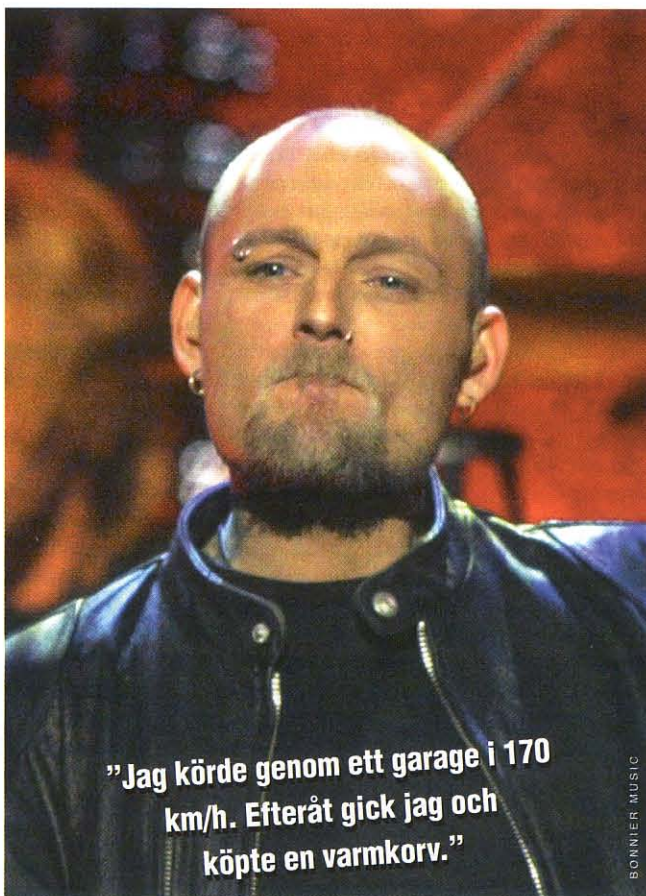
Och du ångrar som vanligt inte ett skit?

– Nej, faktiskt inte. På ett sätt är det ganska skönt att ha gjort det eftersom det har hjälpt mig att växa som människa.

Vi har hört "nu är jag ren"-snacket och sedan är det kört igen. Kommer du att trilla dit igen?

– Det vet jag inte. Nu känns det i alla fall som om jag aldrig mer vill ta droger.

Blir du en galen viking när du knarkar?



"Jag körde genom ett garage i 170 km/h. Efteråt gick jag och köpte en varmkorv."

– Ibland får jag mina spel, som när jag satt och slipade knivar i tre dygn eller när jag tog min kusins bil och körde genom ett garage i 170 km/h. Bilen delade sig i tre delar och jag flög ut genom bakrutan. Efteråt gick jag och köpte en varmkorv med ett brutet nyckelben. Bilen borrade sig så långt ner i marken att den slet

av en elkabel så att höghuset bredvid var utan ström i en vecka.

Alexander Bard vill legalisera droger och nämnde dig som ett avskräckande exempel.

– Han är sjuk i huvudet som säger att man kan partyknarka. Jag partyknarkade också, men plötsligt vaknar man och inser att man party-

knarkat varenda dag de senaste två månaderna. Förmodligen vill han bara synas och höras lite.

Det gick ett rykte om att du och Christer Pettersson har varit förlovade. Hur var Chrille i sängen?

– Jag har aldrig träffat människan, och dessutom är han inte min smak. Det började med att jag hörde ett rykte om att Christer och jag hade flyttat ihop. När ungarna frågade varför jag bodde ihop med en mördare ringde jag kvällstidningarna vilket resulterade i rubriken "Nej, vi är inte förlovade", med två bilder på Christer och mig. Jag höll på att garva ihjäl mig.

Vilken musik rullar hemma i din skivspelare?

– Jag har alltid gillat hårdrock. Motörhead, Slayer, Iron Maiden och Judas Priest är riktigt bra. När man hört Robert Hallford sjunga får man rysningar, han är så jävla bra. Just nu är det mycket Pantera och Meshuggah.

Så du sjunger den folkliga nyckelharpslågan bara för att tjäna pengar?

– Näe fan, Nordman är också stenhård, fast på sitt sätt. Jag gillar den där vikingarocken, men jag får se vad som händer i framtiden. Det kanske blir en hårdrocksplatta, vem vet?

Så vad gör farbror Nordman om 30 år?

– Då ska jag vika ut mig i Slitz.

Det låter som om du har testat det mesta. Är det inte snart dags att blir porrskadis?

– Ja, varför inte. (FS)

VAD HÄNDE SEN DÅ? BALSAM BOYS



Här kommer sommaren var låten som våren 2000 fick dig att längta efter en decimeter grusblandad svensk vintersorbet att klafs runt i. Två unga män utgjorde detta band som till och med ställde upp i Melodifestivalen. Även om många i dag förnekar det.

Hur lät det?

Musiken var någon sorts svensk trubadur-hiphop med dansbeat. Hellre minns man rimmen: "Det är så man vill ha're/inte sitta inne som en gammal notarie", för att nämna ett.

Vad hände efter hitlåten?

Den svenska kritikerkåren tuggade fradga. Det ryktas att Per Bjurman slet sönder

sin Iggy & the Stooges-tröja och flaxade frenetiskt med sina love-handles i rent raseri.

Vad gör de nu?

En övergiven hemsida, senast uppdaterad 2001, ligger och driver vind för våg på nätet. Efterforskningar visar att de två gärningsmännen befinner sig på fri fot, men inte längre i musikbranschen. (NN)

KORT I KANTEN FILM

● **Månadens citat:** "Mina krav på kvinnor har blivit så höga att det inte finns några kvinnor som tilltalar mig längre. Så jag har gett upp." (**Bruce Willis** om den svåra konsten att hitta en livskamrat.) ● **George Clooney** har upprört ett gäng avundsjuka byinvånare efter att han gjort klart att han tänker köpa strandremsan som ligger framför hans enorma lyxkåk, som garanterat inte är liten. ●

Älskarinnor i all ära. Men när **Clint Eastwood** firar efter att vunnit två Oscar gör han det med sin 96-åriga morsa. ●

Filmpundaren **Ewan McGregor** är sugen på att göra en uppföljare till *Moulin Rouge*. Om och när det blir verklighet råder vi er till att spä i stjärnorna. ●

Regissören **Steven Spielberg** ska göra en *Baywatch*-film. Rullen ska bygga på tv-serien från 1989, men om skådespelarna blir desamma som i tv-serien är ännu oklart. Vi hissar självklart Slitzflaggan i topp! ● Den lilla tjockisen **Renee Zellweger** från *Bridget Jones dagbok* avslöjade nyligen att hon är hemligt förälskad i **Paul McCartney**. Tidigare har hon legat med sångaren i **White Stripes**, **Jack White**. ● **Julia Roberts** har svårt att sova. I stället för att dejta John Blund mediterar hon sig numera i stället genom nätterna. Resultatet är att hon för närvarande påminner om en sängängare på tunga droger. ● Den retfulla typen **Robin Williams** ska återigen i en ny film gestalta sitt något tvivelaktiga alter ego *Mrs Doubtfire*. När resultatet blir till allmän beskådan är ännu oklart. ● **Månadens citat 2:** "Jag har alltid haft sex med kvinnor. Eftersom jag själv är kvinna så vet jag hur en kvinna vill bli tillfredsställd." (**Angelina Jolie** om varför hon självutnämnt sig till expert på att lapa djungeljuice.) ● **Travolta** är med i 10 000-metersklubben. När skådespelaren var ute och rattade sitt flygplan ville hans fru **Kelly** omedelbart ha ohämmat sex. "Andre-piloten fick ta över, vi körde hårt hela flygturen", sa en belåten Travolta. ●

MÅNADENS FILM

Stark thriller i FN-skrapan!

TOLKEN



Regi: Sydney Pollack.

Medverkande: Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener.

Genre: Thriller.

Sakta men säkert grävs sanningen fram i filmen *Tolken*. Regissören **Pollack** skalar av lager efter lager på löken tills knappt något är kvar. Men så ska det vara i en thriller värd namnet. Och *Tolken* är en bra om än inte helt felfri thriller. Silvia Broome (Kidman) är tolk i FN. En dag glömmmer hon lite saker kvar i båset hon brukar sitta i. När hon kommer dit hör hon viskande röster. Det är några afrikaner som diskuterar mordet på en diktator.

När Silvia anmäler det hon hört blir hon först inte trodd, men när det börjar inträffa skumma saker inser de som har hand om säkerheten att hon nog har rätt. FBI-agenten Tobin Kellers (Penn) är dock fortsatt misstänksam



"Du jag tänkte, toalettpappret är slut. Kan jag torka mig i rumpan med det här dokumentet?"

mot Silvia. Visst verkar det som om hon talade sanning angående mordplanerna, men har hon verkligen sagt allt hon vet?

Enligt uppgift är Pollack den första regissör som fått tillgång till FN-skrapan och han utnyttjar korridorerna och den stora samlingssalen väl. Han utnyttjar också manuset väl här. Det finns några skönhetsfläckar i form av mindre logiska hopp här och var. Och han får Sean Penn och Nicole Kidman att leka katt och råtta på ett härligt vis. Penn anstränger sig rejält. (SM)

Gillar du det här gillar du:

Tre dagar för Condor
The Bourne identity
The quiet American



Manson och hans lärjungar!

Charles Manson – filmhistoriens mest uppmärksammade galning.

Möjligen kan historien om Jack the Ripper vara filmad fler gånger än historien om den galne massmördaren **Charles Manson**, men det är tveksamt. På något vis verkar det alltid vara någon ny dokumentär, spelfilm eller tv-dramatisering på gång om Charles Manson och hans beryktade och galna familj. I dvd-spalten nämns spelfilmen *The Manson family* från 2003. Men det är bara ett av många alster som tar upp Mansons öden och äventyr.

Den 9 augusti 1969 mördas regissören Roman Polanskis fru Sharon Tate, Abigail Folger, Jay Sebring, Wojciech Frykowski, William Garretson och Steve Parent. Tate är gravid i åttonde månaden. Dagen efter mördas Leno och Rosemary LaBianca lika brutalt. Och spåren leder till slut till Charles Manson och hans hippiefamilj.

Men Manson själv har enligt upp-



Charles, en man som inspirerat många filmskapare.

gift inte deltagit i mordet, det är hans lärjungar som utfört de bestialiska handlingarna. Redan 1970 kom spelfilmen *The Helter Skelter murders* som lite halvsnaskigt slog mynt av hans vansinniga dåd. *The Manson massacre* (1972) var ytterligare en

liten slaskfilm i samma anda. Den första dokumentären, *Manson* (1973), behöver man inte heller bry sig så mycket om. Den blev visserligen bannlyst i Kalifornien då det begav sig, men det är å andra sidan inte ett kvalitetsstecken.

Tv-dramatiseringen *Helter Skelter* (1976) regisserad av Tom Gries har däremot blivit en klassiker i de här sammanhangen. Bland annat är mordscenerna inspelade på plats där allt hände, makabert nog. *Manson family movies* (1984) ser ut som en dokumentär, men är en spelfilm gjord av John Aes-Nihil. En film som inte heller är så fruktansvärt kul.

Däremot är dokumentären *Charles Manson superstar* (1989) av Nikolas Schreck något av ett måste.

Sedan 1989 har det gjorts ett antal fler filmer på temat, men det är i princip bara Jim Van Bebbers *The Manson family* som har bidragit med något nytt. (SM)

FILM

HANDLING

VÅLD & SEX

VI TYCKER



KÄRLEK OCH FÖRDOM

??

Regi: Gurinder Chadha.

Medverkande: Aishwarya Rai, Martin Henderson, Daniel Gillies och Naveen Andrews.

Genre: Komedi/kärlek.

Här har vi en indisk-brittisk tolkning av Jane Austens *Stolthet och fördom*. Darcy hamnar i Indien och blir kär i Lalita, men det är kärlek med förhinder. Det blir många turer innan målsnöret är brutet.

Nej och åter nej. *Kärlek och fördom* är uppbyggd som en Bollywoodfilm, med sång- och dansnummer, slapstick, romantik och så en smula dramatik på toppen. Men inget naket. Och inga elakheter.

Regissören Gurinder Chadha lyckades bättre med sin *Bend it like Beckham*. Pallar man färgglada indiska dansnummer i två timmar så är detta helrätt. Självt slaknade jag efter nittio minuter. **(SM)**



STANNA HÄR

???

Regi: Sergio Castellitto.

Medverkande: Pénélope Cruz, Sergio Castellitto, Claudia Gerini.

Genre: Drama.

Läkaren Timoteo reflekterar över sitt liv när hans egen dotter hamnar på operationsbordet med skullskador. Han minns älskarinnan Italia, en kvinna han först våldtar men som sedan faller för honom.

Bitvis är *Stanna här* rätt hård. Pénélope Cruz, som spelar Italia, får verkligen ligga i. Men Timoteo är pigg på sexet, så hans fru Elsa får också vara med på ett hörn. Men så värst sextigt eller erotiskt blir det inte.

Cruz är skitbra, men storyn känns lite märklig. Man känner ingen sympati för den konstiga läkaren som mest verkar tycka synd om sig själv trots att han själv ställer till det för sig och sabbar för andra. **(SM)**



WHITE NOISE

??

Regi: Geoffrey Sax.

Medverkande: Michael Keaton, Chandra West, Deborah Kara Unger.

Genre: Skräck.

Den framgångsrike arkitekten Jonathan blir kontaktad av sin mördade fru från andra sidan graven. Hon kommunicerar gärna via "myromas-krig-sändningarna" på tv. Snart spökar det rejält för Jonathan.

En skräckfilm utan våldsamheter av något slag finns nog inte. Nu är ju *White noise* mest en mix av *Sjätte sinnet*, *Poltergeist* och *Ring*, så har man sett någon av de filmerna blir man inte direkt imponerad här.

Michael Keaton (ex-Batman) måste ha rejäla trassel med karriären eftersom han ställer upp i en B-skräckis som *White noise*. Man får inte ha sett för många skräckisar för att kunna hitta något spännande här. **(SM)**



OR

???

Regi: Keren Yedaya.

Medverkande: Dana Ivgi, Ronit Elkabetz, Meshar Cohe.

Genre: Drama.

Tonårstjejen Or försöker få sin prostituerade mamma att sluta gå på gatan. Or själv samlar tomglas och jobbar på krogen för att få ihop stålår, dessutom pluggar hon. Men hennes instabila mor är inte lättstyrd.

Nog visas en del naket här, men med tanke på att allt är total misär får man vara bra kinky för att gå i gång på de sekvenserna. Och våldet som indirekt skymtar förbi är enbart obehagligt och jobbigt.

En stark och gripande film mitt i allt det tungt deprimerande. Det finns en stark känsla av realism här. Men samtidigt händer det inte så mycket. Or och Ruthie är på väg ner i en avgrund, och sedan är det slut där. **(SM)**



BE COOL

?

Regi: F Gary Gray.

Medverkande:

John Travolta, Uma Thurman, Vince Vaughn.

Genre: Komedi.

Fd maffiagubben Chili Palmer insåg att det fanns pengar att tjäna i filmvärlden i filmen *Get Shorty*. I *Be cool* inser han att man även kan göra en hacka i musikbranschen. Resultatet blir en riktigt sopig uppföljare.

Ja, jo – Chili (Travolta) nitär väl en och annan. Men varför kunde ingen undersökt hur musikbranschen fungerar innan de satte manus i händerna på Travolta och Thurman.

Get Shorty var en cool film. *Be cool* är inte det minsta cool. Vince Vaughn är småkul som wiggern Raji, i övrigt är *Be cool* bara plägsam. Dansscenen med Uma och John känns helt stelopererad. **(SM)**



SHOUF SHOUF HABIBI

??

Regi: Albert Ter Heerdt.

Medverkande:

Mimoun Oaissa, Najib Amhali, Touriya Haoud.

Genre: Komedi/drama.

Abdullah bor med sina marockanska föräldrar och syskon i Holland. Han och hans kompisar vill bli rika kvickt och funderar ut diverse osmar-ta planer. När inget funkar blir Abdullah seriös.

Shouf shouf habibi är en inte helt lyckad mix av drama och komedi. Så tanken är nog inte att sex/våld ska förekomma. Därför blir man paff när Abdullah sopar till sin syrra rakt i ansiktet när hon inte gör som han säger.

Balansen mellan humorn och det mer allvarliga är så dålig att man inte vet om man ska skratta eller bli engagerad. Tanken var säkert god från början, men genomförandet lämnar en del att önska. **(SM)**

MÅNADENS DVD

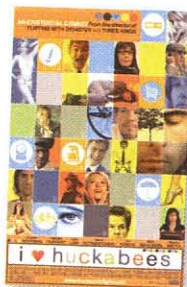
Vin, pedofiler och spagettiwestern!

Slitz har koll på vilka filmer som är värda sina riksdaler.

Bland filmfans har det snackats om *I heart Huckabees*, David O Russells knasiga film med Jason Schwartzman, Dustin Hoffman, Isabell Hupert och Lily Tomlin i de större rollerna, sedan USA-premiären i höstas. Många hatar denna metafysiska komedi, men lika många älskar den. I Sverige blir det biopremiär i höst, eventuellt. Nu finns den på dvd i USA. *Sideways*, filmen om två män på resa

i Kaliforniens vindistrikt, var Oscarnominerad och har varit månadens film i Slitz. *House of flying daggers* fick också bra betyg i tidningen du just nu läser. Snyggare wu-xia får man leta efter. Det är vackert och övernaturligt tjusiga fäktscener för hela slanten. *The woodsman* är dock inget vackert. Kevin Bacon spelar pedofil som vill bli rehabiliterad. Tung roll, tung film. De gjorde ett bra jobb med specialutgåvan av *Den*

gode, den onde och den fule, så en investering i dubbdiscutgåvan av spagettiwesternklassikern *A fistful of dollars* känns helt rätt. Clint Eastwood har kanske varit mer dynamisk som skådis än han är här, men vad tusan – han behöver ju bara ett ansiktsuttryck för att spela den här rollen! **(SM)**



KORT I KANTEN DATA

● Svenska **Starbreeze**, som gav oss läckra *Chronicles of Riddick*, kommer att sätta tändarna i en spelversion av den tecknade serien *The Darkness* (inget samband med bandet). Man kommer att samarbeta med **Majesco**. Spelet utvecklas till näst generations-konsoler. ● Ryktet om att popstjärnan **Bono** skulle köpa **Eidos** visade sig vara allt annat än en feberdröm. Världsför-



Bono.



Halo 2.



Ett fyllo.

bättrarens företag öppnade en attachéväska innehållandes 71 miljoner pund, och Eidos kunde inte annat än att sära på benen. Alla spel framöver kommer att innehålla blå solglasögon. ● Rykten dömd tidigare N-gage till döden, nu talas i stället om nästa generations enhet. Kanske ska du börja köpa tillbaka dina **Nokia**-aktier. ● Många tuggade fradga av bitterhet åt *Halo 2*s otillfredsställande slut. Snart kan du trösta dig med ett väl tilltaget expansionspack, som är

på gång. ● Ett fyllo har blabbat på krogen, och vad han sade var att nästa **Microsoft**-konsol kommer att heta Xbox 360 och ingenting annat. ● Knappt har *Metal Gear Solid 3* kallnat på hyllan förrän det börjar snackas om nästa installation. Mr Metal Gear, **Hideo Kojima**, har snackat om sloganen "nowhere to hide", och ett spel helt utan uppenbara gömställen. Man blir orolig. ● Filmbolaget **Buena Vista** kommer att släppa filmer till PSP i formatet UMD, och har nu tillkännaggett att titlarna *National treasure*, *Hero*, *Kill Bill Vol 1*, *Pirates of the Caribbean* och *Reign of fire* blir de första. En hel helg uppbokad, alltså. ● Spelutvecklarna **Blue 52** hann knappt leverera stealth-liret *Stolen* innan likvidationen var ett faktum. Framtiden för deras fps *Dead light* är mer osäker. Man kommer dock att fiffla vidare under namnet **Curve games studios**. ● Den mer än lovligt buggiga pc-versionen av *KOTOR 2* har visat sig innehålla bortklippta repliker på drift i koden, klipp som antyder att stora delar av handlingen klippts bort. Det hela har erkänts av utvecklarna **Obsidian Entertainment**. ●

MÅNADENS SPEL

Tillbaks från de döda!

RESIDENT EVIL 4

★★★★★

Ps2, GC (Capcom)

Capcom har fått nog av att tappa mark mot mer innovativa survival horror-titlar, och i spelutvecklingslabbet har nu ett monster tagit form. Minns öppningssekvensen i RE2, där du i samma sekund som du först får kontrollen över huvudpersonen måste undvika en handfull köttätande lik? Detta är värre – en miss, och du är en död man. Spelet fortsätter i halsbrytande tempo, med få och välkomna andrum. Den kusliga estetiken firar ständiga triumfer, inte minst för att filmsekvenserna tar över helt utan skarvar och till på köpet innehåller interaktiva element (lyssnar du, **Hideo Kojima**?).

Action ligger i fokus, och i och med detta har RE4 en egen vapenhökare, som man söker upp för att bestycka sig. Valen mellan att uppgradera puffran eller att köpa en helt färsk dito är aldrig



Handlingen kretsar som synes kring ett Iron Maiden-omslag som löper apok.

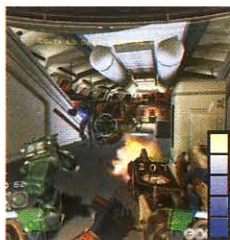
självlara, och hela processen tillför spelet en känsla av karaktärsbyggnad som hör rollspelen till. Till och med

de är få och dels för att tempot i övrigt ger dig håll och blodsmak i munnen.

Om du har en gemkub är det din förbannade plikt att köpa detta! Ps2-hussar får vänta på en konvertering, men sedan gäller samma sak där. Genrens bästa, fullständigt banbrytande, borde kosta flera tusen. (NN)

Gillar du det här gillar du:

Half-life 2 Pc
Project Butterfly 2 Ps2, X...
Resident evil 2 Ps



STAR WARS: REPUBLIC COMMANDO

★★★★★

Ps2, Xbox, GC (LucasArts)

Star wars-spelen ger sig ut på ny mark: Ett fps utan jediriddare och TIE-fighters. Som en av Jango Fetts kloner i den republikanska armén tar du kommando över en trupp och genomför kluriga uppdrag. Singelspelet tar dig med på tre kampanjer under klonkrigen. Dessvärre kommer detta bara ta tio timmar, och därefter är du hänvisad till en rätt trist multiplayer-tillvaro. Spelet har inspirerats av genrens stora (som Halo och Metroid prime). Man har snott rätt grejer. (NN)



ODDWORLD: STRANGER'S WRATH

★★★★★

Ps2, Xbox

(Oddworld Inhabitants)
Som Stranger, en lätt utvecklingsstörd prisjägare i vilda västern-liknande miljö, gäller det för dig att infånga diverse märkliga flåbusar som terroriserar de bofasta redneck-pingvinerna. Du gör detta för att skramla ihop pengar för att betala en operation. En väl fungerande hybrid mellan plattformsspel och fps, och du skiftar smärtfritt mellan olika vyer. Som ammo använder du små kråk som du klubbar i buskagen, vart och ett med en egen funktion. (NN)



COLD FEAR

★★★★★

Ps2, Xbox, Pc (Darkworks)

En valjagarbåt driver vind för våg, och de CIA-agenter som undersökt saken har försvunnit. Nästa tillgängliga hjälte i närområdet är du, Tom Hansen, en kustvakt. Det visar sig att zombier ligger till last för eländet, och spelets (ynka) sju-åtta timmars spel inkluderar därmed kopiösa mängder skott mot huvuden. Atmosfären går ej att klaga på, och man utnyttjar gungande vågrörelser och kringrandande bråte på bra sätt. En bagatell, men en kompetent sådan. Stackars lir som går upp mot Resident evil 4, bara... (NN)



FIFA STREET

★★★★★

Ps2, Xbox, GC (EA Canada)

Detta känns som ett försök att göra ett spel baserat på Nike-reklamerna som vi fick se senast i samband med fotbolls-EM. Här spelar vi boll fyra mot fyra på mörka bakgator, antingen tidsbegränsat eller tills ett av lagen nåtat ett visst antal gånger. En hemsk detalj i spelflödet är att du när som helst kan bli av med styrseln över den spelare du kontrollerar, för att få skåda hur en motståndare tricksar och förnedrar dig. Man lär sig kontra detta, men ändå. Spelarnas förmåga till egna initiativ är högst begränsad. (NN)



BROTHERS IN ARMS: ROAD TO HILL 30

★★★★

Ps2, Xbox, Pc

(Gearbox software)

Scenariot: Som invaderande soldat under Dagen D och en vecka framåt rycker du och din trupp in i Normandie. Delar av strategielementen känns igen från *Full spectrum warrior* (en komplimang), även här handlar det om att förflytta sig under nedhållande eld och flankera fienden – allt annat slutar med kulor i huvudet. Ändå tar *BIA* bättre hand om fps-elementen. En engagerande och mycket cineastisk singelkampanj på dussinet timmar kompletteras av ett genomtänkt fyra-och-fyra multiplayerläge. (NN)



DEVIL MAY CRY 3: DANTE'S AWAKENING

★★★★

Ps2 (Capcom)

Kommer du ihåg förra årets recensentälskling *Ninja "äntligen ett spel för äkta gejmers" Gaiden*? Kommer du ihåg hur du sulade kontrollen i väggen efter att ha avlivats av en nonchalant boss för femtionde gången? Den gotiska estetikkaramellen *DMC3* är svårare än så. Den kommer att massakrera dig ofta. Är det värt frustration, vrede och förnedring? Ja. Om du överlever inlärningskurvan med din mentala hälsa i behåll artar det sig till en höjdare. Actionsekvenserna saknar motstycke – för den tålmodige. (NN)

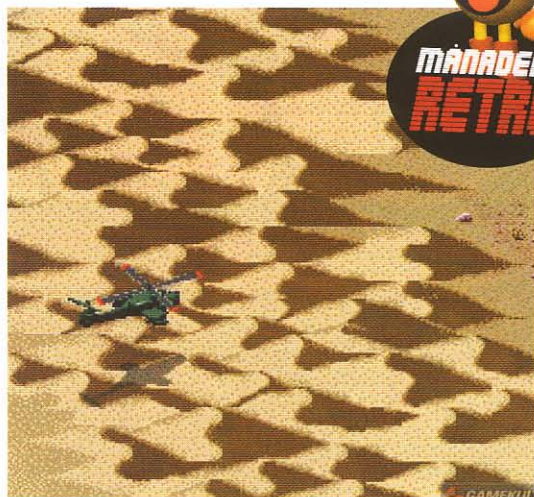


STAR WOLVES

★

PC (X-bow software)

Här flyger du runt i rymden och utkämpad strategiska strider mot likasinnade i 3d-miljö. Till på köpet rpg-inslag. Mycket känns mindre genomarbetat, vilket åstadliggörs på ett tidigt stadium: Redan när du går i skola för att lära dig kontrollerna ges instruktioner som är självmodsigande eller bara konstiga. När striderna väl tar fart visar det sig att det inte alls är fart de tar. De är sega. Ett fellick med musen, och du hamnar på andra sidan galaxen. Kontentan kan inte bli annan än att detta spel inte är helt prisvärt. (NN)



DESERT STRIKE: RETURN TO THE GULF (1992)

Sega megadrive (EA)

Spelet kom ut ett år efter gulfkriget, och redan i öppningssekvensen nickade man gillande åt den nyanserade bild som gavs av konflikten: "The world is threatened by a psycho madman..." General Kilbaba, som Saddam H fick heta i spelet, skulle till varje pris oskadliggöras. Detta var upp till dig, som pilot för en

splitterny AH-64A Apache-attackhelikopter. Efter att ha lyft från hangarfartyget flög du runt (kameran snett ovanifrån) och sköt ned soldater, SCUD-silos, kraftverk och givetvis anläggningar för tillverkning av massförstörelsevapen. Det gällde att hushålla med soppa och ammo samtidigt som du uppnådde maximal kaos. De snälla plockade upp försvunna soldater under uppdragen, vi andra sköt ihjäl dem. (NN)



SRS STREET RACING SYNDICATE

★★★

Ps2, Xbox, GC, Pc (Eutechnyx)

I *SRS* är cash kung. Som streförare måste du dega för att delta, och det är inte läge att ramponera kärran, ty reparationer kostar. "Street mode", som rekommenderas framför andra alternativ, fungerar som karriärsbyggande gör i de flesta racingspel – med skilljer sig på en punkt. Vinsten låser upp olika tjejer, som du sedan hänger med. Du låser även upp videor där dessa porrar sig. Inte politiskt korrekt, kanske du tänker, och visst. För vår del kommer sig det låga betyget främst av bilarna krockar på ett trist sätt. (NN)

FÖRHANDSTITT

Battlefield 2: Modern combat

Våra män i spelutvecklingsbranschen, svenska DICE, lägger för närvarande sista handen vid krigs-fps:et *Battlefield 2: Modern combat* – till Xbox och Ps2! Efter att ha infiltrerat herrarnas topphemliga lokaler bjöds Slitz på en rejäl förhandskoll:

I *BF2:MC* har krig brutit ut mellan Kina och NATO. Skådeplatsen är Kazakstan. I singelspelet kommer du växelvis att spela som röd och blå, för att mot slutet välja sida. Miljöerna bjuder på stor frihet, speciellt eftersom diverse fordon går att kapa – från Humvee till stridsvagn till attackhelikopter. Multiplayerdelen framhålls som ett av spelets stora säljargument. Tio kartvarianter kommer finnas tillgängliga för matcher som involverar upp till 24 spelare vardera. Polarna snackar du med över USB-headset. Du väljer din soldats inriktning (och därmed beväpning), och sedan är det bara att ge sig in i kaoset.

Vi tog ett snack med Marcus Nilsson från DICE och Dan Blackstone från Electronic Arts, som vi till stor del



Detta är du, mamma, pappa och småsyskonen någon gång i höst.

har att tacka för *BF2:MC*.

Hur många timmars singelkampanj har vi att se fram emot?

Dan: – Spelet är inte linjärt, spelaren kan själv välja när striden ska avgöras. Men inte mindre än tolv timmar.

Vilka spel kommer vara de främsta hoten mot *BF2:MC*?

Dan: – *Socom 3* och *Halo 2.5*.

Vad kommer vi känna igen från tidigare *Battlefield*-titlar?

Marcus: – Totalt har serien sålt 4,6 miljoner spel, så det vore dumt att vända allt upp och ner. Vi har sparat allt bra, bara lugn.

Får ni mycket tjejer tack vare era spelmakarfärdigheter?

Dan: – Nja., jag har ett fast förhållande, det är snarare hotat av jobbet.

Marcus: – Nej, men jag har stora förhoppningar på den dagen det händer. *BF2:MC* kommer hösten 2005. (NN)

Så...

Avdelningen som gör dig till en bättre människa

Sylvester, en swinger av
rang. Se, lär och ligg...



...svingar du klubban!

Slitz har tipsen som får dig att slå längre bollar än vad Tiger Woods och grabbarna bara drömmer om.



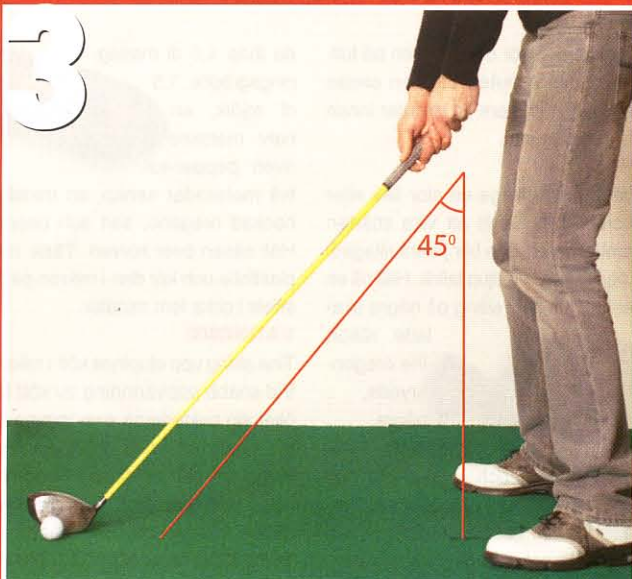
GREPPET: Låt inte klubban fastna inne i handen där rörligheten är mycket sämre. Tänk på att det är samma sak som när du lärde dig att skriva. En nybörjare håller klubban med hela handen medan

en erfaren spelare håller den i fingertopparna. I fingertopparna har du mer känsla och kan lättare styra klubban genom hela svngen. Och du får framför allt en bättre snärt i slaget.



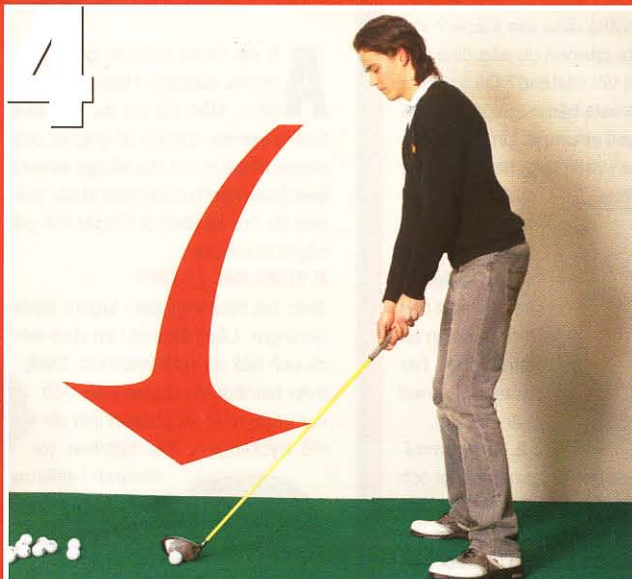
STÅ STABILT: Att stå stadigt är grundläggande när du ska svinga riktigt långt. För att du ska få maximal balans ska dina ben vara lätt böjda. Tänk på att stå i ungefär samma lutning som i ögonblicket

innan du sätter dig ner på en barstol. Några träningspass på gymmet i veckan är att rekommendera eftersom starka benmuskler är en klar fördel om du ska känna dig avslappnad.



SIKTA: Fäst blicken cirka en meter framför bollen. Gör några provsvingar i luften för att känna att hela kroppen är i balans. Tänk på att inte lägga ner för mycket kraft i slaget när du är nybörjare. Det viktiga är

att du inte slarvar med tekniken. Du kommer aldrig att kunna slå långt utan perfekt teknik. När du känner att både svngen och din kropp är i harmoni med varandra återstår det bara att du får en perfekt bollträff.



BOLLTRÄFF: Den sista etappen i svngen är den viktigaste. Behåll snärtvinkel så länge som möjligt precis innan klubban träffar bollen. Försök att få fart på hela klubban, inte bara på klubbhuvudet. Tänk att

du piskar i väg bollen med en slägg. Om du tänker på dessa fyra viktiga moment när du drämmer till bollen kan vi utlova att du snart äger golfbanan och dessutom charmat alla kvinnor i närheten. (FS)

...DRAR DU SLIPSEN UR EN PAPPERSKVARN

Att fastna med slipsen i en dokumentförstörare kan kosta dig livet. Om kontorsmaskinen vägrar att stanna undviker du att stryka med på ett pinsamt sätt genom att vidta följande åtgärder.

1. Dra i slipsen. Ta ett rejält tag om den och dra för kung och fosterland. Se till att slipsen är slak vid din hals, om den är sträckt kommer du omedelbart att få svårt att andas.

2. Stäng av. Leta med handen på baksidan av maskinen och dra ut alla sladdar som du når. Om den inte stängs av, kolla om det finns något vasst föremål inom din räckvidd som du kan skära av slipsen med.

3. Skrik eller ring efter hjälp! Använd dina stämband och ropa efter hjälp. Om ingen hör dig, kolla om du har din mobiltelefon på dig, eller om det finns en vanlig telefon i närheten. (FS)

Livsfarliga maskiner!

...GENOMFÖR DU EN TVÄTTHÄMND

Erbjöd sig någon annan i hushållet att tvätta dina vita kläder? Var det sista gången du såg dina vita kläder i vitt tillstånd? Då är detta den ultimata hämndguiden!

1. Färgad strumpa. Limma fast en strumpa i valfri färg, helst röd eller svart, i tvättmaskinen med superlim. När sedan vederbörande hittar den tror hon/han att strumpan har kommit med av misstag.

2. Tuggummi. Tugga ett helt tuggummipaket och tryck fast bitarna längs med den främre delen av tvätttrumman.

3. Klorin. Håll detta i vederbörandes tvättmedel. Observera att det måste vara flytande tvättmedel. Gör en klassisk blandning på 50/50 så kan vi utlova att alla svartha plagg får en härligt bländande grå nyans. (FS)



Givetvis behöver du inte se ut som om du kåkar småbarn till frukost bara för att du är en klippa på att tillaga kött. Även om det ger dig respekt.

BILD FRÅN FILMEN KÖCKEN. FOTO: TORBJÖRN SELANDER, SONET FILM

...lagar du kött i mikron!

Och ser till att få tid över till annat.

Att de flesta män är gastronomiska succéer i köket är vida känt. Men för att du inte ska fastna framför spisen i all evighet och missa andra minst lika viktiga saker i livet (som sport) publicerar vi här guiden för hur du snabbt tillagar kött på några få minuter.

KYCKLINGBRÖST
Skär två kycklingfiléer i lagom stora tärningar. Lägg bitarna i en djup tallrik och håll på valfri marinad. Täck över tallriken med plastfolie och var noga med att plasten inte rör vid kycklingen. Kör tallriken tre minuter i mikron på full effekt.

KÖTTFÄRS-LIMPA
Blanda 200 gram tomatpuré, 1/2 dl ströbröd och en hackad rödlök i en bunke. Håll i valfria kryddor. Mixa tomatpuréblandningen med 900 gram nötkött. Forma köttet till en cirkelformad limpa på



tallriken och kör den i mikron på full effekt i tio minuter. Låt den sedan svalna i ytterligare tio minuter innan du serverar den.

FISK
Om du ska tillaga en stor fisk eller stora filéer, se till att vika stjärten dubbel så att den blir jämnt tillagad. Lägg fisken i en djup tallrik. Håll på en tesked olivolja, släng på några skaldade räkor, lite dragonkrydda, några citrusskivor, salt och peppar och avsluta med att hälla över en matsked vitt vin. Täck över tallriken med plastfolie och kör den tre minuter i mikron på full effekt.

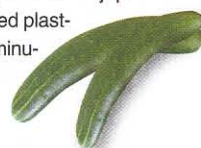


FALUKORV
Skär rejäla snitt i falukorven med cirka två centimeters mellanrum. Skiva en gul och en röd lök samt en halv purjolök. Smör en ugnsfast form med margarin, lägg i falukorven och tryck in löken i snitten. Blan-

da ihop 1,5 dl matlagningsgrädd, 1,5 dl mjölk, en halv matsked riven peppar-rot, två matskedar senap, en matsked hackad oregano, salt och peppar. Håll såsen över korven. Täck med plastfolie och kör den i mikron på full effekt i cirka fem minuter.

VARNING!
Tina aldrig upp djupfryst kött i mikron. Vid snabb uppvärmning av kött förökar sig bakterierna som tomma löften under ett valår. Kött ska tinas långsamt. När det tinas i mikron blir köttet kokt i kanterna, men djupfryst i mitten. Inte gott alls.

TIPS FÖR GRÖNT TILLTUGG
När du ska koka grönsaker ska du göra det i mikron. När grönsaker kokas i vatten försvinner näringsämnen ut i vattnet. Fukta grönsakerna med vatten och lägg dem i en djup tallrik och täck över med plastfolie. Kör tallriken två minuter i mikron. (FS)



Meat Loaf är namnet.

Betala för nattligt besök?

FRÅGA: Hej advokaten! Tänkte bjuda flickvännen på en weekend i vår kära huvudstad Stockholm och vill naturligtvis bo flott på hotell. Problemet är att pengapungen är i princip ihålig. Som den ekonom jag är kom jag fram till att ett enkelrum är billigare än ett dubbelrum, men vad säger lagen om detta? Är det möjligt för mig att boka ett enkelrum där fler än en person bor, utan att meddela personalen detta? Kan hotellet vidta åtgärder om jag skulle bo själv i rummet, men drar hem en kvinna över natten? Vilka regler är det som gäller?

Geten

Svar: Tjena! Då du bokar ett rum på ett hotell har du förbundit dig till ett avtal med hotellet. Det är upp till det enskilda hotellet att sätta upp regler för hur många gäster som får övernatta i ett rum, och ett hotell kan uttryckligen stadga att endast en person får övernatta i ett enkelrum, detta



Stopp! Här blir det ingen övernattnin för ditt krogragg. Men om hon sticker ihnan solen går upp är det okej.

stadgande blir då ett villkor i avtalet. Om du i en sådan situation tar med dig en annan person som bor i rummet kan följden bli att hotellet stämmer dig för avtalsbrott och kräver skadestånd för den skada hotellet lidit på

grund av avtalsbrottet, i praktiken kostnaden för ett dubbelrum. Samma sak med övernattningsgäster, men du borde ha rätt att ha tillfälliga gäster utan att dessa övernattar.

Thomas Wiberg

Hemskt håravfall!

Fråga: Aloha! En gång för alla, jag vill ha ett riktigt besked om denna fråga, jag har hört så många olika svar att jag inte vet vad jag ska tro! Det är nämligen så att jag har fått flikar i pannan, ja, håravfall. Finns det något jag kan göra åt det? Fungerar de medel som det görs reklam för och vilket är i så fall att rekommendera? Tacksam för ett konkret svar som verkligen ger besked i denna viktiga fråga.

Dr Simpson

SVAR: Hej! Din typ av håravfall kallas för "fysiologiskt virilt håravfall", och är den vanligaste formen och är ärftlig. Behandling finns, som Rogain-lösning eller i tablettform, och kostar 2 400 respektive 4 000 kr/år. Avslutas behandlingen upphör effekten.

Björn Bonnevier



SEXFRÅGAN

Varför har vi killar ett ollon?

FRÅGA: Tjenare Slitzredaktionen! Satt och fnulade på toaletten häromdagen. Plötsligt frågade jag mig själv: Varför har vi killar ett ollon egentligen? Jag menar, vad är dess funktion?

Ollonborren

SVAR: Hej! Varför vi har ett ollon är väl som fråga betraktad ett utmärkt resultat av ett toalettbesök. Egentligen heter det förstås inte ollon, utan med ett finare latinskt ord "glans", som betyder ekollon. Det mesta i kroppen fyller någon funktion, och så även ollonet, Tittar man på ett litet foster motsvaras ollonet hos pojkar av klistor hos flickorna – det vill säga den del av kroppen med allra flest nerver i. Väldigt känslig alltså,

något som kan skapa mycket njutning, och smärta. Det är väl knappast en hemlighet att ollonet föredrar en schyst behandling, och naturligtvis finns det biologiska förklaringar till det. För att släktet ska fortplantas, ett önskemål som verkar styra mycket i naturen, krävs det att sex är skönt – för vem skulle annars ägna sig åt sådant? Och var är det som gör att det är skönt? Just precis, stimuleringen av ollonet. Det är faktiskt också så att vid själva utlösningen ökar trycket i ollonet vilket ökar njutningen ännu mer. Väldigt enkelt kan man alltså säga att ollonet finns för att vi ska få lust till sex och fortplanta oss.



Magnus Silfverstolpe

...SVARAR EXPERTERNA!

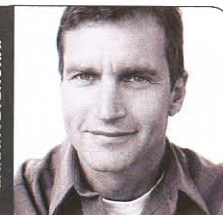
Fråga experterna precis vad du vill!

Post: Slitz, Box 2229, 103 15 Stockholm

(märk kuvertet med "Expert")

E-post: expert@slitz.se

LÄKARVETENSKAP



BJÖRN BONNEVIER

Specialist i allmänmedicin, Vårdcentrum i Ulricehamn.

KOST & TRÄNING



PATRIK WETTERQVIST

Personal trainer, kostrådgivare och legitimerad naprapat, Stockholm.

JURIDIK



THOMAS WIBERG

Advokat, Advokaterna Arnstedt, Holmberg & Wiberg.

EKONOMI



JOHAN ADOLPHSON

Auktoriserad revisor och universitetslektor i företagsekonomi, Stockholms universitet.

SEX & SAMLEVNAD



MAGNUS SILFVERSTOLPE

Sexualupplysare, Stockholm.

30 DAGAR UTAN SEX!

Hur länge kan en man gå utan någon form av sexuell stimulans? Läs dagboken från en månad i helvetet...

Text: Pelle och Slitzredaktionen

Foto: Peter Wixtröm, Celebritypictures.co.uk



Den hemska bakgrunden...

Pelle är en gammal vän till redaktionen. Nyligen drabbades Pelle av en katastrof av tjernobylska proportioner på brudfronten. För Pelles värdighets skull går vi inte in på detaljer, men vi kan säga att om hans flickvän skulle ha lämnat honom för att leva resten av sina dagar i ett lesbiskt kollektiv, så skulle detta varit him-melriker i jämförelse. I skenet av vad som just hade hänt sköt Pelle en kväll ifrån sig ölstopet och gjorde sig skyldig till följande uttalande:

– Jag ska fan aldrig ha sex igen, någonsin. Jag är trött på att vara slav under mina drif-

ter. Jag ska sluta vara en sexuell varelse. Jag har läst att det går. Om miljoner buddismunkar kan, så kan jag. Jag ska hitta en inre frid, och aldrig, aldrig råka ut för något sådant här igen.

Chockad tystnad spred sig i lokalen, innan en storm av ifrågasättanden började. Det visade sig att vad som nyss sagts inte bara var något som Pelle kastade ur sig i spontan bitt-terhet. Pelle stod på sig. Han ville aldrig mer ha någonting med sin penis att göra. Vad

kunde vi, hans vänner och favoritredaktion, göra?

Ja, vi slog vad, förstås. Och sedan skrev vi en artikel om det.

30 dagar utan sex, utan orgasmer, med händerna på täcket – där drog vi gränsen. Klarade han det skulle han klara allt.

Eftersom Pelle inte gärna ville bli *Killen som slutade runka* med hela svenska folket gick vi med på att skydda hans identitet under

en pseudonym. Det du behöver veta är följande: Pelle är en helt vanlig kille. Han väger 75 kilo, är 25 år gammal och har ett normalt jobb. Denna text är den dagbok som Pelle enligt överenskommelse skrev, i urval av Slitz-redaktionen och renskriven av den-samma. Vi har även bett två av landets ledande auktoriteter på området att kommentera Pelles utveckling.

**"Jag har fått nog!
Jag ska aldrig
mer ha sex!"**

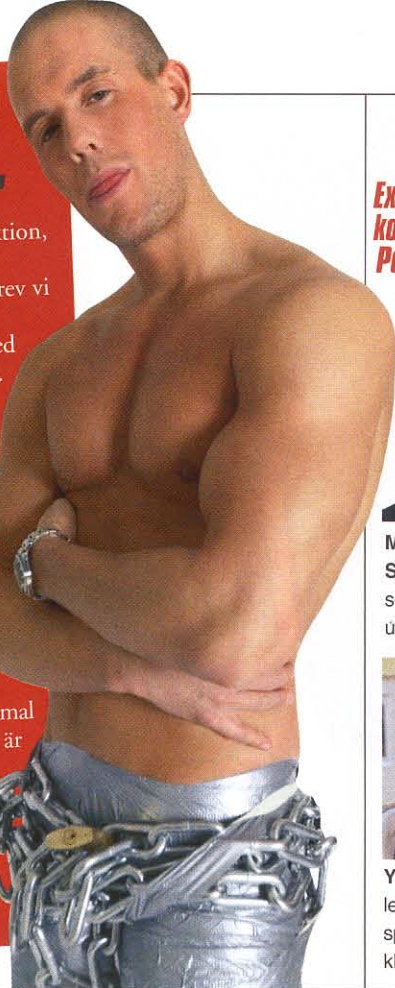
**Experterna
kommenterar
Pelles
dagbok!**



**Magnus
Silfverstolpe,**
sexual-
upplysare



Yakup Toper,
leg psykolog,
specialist i
klinisk sexologi



DAG 1 Pelle är stöddig

Just det, dag ett, suckers. 29 dagar kvar tills ni är skyldiga mig en ursäkt, en helårsprenumeration och en modellplåtning. Men visst: I dag, måndag, klev jag ur sängen, tog ingen som helst notis om min morgonbånge (som snabbt insåg att den inte hade något att hämta) Jag gick till jobbet. Åtta timmar senare gick jag hem. Inga hormoner så långt ögat når. Ha!

**"Bara
29
dagar
kvar!"**

DAG 3 Erektionsproblem

Egentligen inget att rapportera. Fast i ärlighetens namn börjar det envisa morgonståndet bli ett problem, det ska erkännas. I morse blev jag tvungen att visualisera först "skrik som en gris"-scenen i Sista färden och därpå en avsugning av Bert Karlsson innan problemet försvann. Jag repeterar, mina herrar: Försvann. Sinnet behåskar köttet.

**"Jag fick
visualisera
en
avsugning
av Bert
Karlsson."**



DAG 4 Pelle blir irriterad

Det är egentligen sjukt hur ofta man tänker på sex. Men allt som krävs för att skärpa sig är lite koncentration. Mitt mentala fokus har gjort mig nästan aggressivt målinriktad på mitt arbete. Jag blir irriterad på arbetskamrater som inte klarar av tempot.

DAG 5 Pelle börjar jappa

Säg att ni hade försökt ringa mig i går. Jag kände att jag inte riktigt pallade krogen, jag måste bryta gamla rutiner för att hitta mitt nya jag. I morse var jag ute och joggade i Hagaparken, det kommer bli ny morgonrutin. I sommar kommer ni att jämföra era spritsvullna kroppar med min och ta livet av er. Jag kommer att kunna välja och vraka mellan precis vilka tje... fan också.

YAKUP: Pelle använder förnekelse som försvar mot suget efter sex. En total fokusering på arbete kan underlätta. Kan vara en bra strategi, men håller tyvärr inte i längden.

MAGNUS: Sexualiteten är en drift, precis som hunger och sömn finns den hela tiden med. Vill man förtränga den kan mycket tid ägnas åt annat. Vissa samlar frimärken, andra gör som Pelle – jobbar...

DAG 7 "Satans Berit!" Del 1

Ännu en dag på jobbet. Berit (namn ändrat av respekt för vederbörande, reds anm) börjar gå mig rejält på nerverna. Hennes feta, cellulitstinna arsel, hennes sjukliga seghet när det gäller precis allt. Fokus på jobbet liksom, för helvete, ska det vara så mycket begärt? Kanske var en miss att inte gå ut i helgen, lite party ger ändå en viss distans till den grå vardagen.

**"Det
var en
miss
att inte
festa."**

DAG 8 Jobbigt nu

Det börjat bli jobbigt nu. Jag tror att man måste kämpa sig över ett krön innan det vänder och blir bättre. När jag vaknar har jag morgontrå så att det knakar i mellangärdet, och nu måste jag ta en kalldusch och tänka på döden innan det går över. Vad är meningen med livet egentligen?

YAKUP: Här gäller det för Pelle att lära sig att uppskatta sitt morgonstånd utan att det tvångsmässigt leder till att han måste onanera och till varje pris få utlösning.

MAGNUS: Många vaknar alltid i högsta beredskap. Jag tycker det verkar lite väl magstarkt att efter bara åtta dagar utan sex börja tvivla på meningen med livet. Men sådan är vissas natur.

DAG 10 Sjukskrivning

Veckan har varit lite av en pärs, faktiskt. I dag har jag ringt mig sjuk, jag känner mig väldigt låg och deprimerad. Ärligt talat tror jag att mitt jobb tjänar på att jag inte kommer i dag, så att jag kan få tillbaka lite inspiration och energi och komma in i morgon som en ny människa.

YAKUP: Pelle saknar fysiska och psykiska krafter att ta sig ur sängen. Hans existens är starkt beroende av sexuell aktivitet. Är han en sådan man som desperat springer och raggat före stängningsdags, männitro?

DAG 11 Sängläge

Inget jobb i dag heller, men fick man sova för det? Att ligga i sängen med bara ett par kallingar gjorde mig så kåt att jag blev tvungen att gå upp klockan sju. När jag slog på min pc upptäckte jag att jag hade glömt att jag hade slitz.se som startsida. Den mänskliga kroppen innehåller ungefär fem liter blod, och på cirka fem sekunder omdirigerades fyra av dessa till ni vet var. Smärtan!

"Jag glömde att slitz.se var min startsida!"

DAG 13 På gymmet

Jag tvivlar starkt på att någon av er stackare har tillbringat en hel dag på gymmet någon gång. Men det har jag, och den dagen var i dag. Mitt intensiva maratonpass ledde till vissa klara insikter: Tjejer går bara på gym för att ragga. Hur tänker de, egentligen? De drömar sig ner i ett par skinnatja spandexbrallor som inte ens lämnar venusberget till fantasin, och därefter kliver de direkt upp på trappmaskinen och vinkar inbjudande med skinkorna åt varenda kille som råkar passera – helt utan hänsyn till att de bara är där för att träna och må bra. Skamlöst.

Men här ser ni i alla fall en man som lämnat köttmarknaden bakom sig. Här har ni inget att hämta, tjejer, jag är här för att maxa i bänk. För min egen skull, jag skiter fullständigt i hur ni tycker att jag ser ut.

YAKUP: Det var inte så klokt av Pelle att gå till gymmet, som är en starkt sexualiserad arena. En bättre strategi är att ge sig ut i naturen och jogga eller att göra något hårt kroppsarbete för att trötta ut kroppen.

" Tjejer tränar bara för att ragga "

DAG 14**Katastrof och kladdiga lakan!**

Som ni vet gör jag det här för min egen skull, för att jag varit nere i skiten och bestämt mig för att vända blad i livet. Men för er artikels skull har jag en regelfråga angående vårt vad. Orgasmer som jag inte har någonting med att göra måste väl ändå räknas som force majeure? Jag hade en dröm i natt, som var så verklighetstrogen att jag fortfarande trodde att jag haft sex tio minuter efter att jag vaknat. För första gången på två veckor kändes inte mitt könsorgan som en djuphavsfisk som plötsligt kastats

upp på torra land och håller på att explodera av tryckförändringen.

"Det hände medan jag sov. Det var en olyckshändelse!"

Det visade sig bero på att jag hade haft sex, fast på egen hand, så att

säga. Medan jag sov. Hur gör vi? Ska jag fortsätta skriva eller?

MAGNUS: Tar man inte saken i egna – eller någon annans – händer går det förr eller senare så här. Det vet alla som inte upptäckt vare sig samlivets välsignelser eller autoerotikens fröjder.

YAKUP: Drömmar är en bearbetning av våra medvetna och omedvetna tankar och känslor. Drömmen visar att Pelle trots sina försök att hålla sig avsexualiserad ändå omedvetet varit upptagen av sex.

DAG 15**Tillbaka på ruta ett**

Ja, ni kan ju snacka hur fan ni vill, men för mig är detta fortfarande dag 15. Att ni försöker jävlas med mig på det här viset stärker mig bara i min övertygelse, och med mina målsättningar spelar tidsperspektivet ändå ingen roll. Jag känner mig som en ny människa.

"Jag känner mig som en ny man!"

DAG 17**Pelle skriver filmmanus**

Jag har känt ett tag att all den här överskottsennergien måste kanaliseras. Dessutom har jag ju ganska mycket fritid nu efter att jag gjort mig av med den där lilla goldiggern som parasiterade på mitt liv. I går kunde jag inte sova, och i stället bestämde jag mig för att göra något konstruktivt. Jag har ju länge känt att jag haft ett filmmanus på gång, och i går gjorde jag slag i saken. Smack – tolv sidor på raken! Jag skrev som en gud i fyra timmar.

MAGNUS: Hmm. Mer förnekelse. Men så effektivt – undrar om Pelle nu förstår varför så mycket lärdom och god likör producerats i klostervärlden?

DAG 18**"Satans Berit!" Del 2**

I dag fick jag ett utbrott. Berit-helvetet hade suttit och käkat, och smulat ner precis hela bordet med vad det nu är för gegg hon kårar i sin kamp för att få en egen atmosfär. Vad säger det om hennes respekt för sina arbetskamrater? Att hon bedyrade sin oskuld lär ingen ha gått på. Jag började hyperventilera. Jag tror att jag kanske börjar få feber, eller något. Så här i efterhand känns det som att jag kanske överreagerade. Skönt att det är fredag i alla fall.

Partaj!

En hel del jobb med filmmanuset, men jag blev rastlös. För att lugna ner



Boven i dramat.

mig bestämde jag mig för att gå ut och festa. Jag garderade mig mot ragg genom att supa mig svinfull. Det hjälpte inte. Jag jagade en liten fet tjej från Hässelby på flykten med hot om våld, en trettiotaggare som klädde sig som en fjortonåring genom att spela utvecklingsstörd och till sist en restylanetjje med anknäbb genom att säga att jag var böj. Efter detta gav jag upp och flydde. Pungen kändes som en säck övermogna vattenmelon. Alkohol var tydligen inte lösningen.

YAKUP: Berusning innebär förlust av kontroll, och i denna "självreningsprocess" var fyllan lite korkad.

Så här kan det gå när inte haspen är på.



DAG 21**"Satans Berit!" Del 3**

I dag var jag med om något hemskt: Berit, den lobotomerade trettonshäcken, stod och ockuperade koptatorn – rena science fiction för henne. Innan jag kunde få använda maskinen krävdes att jag redde ut det hon ställt till med när hon i panik börjat måfå-trycka på knapparna efter att displayen på engelska informerat henne om att en lucka var öppen. Och allt jag kunde tänka på under hela denna tid var att vika henne dubbel över koptatorn och sodomera henne passionerat tills hon skrek av njutning. Jag svettades som en gris. Jag kände mig så smutsig.

"Jag kände mig så smutsig."

Fläcken i texten är mycket större.

DAG 23**Påtvingad semester**

I dag blev jag inkalld till chefen, som ville prata om hur mitt beteende hade förändrats till det sämre under de senaste tre veckorna. I tre kvarts tid fick jag sitta och lyssna på kommentarer som "arbetskamrater är oroliga", "känns som en helt annan person" och "måste hitta tillbaka till den du var". Efter detta följde en hagelskur av omtänksamma frågor om mitt privatliv. Jag antydde att jag hade problem med spriten, bara för att säga något som lät bättre än sanningen. Sedan fick jag resten av veckan ledigt.

YAKUP: Det låter allvarligt att omgivningen upplever att Pelle har genomgått en personlighetsförändring. Att sex gör så stor skillnad på hans personlighet är förödande för honom, och innebär också att han löper risker i sin utövning av sexualitet.

**DAG 24****Pelle blir bitter**

Jobbet har tagit ställning, och uppenbarligen är det någon sorts krav att snuska loss på fritiden, och kuta runt och vara kåt och lösaktig på arbetstid. Glöm det, säger jag.

Nu är det filmmanuset som gäller för hela slanten. När jag blivit rik och berömd kommer de att bli galna av bitterhet och önska sina testiklar dit pepparn växer.

MAGNUS: Är man riktigt hungrig kan man komma på sig själv med att längta efter sådan mat man hatar annars, som blodpudding och leverbiff. Om Pelle vågar ta risken att anklagas för sexuella trakasserier kan han ju när experimentet är över fråga Berit om vad hon brukar tänka när koptatorn rytmiskt dunkar fram nya papper.

Vapen och ammunition**LIKA LÖN FÖR LIKA ARBETE!**

En kvinna producerar ett fertilt ägg per månad. En man producerar 12 miljarder spermier i månaden.

RAPPORT FRÅN LÖPANDE BANDET:

Under avhållsamhet producerar en genomsnittlig man 0,4 milliliter sådesvätska om dygnet. En normal sats ligger på 1,4 milliliter. Högsta uppmätta rekord är 11 milliliter.

299 000 000 FÖRDÖMDA MÄN!

Varje skott från din pipa innehåller ungefär 300 miljoner spermier. 100 av dessa är ren kanonmat, och avlider mer eller mindre omedelbart. De övriga har 12-48 timmar på sig att lösa sitt uppdrag: Att lokalisera och infiltrera det fertila ägget. Endast en medalj delas ut.

SVALT OCH SKÖNT!

Syftet med den ganska oestetiska pungen och dess ibland blixtnabba formförändringar är att behålla optimal temperatur för spermaproduktion: Behagliga 34 grader Celsius. Heta bad och daglig användning av speedos kan få produktionen att upphöra helt.

OM FULLA MAGASIN:

Spermaproduktionen kan ökas eller minskas enligt ett lite klurigt system. Ju oftare du ejakulerar, desto högre blir testosteronhalten och desto mer sperma bildas. Å andra sidan: Om du håller upp några dagar samlas mer i glädjesäcken. Balans!

BITESTIKLARNAS...

...är spermernas simhall, där de lär sig crawla under tre veckors tid innan de skickas ut på fältet. Bitestiklarna är sex meter långa, men lever i en hopskruvad compact living-situation.

ORÄTTVISA ORGASMER

En manlig orgasm varar 2-8 sekunder. Kvinnor kan få multipla orgasmer och överleva. 1966 publicerades en avhandling om en kvinna som upplevt en orgasm på 43 sekunder.

ÖVERNATURLIGA KRAFTER

En man av 1 250 kan ejakulera enbart genom mental koncentration.

DAG 25**Anbud om sex**

Den lilla köttbulen från Hässelby har hört av sig per textmeddelande och låter antyda att hon löper. Verkar som om jag gav henne mitt nummer mot bättre vetande förra veckan. Jag svarade inte, har mycket kvar att skriva. Hollywood nästa!

"Nästa anhalt Hollywood!"

Halleluja!**DAG
26**

Denna söndag har varit en dag av självrannsakelse. Jag har funnit den inre ro jag sökt helt tiden. Men låt mig börja i rätt ände.

Efter att ha gett mig ut på nätet för att göra lite bakgrundsarbete till mitt manus råkade jag hamna på diverse sidor med pornografiskt innehåll. Efter att ha surfat runt på dessa i cirka tre timmar ringde jag först tjejen med anknäbben, därefter trettioårigaren och till sist, i ren desperation efter att ha fått nobben, den korpulenta dvärgkvinnan från förorten (ja, jag hade alla deras telefonnummer och jag vet att jag glömde att nämna det tidigare). Efter att ha bjudit över henne och haft sex med henne tills det svartnade för ögonen (och därpå skickat hem henne) summerade jag klarsynt det jag fått ut av min period som munk. I utbyte mot sexliv och orgasmer har jag fått följande: aggressionsstörningar, koncentrationssvårigheter och rastlöshet. Mina arbetsinsatser har radikalt försämrats. Min chef är missnöjd, och mina relationer till kollegorna har infekterats. Det filmmanus som jag ägnat många långa timmar åt att skriva har jag nu läst igenom med en nypåsat mans ögon. Jag kan lugnt konstatera att det är värsta skiten. Långa passager är helt obegripliga, och det mesta är snott från Speed (en film som jag inte ens gillar). Verket har nu makulerats, och jag

"Nu får det vara nog!"

MAGNUS: Vad återstår att säga? Som sexualupplysare ser jag förstås sex som något positivt och en möjlig väg till hälsa och välbefinnande. Självfallet tror jag inte på celibat som ett sätt att reagera på frustration, vilket det ju alldeles tydligt var i ditt fall. Att på grund av besvikelse reagera som du gjorde är ju möjligen förståeligt men knappast moget och definitivt inte särskilt hälsosamt. Om du däremot någon annan gång i livet, av andra mer mogna skäl, väljer att under en period avstå från sex är det självfallet helt okej. Det kan dessutom gå riktigt bra. Men du Pelle, vänta lite med att pröva igen...

"Jag har funnit den inre ro jag sökt!"

skulle sätta stort värde på om det aldrig nämndes igen.

Gott folk, som ni förstår får det nu vara nog med detta. Bakom mig lämnar jag nu ett av de största självbedrägerierna i modern tid. Ta er årsprenumeration, ursäkt och modellplåtning och kör upp dem. Vi ses på fredag, när jag tar era brudar på krogen.

Jag är återuppstånden!

Vi som aldrig fick till det:**JOHANNES PAULUS II**

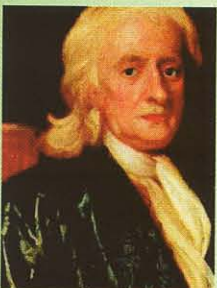
En orgasm skulle troligen pulvrisera påvens skelett och förvandla honom till en ovanligt helig geléklump. Men det är inte därför han är vit, det ingår i hans arbetsuppgifter.

**LUDVIG XVI**

Ludvigs oduglighet ledde till att folket gjorde revolt. Han fick sticka huvudet i giljotinen 1793, utan att någonsin ha fått sticka andra delar av sin kropp någonstans.

**DALAI LAMA**

"En budda har inget behov av sexuellt umgänge", har hans helighet sagt i försvar för sina bristande sexuella erfarenheter. De växer heller inte på träd, buddorna.

**SIR ISAAC NEWTON**

Inte konstigt att Newton lyckades formulera sina teorier om tyngdlagen, med tanke på all fritid han hade. Dambesök var det knäpert med.

**MICHAEL JACKSON**

Barnafödslarna kan ni tro på så mycket ni vill. Enligt alla källor var mannen vit som snö innan dess, och inseminations-teorier finns. Oskuld, säger vi.

Medianåldern då dagens unga män gör sig av med sin oskuld är 16 år.

VILDA SOFIA

*Vår viltfotograf lyckades spåra upp Paradise Hotel-drottningen
och fjolårets Miss Slitz Sofia Hellqvist i sin naturliga miljö...*

Text: Björn Frölich **Foto:** Niklas Palmklint



KLÄDER FRÅN FLIRT FASHION. NÄGLAR FRÅN ACTIVE BEAUTY



edan Älvdalssötnosen Sofia Hellqvist vann era hjärtan och tog en jordskredsseger i läsaromröstningen om fjolårets Miss Slitz har livet varit en dans på rosor. Expoplåtningar, Slitz on Tour, ymnigt mingel i Stureplanskretsar och nu senast de stora framgångarna i den svenska versionen av dokusåpan *Paradise Hotel* – från att ha varit redaktionens privata lilla favorit har Sofia bländat hela landet. Men det visste vi förstås redan från början, precis som ni gjorde när ni första gången fick se det sägenomspunna expot i förra årets marsnummer.

Det är alltid en speciell känsla när en av våra framgångsrika expotjejer kommer tillbaka till källan. Och lika fantastiskt är det när de fastnar på film som Sofia gör – naturligt, okonstlat och samtidigt så förödande sextigt. Håll till godo! Hon är inte Miss Slitz längre, men hon är fortfarande Sofia Hellqvist – och det räcker en bra bit.

Du har precis lämnat över Miss Slitz-tronen till Millan. Vad har ditt år som Miss Slitz inneburit för dig?

– För mig har det inneburit mycket uppmärksamhet och mycket jobb. Sedan har jag förstås haft väldigt kul under sommarturnén, tillsammans

med alla underbara tjejer jag åkte runt med. Det är verkligen ett minne för livet! Jag har nästan bara fått positiva reaktioner på det jag har gjort, 99 procent av all uppmärksamhet är positiv.

Beskriv hur en normal dag ur ditt nuvarande liv ser ut, är det mycket glitter och glamour?

– Absolut! Det är mycket glitter och glamour, blandat med hel massa jobb förstås. Just nu är det en hel del möten, det har varit väldigt mycket pusslande för att allting ska gå ihop. Ibland blir det stressigt, men man får ta vara på stundens hetta (skratt)! Det är självklart jättekul att det händer saker!

Hur tror du att din uppväxt i Älvdalen har påverkat dig, till skillnad mot om du skulle växt upp i Stockholm?

– Det har påverkat mig väldigt starkt som person. Jag tror att det bara är positivt att vara uppväxt på ett mindre ställe, man lär sig att se saker från andra perspektiv. Ärligt talat känner jag mig fortfarande som en daltös i storstan. Fast jag trivs väldigt bra i Stockholm, så länge jag vet att jag kan åka tillbaka till Älvdalen och ta en paus ibland. I Stockholm har jag saker att göra från morgon till kväll. Det är ett högre tempo här, på både gott och ont. I Älvdalen är det väldigt lugnt, jag blir lugn

Jag har haft sex på en is en gång! Det kändes lite busigt.





NAGLAR FRAN ACTIVE BEAUTY

Hur det var att kyssa Jenna? Ja, hon var garanterat inte dålig...

bara av samhället i sig och naturen. Men i slutändan längtar jag alltid tillbaka till farten (skratt)!

Du har också blivit ett känt ansikte genom dokusåpan *Paradise Hotel*. Hur kom det sig att du hamnade där?

– Jag blev tillfrågad på en nattklubb, och var väldigt tveksam länge. Först tackade jag nej. Men de fortsatte att ringa och låg på, så till slut tackade jag ja. Och sedan dess har jag inte ångrat mitt beslut en enda gång.

Vilken del av dig själv är du mest nöjd med?

– Det får nog bli mina ögon, de är väldigt uttrycksfulla. Jag brukar få höra att de strålar (skratt). Annars är jag nöjd med helheten...

Vilket är den mest udda plats du haft sex på?

– Det måste nog vara på en is! Vi var och pimpade med en massa människor omkring oss. Det kändes lite busigt (skratt)!

Jag tror att många Slitzläsare är intresserade av hur det var att hängla med Jenna Jameson. Helt enkelt... Hur kändes det?

– Jag tänkte inte så mycket på hur det kändes, utan mer på att jag gjorde det (skratt)! Men just då så hade jag ingen jättekoll på hur pass stor hon var, det har jag fått uppleva i efterhand. Men hon var garanterat inte dålig! Det tror jag de flesta har förstått...

På tal om Jenna, tittar du själv på porrfilm?

– Ja, som folk gör normalt. Jag tycker inte att det är något att skämmas för. Det beror så klart på vad för typ av porrfilm det är. Jag har självklart kollat en del, men jag är ingen storkonsument. I förhållanden kan det vara lite roligare (skratt). Det känns lite förbjudet, jag tycker nästan det är mer lockande att se tjejer hålla på med varandra än med killar...

Skulle du kunna tänka dig att ha sex med en annan tjej?

– Hmm... Jo, det inte helt utesluter. Jag kan känna mig attraherad av andra tjejer...

Vad är det bästa respektive sämsta med män?

– Det bästa är nog att de är just män. Att de vill ta hand om mig och beskydda mig, fast man kanske inte alltid behöver det. Jag har alltid känt mig uppskattad och speciell i killars närvaro. Det sämsta är... Finns det några dåliga sidor (lång fundering)? De skulle kunna bli bättre på att erkänna för omgivningen att de innerst inne är tofflar och vill vara hemma en fredagskväll med tjejer än att vara ute och parta (skratt)!

Hur kändes det att ha en boaorm ringlandes runt halsen?

– Jag älskade ormen! Det är nästan så att jag funderar på att skaffa mig en egen (skratt)! **SLITZ**





KLÄDER FRÅN FLIRT FASHION. NAGLAR FRÅN ACTIVE BEAUTY

**Jag är nöjd med mina
ögon. Jag brukar få
höra att de strålar.**

ATT SÄTTA LIVET PÅ SPEL

Det svenska spelets nestor Dan Glimne berättar om hur du gör för att vinna på poker, hur du konstruerar ett spel, hur du tolkar ett värtstånd och hur du röstar borgerligt.

Text: Erik Hörstadius **Foto:** Peter Wixtröm

På 70-talet var det tennis- och slalomboom, på 80-talet kom golfen på bred front, på 90-talet Extremsporterna. Nu är det poker som gäller. Proffspoker och kändisturneringar och dokusåpan *Casino* på tv. Poker på nätet. Poker som kittlande umgängesform med vännerna och en rökgig whisky.

SvT:s *Riket* vanns av Ken Lennaård – professionell pokerspelare. I intervjuer har han sagt att pokerpsykologi hjälpte honom vinna. Knuffen att bli professionell fick Ken efter att ha läst miniklassikern *Pokerhandboken*, som kom ut första gången 1995 på Wahlströms; i år trycks fjärde upplagan, som utökats och uppdaterats. Det var under en turnering i Helsingfors som Ken kom fram till Dan och "erkände" det. "En av de finaste komplimanger jag fått", berättar författaren Dan Glimne.

Glimne är för svensk poker vad Herman Lindqvist är för svensk historia – den store folkbildaren och berättaren.

Men poker är bara en sträng på Glimnes gamblinglyra. Han är expert på en mängd andra kortspel samt mahjong, och är dessutom ledande svensk auktoritet även på sällskapsspel.

1,3 miljoner exemplar av egenkonstruerade spel har han sålt, i över 20 länder. Först som produktutvecklingschef på Alga, sedan som frilans: Galenpanna, Svea Rike, Drakborgen med flera.

Han har skrivit 25 böcker, de allra flesta om spel, men också en roman; thrillern *Lastdjuret* från 1982 har givits ut i fem länder och på fyra språk. Han gör tävlingar i tidningar, har skrivit frågor för *Jeopardy* och varit konsult på Strix Television för *Farmen* och *Robinson*-tävlingarna. Han föreläser om spel på högskolor,

för ATG, kasinon med mera. Han äger över tusen olika spel och har Sveriges största spellitteratursbibliotek: 1 600 böcker på 27 språk.

Favoritspelen är poker och mahjong. Han var kapten för det rysk-svenska laget i VM i mahjong i Tokyo 2002, och ska tävla med dottern i EM i Holland i juni. Han spelade sällskapsspel med sin bror när president Kennedy blev skjuten. Sa jag förresten var han hittade fru nummer två? Det var på den årliga Spelakademien i Visby. Hon är vd på ett lotteriföretag.

Nu är det pokerboom. Varför?

– De som drömt om Las Vegas och stora kasinon får nu uppleva det i väl fungerande form via nätet. Så har vi tv-turneringarna. Det skulle inte fungera med schack och bridge, för normaltittaren förstår inte ett smart drag i de spelen. Men poker talar tydligt till något inom oss alla: begäret efter pengar. Och det är lätt att fatta grunderna eftersom det är så visuellt. Någon sitter med lankor men börjar skyffla in marker i potten – alla förstår direkt att det är en bluff.

Du har skrivit att poker egentligen inte har med kort att göra...

– Helt rätt. Tänk dig ett bord och fyra stolar i en kohage. Alla letar komockor och lägger dem i plastpåsar. Har du hittat en stor vill du kanske att den ska se liten ut. Du suger luft ur påsen och så vidare. Har du hittat en liten lägger du gräs och stenar i påsen för att den ska se stor ut. Sedan bettar man pengar om vem som har största komockan... Poker är *money management* och *a people game*. Du läser av kroppsspråk, känner doften av adrenalin och feromoner.



En del hävdar att kvinnor är bättre på sådant.

– Hävdar? Det är bevisat, för fan! Kvinnor är bättre på språk, medan män har bättre spatial uppfattning. Jag urskiljer två generella fördelar för kvinnor i poker. Dels är de bättre på att läsa kroppsspråk. De är mer sociala varelser. Det har med människans utveckling som art att göra. Kvinnan har funnits i miljöer där sociala egenskaper selekterats fram. Sedan finns också en könsrollsgej. Kvinnor kan förvräda huvudet på vissa män, framför allt machokarlar som fångas av sin egen fåfånga och satsar hårt för att skrämma bort kvinnan från bordet. Jag vet en del tjejer i USA som medvetet går in för att spela på det kvinnliga, med rejäl urringning och flirtiga kommentarer.

Hur kontrollerar du ditt kroppsspråk vid pokerbordet?

– För det första tror jag inte på pokerfejs. Det är omöjligt att inte skicka ut signaler. Även om du har en stenstats ansikte måste du då och då sätta fram pengar i potten, och hur du gör det blir också en signal. Tricket är att blanda sina signaler; att göra sig svårsläst. Spelar jag på kasinon eller i turneringar har jag nästan alltid polotröja för att pulsslagen inte ska synas vid halsen. Och jag försöker alltid agera med konsekvens. När mina kort kommer tittar jag på de andra först, sedan på korten. Sedan skjuter jag in dem halvvägs under markerna, oavsett om jag tänker lägga mig eller inte. När det är min tur tar jag gärna en extrapaus och studerar de andra.

Är du cool fast du sitter med en monsterhand?

– Jag brukar nog inte avslöja mig. En gång hade jag en straight flush i Texas hold'em: fyra klöver låg öppet på bordet efter sista kortet, och en motspelare frågade infamt om jag hade den klövertia som fyllde i hålet. I sådana lägen gäller det att tänka snabbt. Hur tolkar han det a) om jag ljuger? och b) om jag säger sanningen? Jag har klövertian, sa jag. Det tror jag inte, sa han och satsade rakt in i min straight flush... "I told them the truth and they fell for it", som den amerikanske skådespelaren Harry Anderson sa. Vad har jag för hand, och vad tror motståndaren att jag har för hand? Och vad tror han att jag tror om hans hand? Det är bottenlösa nivåer i poker.

Hur röjer sig folk?

– På alla möjliga sätt. Under en turnering i London för några år satt en amerikansk tjej som jag känner lite grann, Francine Brandler, vid bordet. Det tog mig ett tag att inse att varje gång

hon hade bra kort styvnade hennes bröstvårtor! Som den gentleman jag är talade jag om detta för henne i en paus. Hon blev generad och satte på sig en kofta. Nästa dag väste hon till mig i förtroende: "Nu har jag satt på gjutjärnsbehå!" Annars är blicken ofta det mest avgörande. I en satellitturnering nyligen stirrade en motspelare i en halvminut på mig efter att jag hade bettat. "Du ser konfunderad ut, är det något jag kan hjälpa till med?" sa jag då utan att darra på stämman. Då la han sig. Hade jag flackat med blicken han kanske gått med, och jag ville ju skrämma bort honom. Det är jävligt mycket psykologi vid pokerbordet, det är därför jag vill sitta där.

När ska man bluffa?

– Bluffa i rätt situation, mot en, max två motspelare. Många är "pot-committed" och vägrar ge sig efter ett antal satsningsrundor; det kan också vara matematiskt korrekt för dem att hänga kvar i det läget. Därför är det normalt lät-

OM EN VÄNNINNA VID POKERBORDET

"Det tog mig ett tag, men sedan insåg jag att hennes bröstvårtor styvnade varje gång hon hade en bra hand."

tare att gå hem med en bluff i en tidig satsningsrunda. Annars räcker solid, procentuell poker långt, alltså att räkna på sannolikheter utan psykologiska tricks. De flesta är dyskalkyliker ("matteblinda").

I nätpoker kan du inte läsa kroppsspråk. Hur skaffar du information om dina motspelare?

– En grej kommer de andra aldrig undan; att visa upp de vinnande händerna. Då ser man vilka som alltid har solida händer och aldrig bluffar. En annan faktor är hur lång tid de tar på sig innan de fattar beslut. Men tar det lång tid behöver ju inte orsaken ha med poker att göra. Det kan vara att telefonen ringt eller katten spytt på hallmattan.

Svenskar är tydligen väldigt bra på nätpoker.

– Sverige-vid:n på Ladbroke's, Douglas Roos, har sagt att svenskar är rationella, kyliga, målmedvetna och att vi inte hetsar upp oss. Det är som man säger om en Volvo: Den speglar den svenska folksjäl; lugn och pålitlig men lite tråkig.

Du verkar kunna allt om poker, varför blir du inte stenrik på spelet?

– Jag är inte Sveriges bästa pokerspelare, långt ifrån. Det finns de som är bättre än jag på att läsa folk psykologiskt. Jag spelar på nätet, i privata partier och i diverse turneringar – senaste gång-

en jag var i Las Vegas var i oktober förra året – och går plus, så jag klagar inte. Men jag vill inte heller lägga ner den tid som krävs för att bli superbra i poker, då måste jag avstå från en massa annat roligt. Jag känner ju många pokerproffs, och de är jävligt fokuserade. Speciellt i USA saknar många socialt liv.

Hur halkade du in på spel?

– Jag brukar kalla mig för misslyckad civilingenjör. Min första termin i Lund försvann på brädspelet, jag klarade bara två tentor. 1978 utlyste Alga det första SM:et i Othello. Jag vann min delfinal och kom trea i finalen på hotell Sheraton. Senare frågade jag om jag fick komma på studiebesök till Alga. 1980 slutade min företrädare, och jag sökte jobbet i konkurrens med 44 andra. Om det finns något enskilt ögonblick som förändrat mitt liv så är det när en tjej visade mig annonsen i Sydsvenskan för det där jobbet.

Hur konstruerar man ett spel?

– Det finns i grunden två sätt på vilka spel blir till – den tyska skolan och den amerikanska. I den tyska skolan börjar du med en rolig mekanism; hur du kombinerar olika tärningskast, hur pjäser rör sig, hur kort byter ägare et cetera. Sedan bygger du ett spel runt den principen. Den amerikanska skolan utgår i stället från spelets tema. Du vill att spelet ska handla om rymden, cowboys, fastighetsaffärer – vad du vill. Sedan bygger du upp spelet med utgångspunkt från temat.

Exempel på mekanismer?

– Tänk dig att du spelar vanlig whist: högsta kortet vinner sticket. Så inför du den nya mekanismen att *näst* högsta kortet vinner sticket i stället. Det är en idé från 60-talet och faktiskt en jävligt vass mekanism. För vad händer? Låt oss säga att A lagt högre kort än B och nu är det min tur. Om jag lägger ett ännu högre, då blir A näst högst och får sticket. Om jag lägger mig lägst, då blir B näst högst och får sticket. Om jag lägger en valör mitt emellan A och B får jag sticket. Det finns nu alltså tre möjliga utfall i en situation där det i traditionell whist bara fanns två. Nästa fråga är hur man bygger ett spel runt den mekanismen. I det här fallet gjorde uppfinnaren Claude Soucie ett elegant kortspel som hade med status att göra. Det gällde att inte vara *för* vräkig, vilket rimmade väl med huvudmekanismen om näst högsta stick. Sedan måste man normalt när man uppfinnar spel införa ett antal submekanismer som kompletterar huvudmekanismen.

Submekanismer?

Livslinjen

1947

1963

1966

1973

1980

Namn: Dan Glimne.
Ålder: 57 år.
Titel: Spelkonstruktör.
Bor: Gnesta.
Familj: Fru och dotter.

Föds i Göteborg och
har en bra barndom.

Tar med kort och
köper läsviktare,
vilken frihet!

Börjar på LTH men
hivs söder.

FN-sergeant, tillhör
förste gången in i
Mellersta östen efter
Yom Kippur-kriget.

Blir produktutvecklings-
chef på Alga, vilket
förändrar Dans liv.

– Ett typexempel är den i Risk, när anfallande armé slår med tre tärningar och försvarande med två. Här avgörs bland annat vilka chanser man vill ge anfallare respektive försvarare, men i princip skulle man kunna köra sten, sax och påse, eller välja vilka styrkekort man vill spela ut, eller något annat. I Monopol är huvudmekanismen att du måste betala till någon annan när du hamnat på hans egendom. Hur du förvärvar egendomarna och grupperar dem är däremot submekanismer. Liksom chans- och allmänningkorten, vars syfte är att tillföra extra slumpmoment.

När reglerna börjar kännas okej, då?

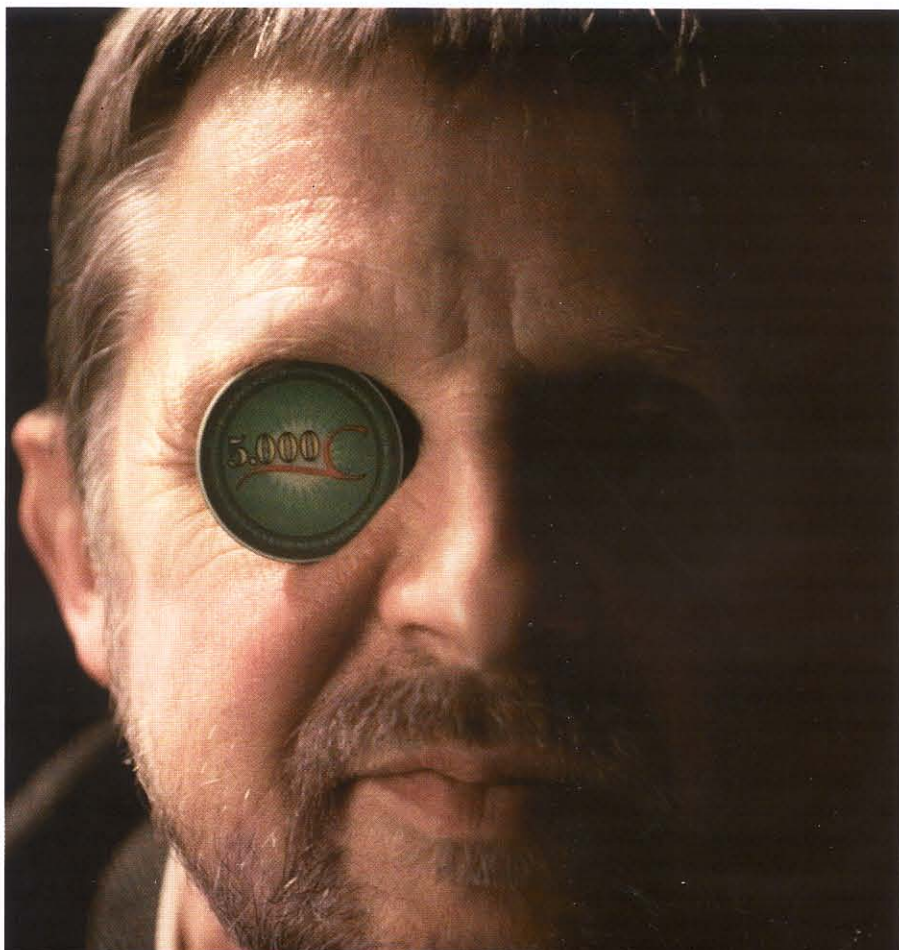
– Då designar man en prototyp och ber kompisarna provspela. Någon av tre saker inträffar: "Frankensteins monster" – spelet kommer ingen vart, vacklar omkring och rasar sedan ihop. "Askungen" – det fungerar visserligen men det finns ingen nerv, som när Askungen stillsamt sköter sina tråkiga sysslor i bakgrunden. Eller så har man skruvat ihop en "Terminator" – du känner nackhåren resa sig när du hör det väloljade klicket från mekanismer som glider in på plats. Det kan rent av visa sig i vissa besluts-situationer att saker uppstår som du inte tänkt på.

Vad gör ett spel populärt?

– En del spel hakar på en tv-serie eller trend och är populära i ett halvår och dör sedan, medan ett spel som fia med knuff är 2 500 år gammalt och speglar buddismens världsbild. Korsformen i fia symboliserar världens fyra "hörn", nord, syd, väst och öst. Du dör, du slås ut, och får börja om i ny inkarnation, tills du fullbordat din levnad och får uppgå i nirvana. Ett spel säger väldigt mycket om den kultur det uppstått i, om moralen, religionen, politiken, filosofin där. Föregångaren till Monopol hette The landlords' game och uppfanns som antikapitalistisk propaganda 1903 av amerikanskan Elisabeth Magie, en kvinna vi i dag skulle kalla vänsterfeminist. Hon såg markspekulation som roten till allt ont. Risk, däremot, uppfanns av en fransk filmregissör på 50-talet när det kalla kriget var som kallast. Schack uppfanns i norra Indien cirka 500 e Kr. Det simulerar krigföring och hade en pedagogisk tanke om att lära unga män tänka strategiskt. De spel som finns kvar i årtusenden gör det av ett specifikt skäl: För att de talar till något djupt inom oss människor.

Har spelkonstruktörer för låg status?

– Statusmässigt ligger jag och mina kollegor någonstans mellan gatumusikant och kyrktuppsörgyllare. Spel är den mest missgynnade kulturyttringen vi har i landet. Om opera, film och böcker recenserades med samma okunskap skulle folk fått sparken en masse från kulturredaktionerna. Sällskapsspel recenserar en gång före jul, alla tidningar blir plötsligt experter.



OM ATT KONTROLLERA SITT KROPPSSPRÅK

"Om jag spelar i en pokerturning har jag alltid polotröja på mig, för att pulsslagen inte ska synas vid halsen."

Klockan tre på natten före deadline testar man de två sista spelen. Att vara speluppfinnare är ett av världens mest anonyma yrken. Folk tror att spel uppstår i containrar från Hongkong...

Du hinner också med att vara engagerad i moderaterna.

– Jag nöjer mig med att vara webbmaster för den lokala föreningen och ge ut medlemsbladet. Men nästa år blir jag kanske kampanjchef för moderaterna i Gnesta. Nu ska sossarna bort från maktens köttgrytor!

Varför moderat?

– Bland de politiskt intresserade i spelkulturen är det vanligt att vara borgerlig. Man ser sig som individ och inte som en del i ett grått kollektiv. Det har alltid funnits folk i Sverige som

ska tala om för andra vad de ska göra. Kaffe var förbjudet ett tag på 1700-talet, liksom choklad, som ansågs vara sexuellt upphetsande. På 20-talet varnade man för "negerjazzen". På 80-talet ville ledande socialdemokrater förbjuda parabolantennen. Borgerligheten är mer tolerant, vilket syns också i inställningen till spel. För 98–99 procent av de spelande svenskarna är spel ett glädjämne – inte en orsak till missbruk. Ändå: När jag är med i tv och ska diskutera spel sätter de mig regelmässigt mot en spelmissbrukare. Men om man ska öppna en saluhall, inte bjuder man in bulimiker och anorektiker till tv-sofforna... Om medborgarna fungerade mer som pokerspelare, med kylig riskbedömning och ansvar för vad man gör, då hade världen sett bättre ut. **SLITZ**

1983

Dottern Linn föds och Dan blir pappa.

1990-talet

Lever i taktig relation och mår inget vidare.

1997

Dans spel Spec Rike får utmärkelsen Årets spel.

1998

Flyttar ihop med nuvarande fru.

1998

Säger upp sig som mögister för att skriva böcker på helid.

2002

Reser runt en månad i Asien med dottern, Dans livs bästa resa.

SLITZ PERSONLIGA TRÄNARE:

"BLI MIN DRÖMKILLE!"

Kost och träning – efter sju veckor under Lindas piska är du en ny man!

Text: Linda Fodor

Foto: Niklas Palmklint, Jerker Jansson

Sommaren är i antågande, vilket innebär att köttmarknader snart arrangeras på varje strand och i varje park. Om du inte är rik, känd eller hypnotisör kan det vara en bra idé att öka ditt värde genom ett och annat pass på gymmet. Detta har du förstås redan tänkt på – vi snackar om något helt annat. Vi snackar om att du, knappa sju veckor efter att du läst denna artikel, står och kråmar dig med inoljade biceps och stenhård tvättbräda till stående ovationer från hundratals gudinnor i stringbikini.

Detta är möjligt – vi vet. Vi överlämnade tre av de varnande exempel som befolkar redaktionen – Fredrik "El Spinko" Söder, Micke "El Knubbo" Salo och Fredrik "El Bronto" Granlund – till Linda Fodor, tidigare känd som Sveriges sexigaste flickvän. Hon fick sju veckor på sig att förvandla dessa svampiga herrar till titaner. Hon gavs fullmakt att helt ändra deras kost- och träningsvanor. Denna kunskap blir nu din!

Men håll dig borta från våra stränder i sommar, där är du ändå chanslös.

SLITZ PERSONLIGA TRÄNARE

Namn: Linda Fodor.

Ålder: 25 år.

Övrigt: Linda utsågs 2002 till Sveriges sexigaste flickvän. Hon är i dag tränare på SATS och är svensk mästare i Body Fitness. I år åker hon till Spanien för att vinna VM-titeln.

El Spinko, tunnisen

El Knubbo, lönnisen

El Bronto, tjockisen

VECKA 1-2: Skrik som grisar, grabbar!

Namn: Fredrik S.
Ålder: 23 år.
Längd: 187 cm.
Vikt: 75 kg.
Övrigt: Popnörd som spelade hockey som ung.
Mål: Vill snabbt lägga på sig mer muskler inför sommaren.



Namn: Micke.
Ålder: 27 år.
Längd: 190 cm.
Vikt: 95 kg.
Övrigt: Lite små-plufsig. Spelar squash en gång i veckan. Promenerar från jobbet.
Mål: Vill tappa övervikten och öka på muskelmassan.



Namn: Fredrik.
Ålder: 32 år.
Längd: 191 cm.
Vikt: 125 kg.
Intressen: MC-åkning.
Övrigt: Fullständigt otränad.
Mål: Vill gå ner i vikt så snabbt (och gärna smärtfritt) som möjligt.

Kost

FRUKOST Havregrynsgröt med russin, hackade hasselnötter, kanel och minimjölk. Grovt bröd med kalkon och keso. Proteindrink, cirka 35 gram (80% protein).

MÅL 2, 3 OCH 4

Koka ris, pasta eller potatis. Dela upp denna bas i tre matlådor, och variera sedan målens proteininnehåll mellan kyckling, torsk, tonfisk och kalkon. Ät alltid kokta grönsaker till. Målen ska innehålla hälften ris/pasta/potatis, en fjärdedel protein och en fjärdedel grönsaker.

EFTER TRÄNINGEN

Köp vassleproteindrick (ett snabbare protein som ger maximal

återhämtning för muskerna). Göt med 1-2 dl havregryn och en halv banan eller jordgubbar.

MIDDAG

A: Omelett, med någon äggula och resterande äggvitor. Rör i grönsaker samt kyckling eller kalkon.
B: Sallad utan pasta med nötter eller



avocado. Vinegrett på olivolja och vinäger.

MÅL 7 Proteindrink eller 150 gram lättkesella. Inget gnäll, tunnis!

Kost

FRUKOST Antingen: Havregrynsgröt med russin, kanel, en halv banan och minimjölk.

Eller: Basmüsli med naturell lättyoghurt, med lite färsk frukt och en matsked krossade linfrön.

Alltid: Riktigt grovt bröd med mycket grönsaker och antingen kalkon eller skinka samt lite keso. Skölj ner med proteindrink på cirka 35 gram (80% protein)!

MÅL 2

Lättkesella smaksatt med Fun Light. Smakens!

LUNCH

Grönsaker (färska eller kokta), något från proteinlistan av fisk eller fågel och 1,5 dl ris/bulgur eller två dl kokta makaroner.

MÅL 4 Lättkesella smaksatt. Fun Light och någon frukt.

EFTER TRÄNINGEN

En banan och en proteindrink på cirka 35 gram.

MIDDAG

Sallad (olika grönsaker) med något från proteinlistan och lite nyttigt fett, som olivolja, några cashewnötter, eller en halv avocado. Jag sa lite fett, lönnis!

Blir middagen tidig och du är svinhungrig innan läggdags får du ta en proteindrink.



"En övning per muskelgrupp!"

Träning

Styrketräna hela kroppen tre gånger i veckan! Gör en övning per muskelgrupp: Ben, rygg, bröst, axlar, baksida axel, biceps, triceps, mage och ländrygg. Börja med de stora muskelgrupperna, avsluta med mage och ländrygg. Kör tre set och 15-20 repetitioner per övning.

Börjar på lätta vikter för att vänja muskler, leder och senor.

Börja även röra mer på dig rent generellt, tunnis! Raska promenader å 60 minuter minst två gånger i veckan!

Träning

Raska morgonpromenader innan frukost! 45 minuter räcker, två till tre dagar i veckan.

Styrketräna hela kroppen två gånger i veckan! Kör en övning per muskelgrupp: Ben, rygg, bröst, axlar, baksida axel, biceps, triceps, mage och ländrygg. Eftersom du

är någorlunda vältränad ska du köra lite hårdare redan från början. Börja

med tre set och 15-20 reps. Stora muskelgrupper först!

Fortsätt att köra squash en dag i veckan, men lägg även in ett till pass per vecka med någon konditionskrävande aktivitet.

Kost

FRUKOST 1,5 dl havregrynsgröt med en skvätt minimjölk, 1/3 dl russin och lite kanel till. Till detta dricker du en proteindrink på cirka 35 gram (80% protein).

MÅL 2

Lättkesella, 150 gram, smaksatt med Fun Light-saft.

LUNCH

Mycket grönsaker! Färska eller kokta, tillsammans med proteinrik fisk eller fågel.

MÅL 4

Lättkesella, 150 gram, smaksatt med Fun Light. Igen. Håll ut, tjockis, det är ju bukfylla i alla fall!

EFTER TRÄNINGEN

En banan (mellansize) och en proteindrink.

MIDDAG

Sallad med något smakens från proteinlistan, samt lite nyttigt fett – t ex olivolja, cashewnötter, eller avocado. Men som sagt – lite!

"Lätta vikter, många reps!"

Träning

Promera innan frukost 45-60 minuter fyra dagar/veckan.

Styrketräna hela kroppen två gånger i veckan. En övning per muskelgrupp: Ben, rygg, bröst, axlar, baksida axel, biceps, triceps, mage och ländrygg.

Börja med lätta vikter och många repetitioner: Kör tre set och 15-20

repetitioner på muskelgrupp. De dagar du inte styrketränar går du raska promenader, minst 90 minuter! För en överviktig person är det bäst att köra lågintensiv träning, med puls på 60% av maxpuls.



VECKA 3-4: Det värsta är över!

Kost

Nu när du kommit in i den rätta åtrytmen är det bara att köra på, tunniss! Du känner dig förhoppningsvis redan piggare, starkare och mer utvilad. Hinder i vardagen ter sig plötsligt som små bagateller. Detta beror på att du sover bättre, har fått bättre kondis och lägre vilopuls.

En dag i veckan är din ätardag, tunniss. Då får du grisa i dig allt onyttigt du vill, men håll dig ändå mest till bra mat och ät bara skräp när du verkligen känner för det. Gör det i så fall gärna efter ett träningspass, då kroppen behöver extra energi

"Mer vikter, tunniss!"

Träning

Nu ökar du på styrkan, och kör tre till fyra pass i veckan. Dela in kroppen i två delar, och kör ett rullande schema. En dag med ben, bröst, axlar, triceps

och en dag med rygg, baksida axlar, biceps och mage. Dra ner på antalet repetitioner till 12-15 stycken per set. Ut och spring en eller två gånger i veckan! 30 minuter i spåret åt gången, eller mer än så om du mot förmodan skulle orka...



VECKA 5-7: Dags för slutspurten!

Kost

Ser ut som tidigare. Våga dock prova olika varianter. Ät fisk två gånger i veckan! Varför inte ugnsbakad lax (100 gram) med kokta grönsaker och någon tomat- eller vattenbaserad säs? Ett annat tips är att ha rökt lax i salladen för att få i sig det nyttiga fettet – viktigt bara att måltiden innehåller lite kolhydrater också. Och innan lördagsdags får du ta proteindrink, cirka 35 gram i två deciliter minimjölk!

"Sex övningar per pass!"



Träning

Dela nu in kroppen i tre delar: Pass ett: Ben och armar. Pass två: Bröst och axlar. Pass tre: Rygg, baksida axel. Magen lägger du in varannat pass.

Kör ett rullande schema med minst sex övningar per pass. Antal reps och set kör du som tidigare. Målet är att du ska röra mer på dig i vardagen och styrketräna fyra gånger i veckan. Du behöver lägga ner mer av din energi på styrkan om du vill bygga muskler, därav mindre tid över till konditionsträning. Samtidigt är det därför jag vill att du rör mer på dig, tunniss!

Kost

Kör på i samma takt! Kroppens ämnesomsättning har nu kommit igång, och du känner dig förhoppningsvis piggare, starkare och mer utvilad. Nu kan du lägga in en onyttig dag i veckan. Ditt "lördags-godis" får bestå av vad helst du känner för, håll dock en sund inställning till maten – vräk inte i dig bara för att du får äta.

För att få lite extra okynnesträning bör du ta en rask promenad på 30-40 minuter vid lunchtid, gärna till ett ställe som har bra koll på smarrig träningskost. Och du – detta utesluter både McDonalds och Burger King, lönniss!

"Tre pass i veckan nu!"

Träning

Öka styrkan till tre pass i veckan. Dela in kroppens muskelgrupper i två pass och kör ett rullande schema: Ben, bröst, axlar, triceps dag ett och rygg, baksida axlar, biceps, mage dag två. Dra ner på antalet reps till 12-15 st per set. Stick ut och spring en till två gånger i veckan å 30 min (eller mer om du föredrar det).

Dessutom fortsätter du med din squash. Alternativ till styrketräning någon dag är klättring, förslagsvis inne på något SATS-gym.



Kost

Nu har du fått in snitsen, och det är bara att köra på enligt dina nya rutiner. Våga dock ta ut svängarna lite, och prova olika varianter. Dina mellanmål innehåller mycket protein, så om du känner för det kan du ersätta dem med lite frukt och en underbar proteindrink.

Eftersom du har anlag för kalaskula är du säkert en matglad kille, så experimentera gärna med nya spännande maträtter som innehåller allt det goda som din kropp och dina muskler skriker efter. Innan du vet ordet av är du din egen kosthållningsprofessor och delikatesskock. När du dessutom är vältränad blir du alla kvinnors dröm.

"Konditionsspess å en timme!"

Träning

Fortsätt med morgonpromenader – tre stycken i veckan, en timme vardera! Fortsätt att äta nyttigt sex dagar i veckan. Du får fortfarande ta en onyttig dag i veckan. Men som sagt, vräk inte i dig bara för att du får. Om det dyker upp någon middag eller fest då och då kan du med gott samvete delta.

Två gånger i veckan bör du ägna dig åt någon sorts energikrävande aktivitet. Och börja röra mer på dig – vart du nu än förflyttar ditt lekamen, se till att gå i stället för att åka bil, taxi eller tunnelbana.

Styrketräna tre gånger i veckan. Blir det flera pass än tre/vecka kan du dela in kroppen i flera delar.

Kost

Fortsätt äta enligt dina nya rutiner, men nu gör vi två viktiga kolhydrattillskott! När du äter ditt första mellanmål lägger du till en halv banan och ett äpple till din läckra lättesella. På lunchen lägger du till 1 dl färdigkokt ris (ej snabbris!)

Vid det här laget går du säkert på knäna (stackars leder!), men nu stundar bättre tider, tjockiss! Du får börja med en onyttig dag i veckan. Lördagar brukar vara den dag som känns mest naturlig (tänk lördagsgodis!). Då får du äta det du känner för, men inte så mycket som du skulle vilja, tjockiss! Håll dig på rimlig nivå!

"Ut och gå med dig, tjockiss!"

Träning

Vecka tre fortsätter du träna i samma takt. Vecka fyra, däremot, drar du ner på antalet reps till 12-15 st/set. Nu har kroppen börjat vänja sig vid styrketräningen, och upptäckt en hel del styrka bakom all lagrad energi.

Öka morgonpromenaderna till fem stycken, exempelvis måndag till fredag. Varför man rekommenderar promenader innan frukost är för att insulinnivåerna är låga, man kan säga att kroppen då är inställd på förbränning. Och just det, nu är det inte en till två långpromenader (90 min) utan minst två och helst fler som gäller, tjockiss!

Kost

FRUKOST Samma som innan, men nu finns även ett annat alternativ: Två skivor grovt bröd (utan smör!) med mycket grönsaker, samt antingen kalkon, kyckling eller mager skinka. På detta lägger du några äggskivor – och så proteindrink till, förstås.

LUNCH

Vill du ha lite omväxling kan du nu byta ut riset mot exempelvis bulgur (krossat vete) och öka mängden till 1,5 dl. Under vecka sex får du börja välja mer fritt från kolhydratlistan vad gäller ris, pasta, potatis eller bulgur (men fortfarande 1,5 dl).

"Fem morgonpromenader!"

Träning

Fortsätt med morgonpromenader – minst fem stycken å 60 min. Lägg också in några mer konditionskrävande aktiviteter en till två gånger per vecka. Tips – ta på dig den rosa kanindräkten och agera måltavla i ett paintbollkrig med polarna. Kriget måste dock pågå i minst 60 minuter för att det ska vara värt besväret. Fortsätt även med långa promenader så ofta du kan.

Styrketräna fortsättningsvis tre gånger i veckan, blir det fler pass så delar du upp kroppens muskler i tre olika grupper.





Resultat: Fredrik har gått upp en hel del i vikt, och blivit pigg och glad. I sommar planerar han att sparka sand på tunnisar för att fira.

Resultat: Micke har omvandlat mycket dödskött till muskler. Silhuetten har blivit mindre mag- och mer axelbetonad.

Resultat: Fredrik har tappat mycket fett, och fått en helt ny stadga i sin kropp. Han ser nu lika farlig ut som han är – äntligen!

INSPIRATION!



Edvard Norton, 35 år.

Sammanlagt tog det nio månader att bygga upp 14 kilo muskler till rollen i *American History X*. De första månaderna tränade han försiktigt, för att de sista månaderna köra helvetiskt tunga pass.

Brad Pitt, 41 år.

Inför rollerna i *Fight Club* och *Troja* tvingades han till stenhård träning. Om du själv känner för att lägga beslag på en liknande uppsättning muskler måste du köra riktigt tunga träningspass cirka fem gånger i veckan.

Russell Crowe, 41 år.

Inför *Gladiator* bytte Crowe ut kvinnor och vin mot krävande kvällar på gymmet. Mycket hård träning i kombination med någon enstaka tjuvrökning förvandlade honom till en man med pondus.

Andreas Wilson, 22 år.

När Andreas skulle gestalta Jan Guillous alter ego Erik Ponti i *Ondskan* blev det hårdräning under ett halvår. Dagliga besök på gymmet varvade med rejäla motionsrundor resulterade i att han bytte ut sex kilo sidfläsk mot tunga muskler.

Toby McGuire, 29 år.

Åtta månader innan *Spider-man* slutade han helt med alkohol och cigaretter. Två träningspass om dagen sex dagar i veckan resulterade i att han gick upp tio kilo muskler.



ATT TÄNKA PÅ...

- ✓ ...måltider med mycket kolhydrater ska vara fettsnåla!
- ✓ ...måltider med lite kolhydrater ska innehålla mer nyttigt fett (fett behövs för att bränna fett!)
- ✓ ...måltiderna ska innehålla mer kolhydrater i början på dagen och mindre i slutet på dagen.
- ✓ ...att alltid äta kolhydrater efter ett hårt träningspass, oavsett tid på dygnet!
- ✓ ...om du ska äta onyttigt – gör det till en måltid och inte utspritt över hela dagen.
- ✓ ...drink minst tre liter vatten om dagen. Ett trick är att alltid dricka minst en flaska à 50 cl till varje mål mat.
- ✓ ...ät var tredje timme, så att blodsockretkurvan hålls på en jämn nivå.
- ✓ ...alla mejeriprodukter måste vara fettsnåla – max tre procent fett.
- ✓ ...ha hellre mer grönsaker än pasta, ris, potatis etc på tallriken när du ska dra ner på kolhydraterna.
- ✓ ...snabba kolhydrater är bra efter träning för att kroppen snabbare ska kunna tillgodogöra sig proteinet och stoppa nedbrytningen.
- ✓ ...ju mindre du tillreder livsmedlet desto bättre blir näringsinnehållet.
- ✓ ...ät livsmedel med lågt GI, för att hålla en jämn blodsockerkurva.
- ✓ ...för att bränna fett är det bra att dra ner på kolhydrater, men om man gör detta under för lång tid ställer kroppen in sig på svält, vilket leder till att den kommer att spara fettreserverna så länge som möjligt. Variation!



DIN NYA FAVORITFÖDA!



PROTEIN

Äggvita
Kycklingfilé
Kalkonbröst
Lättkesella
Torsk
Tonfisk (i vatten!)



Magert rött kött
FETTER
Avocado
Lax
Omega 3
Rapsolja
Olivolja
Naturliga nötter
Linfrön



KOLHYDRATER

Pasta (ej snabb!)

Ris (ej jasmin!)

Kokt potatis

Grovt bröd

Bönor

Linser

Groddar

Äpple

Päron

Persika

Kokta grönsaker

Färska grönsaker

Basmsli (inga tor-

kade frukter!)

Havregryn

Bulgur

Banan

Kikärter



Spännande nya ställningar!



En väl genomförd stretchning är A och O. Gör som Linda!

Text: Mikael Salo

Foto: Niklas Palmklint

STJÄRTEN



Bakdelen: Sitt ner och lyft ett knä mot bröstet. Ta ett fast tag om knäet och stretcha det försiktigt över andra benet. Om det stretar emot i skinkan gör du alldeles rätt. Gör övningen i 30-sekundersintervaller tills välbefinnande infinner sig.

ARMARNA



Underarmen: Sträck ut armarna. Greppa händerna som på bilden och tryck handflatorna utåt. Nu strechar du din viktigaste muskeln.

Biceps: Placera handen på ett bord med handflatan nedåt. Se till att armen är bakåtriktad. Gå ner på knä tills det strechar i biceps.

MAGEN



Sexpacket: Lägg dig på mage, res dig upp på händerna och sträck dig uppåt så att buken lättar från golvet. Gör du rätt ska det strama lite lagom läckert i sexpacket.



LÅRENS BAKSIDA



Baklåren: Stå med raka ben och böj dig helt enkelt framåt med rak rygg. Eller: sitt med benen isär och försök vidröra vänster fot med höger hand. Eller inspireras helt enkelt av Lindas övriga övningar...

LÅRENS FRAMSIDA



Framlåren: Det finns flera olika tekniker att stretcha de stora musklerna på framsidan låren. Tänk i cirka 30 sekunder och byt därefter lår. Genomför övningen tre gånger på varje lår.

LÅRENS INSIDA



Innerdallret: Som ömmast efter en fotbolls- eller innebandymatch. Sitt ner i skräddarställning som på bilden till höger. Pressa med hjälp av armarna benen mot golvet. Eller ställ dig som på bilden till vänster, och stretcha ut benet genom att sänka dig mot golvet. Verkställ i intervaller om 20-30 sekunder.

SIDAN



Kärlekshandtagen/vingen: Som att plocka äpplen, men sträck i stället ut hela kroppen i en fin rät linje – hand till fot. Glöm inte att byta sida.



MORD PÅ NÄTET

Internet har revolutionerat det mesta... även snuff-filmen.

Text: Niklas Natt och Dag

Sätt en vanlig kille framför en dator med hygglig uppkoppling, och det är förmodligen bara en fråga om tid (som beror på hur snabbt vederbörande tröttnar på att surfa porr) innan han snubblar in i något av nätets mörka hörn: "Det är på riktigt – blod och hjärnbitar överallt!

Värsta jag sett, aldrig att det går att fejka!"

Till för bara några år sedan hade han haft fel. Snuff-filmen, det filmade mordet,

den ultimata moderna myten, är lätt att fejka. Karamellfärg, slaktavfall och grisinälvor ger ett både enklare och snyggare resultat än att tortera ihjäl människor framför kameran. Fördelarna är många: De kan göra omtagningar, de slipper samla ihop ett team av bindgalna men pålitliga filmare, ingen risk att hamna bakom

lås och bom när de försöker få distribution, de undviker risken att tvingas förklara sina konstnärliga ambitioner för offrets anhöriga...

Men det här var före internets glansdagar. IT-revolutionen har nått även snuff-filmens ovanligt vidriga avkrok av nöjesindustrin.

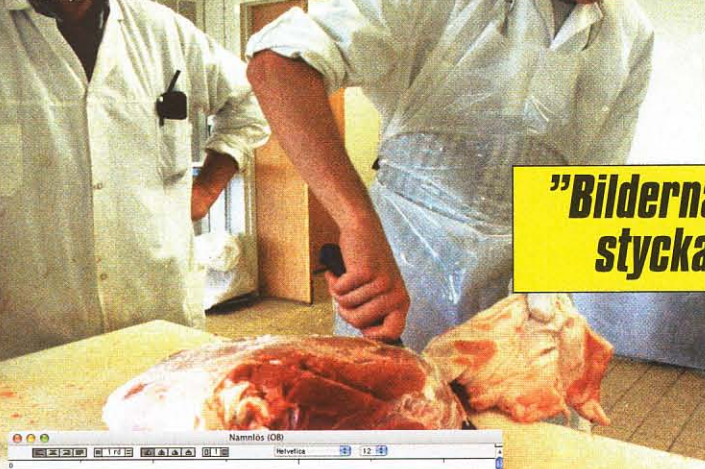
Dagens kameror är små, lätthanterliga och billiga. Nätet har visat sig vara ett minst lika effektivt sätt att distribuera extremt våld som att

sprida pornografi. Och intresset är lika stort som någonsin.

I dag är snuff lätt – eller, rättare sagt, inte mycket svårare än att döda en annan människa på ett spektakulärt sätt. Här är bakgrunderna till de värsta mardrömmarna som hem-sökt nätet.

**"I dag är snuff
förhållandevis lätt."**

Nätet är en veritabel köttmarknad för alla-
handa perversiteter.



**"Bilderna visade en
styckad man."**

1996: STYCKMORD OCH MORALPANIK

Hösten 1996 blev det relativt nya ordet "internet" glöddrat i hjärnbarken på många oroliga svenskar. Vem som helst visade sig kunna surfa in på en amerikansk hemsida, och där hitta tolv bilder vid namn *murder01* till *murder12*. Ursprunget var ett tämligen otäckt par, som sedermera sattes bakom lås och bom i 30 år vardera. Den första bilden visade en man och en 16-årig flicka ha sex. Bild nummer två visar hur en andra man skjuter den första i huvudet. De följande bilderna visar hur paret styckar kroppen

med hjälp av en bågfil och diverse köksverktyg. Den hemsida som tagit hand om bilderna hade ett litet forum där man kunde tycka till om vad likdelarna kunde användas till. Information om hur man bar sig åt för att hitta bilderna var all-

män kännedom hos varje cool grabb i 14-årsåldern. Det dröjde inte länge innan man kunde läsa följande i Expressen: "Internet ska rensas från våld och porr, det har våra politiker lovat." De svenska politikernas kamp för att censurera nätet har kanske inte varit helt hundraprocentig, men just dessa tolv bilder är hur som helst relativt sällsynta i dag.

1998: "SQUISH"

Skotsk polis beslagtogs en serie ytterst märkliga filmer, distribuerade över nätet, som sorterar under kategorin snuff. De varelser som fick plikta med livhanken var dock inte människor. De var djur. Små, små djur. Upplägget gick ut på att lättklädda kvinnor trampade ihjäl dessa små ting med högklackade skor. Till de drabbade hörde möss, grodor, insekter, hamstrar och en snigel. Efterforskningar uppdagade att filmserien funnits tillgänglig på marknaden sedan 1996.

**"De trampades ihjäl
av högklackade skor."**



2001: FLAMBERAD PENIS

Genom sitt chattforum på Yahoo annonserade Rotenburg-bon Armin Meives efter en "välbyggd man, 18-30, att slakta". Den utvalde blev en Bernd Jürgen Brandes, 42 (han hade dock påstått sig vara 35 i deras chattväxlingar - klassisk internetproblematik). De två träffades i Meives hus, hade sex, och åt därpå middag. Huvudrätten var Brandes avskurna, stekta penis. Därefter skar Meives halsen av sin nyfunne vän och styckade honom. Allt filmades. Enda anledningen att filmen inte letat sig ut på nätet är den restriktiva tyska offentlighetsprincipen. Det är dock bara en fråga om tid. För att illustrera allmänintresset: Meive har redan sålt filmrättigheterna till sitt liv och skriver just nu sina memoarer.

**"Mordet filmades
i sin helhet."**



2000: NECROS PEDO

När internet först dök upp var det som bekant pedofilerna som ställde sig först i kön till modembutiken. Distributionen av barnpornografi blev den faktor som fick världens poliskärer att börja samarbeta. Kooperationen innebar år 2000 slutet för den vidrigaste pedofilring som världen skådat. Spåren hittades först i England, vilket ledde till att 3 000 filmer beslagtogs i Italien, och slutligen till att de ryska gär-

ningsmännen åkte fast i en förtort till Moskva. Det ryska materialet hade försetts med kodnamn: *Snipe*, det i sammanhanget mildaste materialet, var voyeuristiska smygfilmer på barn. I andra änden på skalan fanns filmer med titeln *Necros pedo* - små barn som torterades till döds framför kameran. Italiensk polis hittade en mejlväxling mellan "kund" (A) och de ryska producenterna (B): A: "Lova att ni inte bläser mig." B: "Det är lugnt, de dör på riktigt." A:

"Sist betalade jag utan att få vad jag ville ha." B: "Vad vill du ha?" A: "Jag vill se dem dö."

**"3 000 filmer
beslagtogs i Italien."**



Inlägg från chattforumet Woman Eater, 15 mars 2005, signatur Meat Monger:

REASONS WHY WOMEN OR GIRLS ARE THE BEST EATING:

1. THEY TAKE CARE OF THEIR BODIES BETTER.
2. THEY WATCH WHAT THEY EAT.
3. LESS HAIR ON THEIR BODIES.
4. AS A DEER HUNTER, I KNOW THAT THE DOE

IS THE BEST. THE ONLY REASON WHY PEOPLE GO FOR BUCKS IS FOR THE RACK. A WOMAN HAS A BETTER RACK.

5. CHINESE CANNIBALS SAID THAT THE ORDER OF TASTE IS CHILDREN, WOMEN, THEN MEN. SO TO BE SAFE, THE BEST WOULD BE GIRLS.

FAKTA:

UNDERHÅLLNINGSVÅLDSSKALAN

Krokodiljägaren

En galen australiensare trakasserar gift-ormar.

Skejtfilmsbloopers

Killar i säckiga shorts får stälträcken på pungen.

Jackass

Nedbröta vrak åker shoppingvagn nedför asfalterade backar.

Wild boys

Pundare drar livsfarliga djur i svansen.

Caught on tape

Biljakter, lägenhetstillslag och andra polisiära ingripanden.

Bumfight

Samvetslösa nihilister pröjsar uteliggare för att hoppa genom fönster.

Nyhetsklipp

Morbida nördar sparar det värsta ur nyhetsflödet: sprängningar, trafikolyckor et cetera.

Faces of death

Krokodilolyckor, obduktioner, mord på små apor. Mest fejk.

Filmad misshandel

Snorungar med dv-kameror spöar folk på stan och lägger ut filmerna på nätet.

Snuff

Diverse galningar filmar mord, likskändning och avrättningar.

SNUFF-FILMENS UTVECKLING

Snuff (1976)

En scen i filmen antyder att en av skådespelarna mördas på riktigt. Regissören hyrde in demonstranter som stod utanför biograferna och protesterade.

The fun house (1977)

Påstods vara filmade mord, utförda av en förrymd fänge. En kvinna får armar och ben avsågade, bland annat.

Cannibal holocaust (1980)

Filmen påstods vara resterna av en dokumentärfilm om en djungelstam, som efter hand åt upp hela filmteamet. Så realistisk att regissören tvingades ta med sig skådespelarna till rätten som bevis på att de levde.

Guinea pig: Flowers of flesh and blood (1985)

En bunden kvinna lemlästas och torteras av en man i samurajhjälm. När Charlie Sheen fick se filmen övertygades han om att den var äkta och anmälde den till FBI.

Men behind the sun (1988)

Japansk film om krigsbrott under andra världskriget. En scen är äkta: En katt slängs in i ett rum fyllt av hungriga råttor, och äts upp.

The Blair witch project (1999)

Lanserades över internet enligt exakt samma princip som Cannibal holocaust. Upphittade dokumentärfilmer utan överlevande. Häxor finns dock inte.

Namnlös (OB)
Helvetica

Bilden visar slutsekvensen i videoupptagningen från mordet på den amerikanske hjälparbetaren Nick Berg.

"Mordfilmerna blev terroristernas vapen."

2004: HÄMNDEN FRÅN GROTTORNA

Främst i samband med Amerikas krig mot terrorismen blev snuff-filmen ett av de främsta vapnen i händerna på terroristerna ifråga. Allmänhetens morbida intresse för att se en människa få skallen avkapad utnyttjades för att sprida bilder på avrättade gisslan världen över, via ett media där censur fortfarande knappt förekommer. Det stora genomslaget kom med mordet på den amerikanske hjälparbetaren Nick Berg, då dramat gjordes komplett av desperata anhängare som bad för den tillfångatagets liv. Bergs huvud sågades av med en kniv och hölls upp framför kameran, och bilderna spred sig på nolltid över nätet. Förutom det dryga dussin autentiska halshuggningsvideos som cirkulerar på nätet har även bluff-snuff på samma tema förekommit. Det mest kända exemplet på detta hade en amerikansk tonåring från Florida som upphovsman, och orsakade mediestorm i USA.

3200 Slide 1

Namnlös (OB)
Helvetica

2004: "RUSSIAN SOLDIER"

Exakta datum och klara ursprung är svåra att fastställa på nätet, men under förra året gjorde ett videoklipp internet-sensation. Den korta filmen visar en liggande soldats ansikte i närbild. En känga håller huvudet på plats, och en jaktkniv sticks in precis bakom adamsäpplet och skär av hans hals. Autenticiteten är svår att bekräfta. Många källor hävdar att filmen visar en rysk soldat som avrättats av tjetjenska rebeller. Konspirationsteoretiker har anklagat ryska armén för att avrätta en av sina egna i syfte att beskylla tjetjenerna och svänga världsupinionen.

"En känga håller huvudet på plats."

Slakt av djur är en vanlig fetisch på nätet.

FOTO: PRB

Bumfight tog underhållningsvåldet till helt nya nivåer.

DEN ULTIMATA SVENSEXAN!

Förra månaden bad vi er läsare att skriva och berätta om era vansinnigaste svenssexor. Resultaten överträffade alla förväntningar. Dessutom: Tips och råd!

Historier: Slitzläsarna **Goda råd:** Erik Hörstadius

Foto: Celebritypictures.co.uk

Illustration: Ariel McMillion

Det finns i grunden två sorters svenssexor. Den snälla, och den elaka. Gemensamt är att de ska vara oförglömliga – men på olika sätt. Den snälla varianten vill alla minnas. Den elaka kan ingen glömma bort. Åtminstone fram till den tidpunkt då minnesluckan öppnas – för supas ska det oavsett. En nykter svenssexor är som Sahara utan sand, som backhoppning utan backe. Traditionen har rötter ner i 1800-talet. Orden "sven" och "sexa" är gamla ord för "ung man" och "spritfest". Tanken var enkel: brudgummen skulle vinkas farväl på äktenskapsperongen under förnedrande former, inte sällan dagen före bröllopet. Och ju mer sprit, desto större förnedringschans. Därför kan man säga att den elaka svenssexan är mer traditionell.

Om det på planeringsstadiet visar sig att två jämnstarka grupperingar jidrar om inriktningen, ja, då är det bättre att arrangera två separata svenssexor. Kompromiss är nämligen omöjlig mellan varm vänskapsmanifestation och pubertal pennalism. Jag menar, även om Nelson Mande-

la och Hannibal Lecter skulle kunna samarbeta fint om grillmarinaden och valet av vin, så lär de ju aldrig enas om vad man ska trä på grillspettet.

Sätten att förnedra är naturligtvis hur många som helst, det är bara att kolla in inkvisitionens tortyrkammare – eller Abu Ghraib-fängelset – för att inse att människans uppfinningsrikedom är stor på området. Men om du råkar vara en god människa med dålig fantasi kommer du att finna inkluderat några tips och råd om just detta.

Personligen föredrar jag dock den snälla svenssexan. Man organiserar en dag med uppstyrd

aktiviteter som man normalt inte har tid eller råd med. Helst något man tror att brudgummen gillar, och som man själv är sugen på. Däremot är det helt okej med lagom läskiga utmaningar. Adrenalinivån är på topp på en svenssexor; man blir tuffare än normalt. Observera att jag lagt hårdrökningen som sista punkt. För full för tidigt är ingen bra formel för en lyckad svenssexor – då orkar man ju inte kröka hela natten.

"Sätten att förnedra är många..."



Den elaka svenssexan

- ☐ **Bisarr utstyrsel** – kvinnokläder, kanindräkt, you name it.
- ☐ **Förödmjukande aktiviteter** – hålla tal på offentlig plats, sälja kyssar och kondomer (vanligast på möhippor) et cetera.
- ☐ **Väld och skrämsel**, som att brutalt kidnappas, bindas fast vid träd eller utsättas för sin värsta mardröm. Till exempel bungejump för den höjdrädd.
- ☐ **Sex**. Striptease blir allt vanligare, både på svenssexor och möhippor. Det kan bli mycket att förklara efteråt för bruden.

Den snälla svenssexan

- ☐ **Kidnappning**.
- ☐ **Aktiviteter**. Allt från gokart och paintball över laxfiske och rackettriatlon till helikopterflygning och klippklättring. Gärna flera.
- ☐ **Pool och bastu**. Ombyte och middag. Gärna hemma hos någon. Det blir mycket mer mat och alkohol och prat för pengarna. (Dessutom är kollektiv matlagning kul.) Och man kan lägga in inomhusaktiviteter som poker, vinprovning et cetera.
- ☐ **Hårdrökning**. Kvar hemma? Karaoke? Barrunda? Det viktiga är att nå apstadiet.

Några råd på vägen

- ✓ **God planering och arbetsdelning** – den och den ansvarar för det och det.
- ✓ **Gott om tid** – det är skittrist att stressa i väg roliga moment. Var inte rädd för transportsträckor – att cruisa runt i en ölstinn svenssexebuss (och nykter chaufför) är male bonding på hög nivå.
- ✓ **Matsäck** – en del blir halvidioter vid lågt blodsocker.
- ✓ **Svett** – middagen blir godare om åtminstone ett moment är fysiskt krävande.
- ✓ **Var inte snål** – men om det finns både rika och fattiga i gänget får de rika anpassa sig.

Satans ex-polare!

När jag tänker på min sex, så blir jag fly förbannad. Fy fan, vilka vänner man har. Det sägs att man ska förlåta och gå vidare. Glöm!

Förra vintern friade jag till Maria. Att gå ner på knä var skitsvårt, för åren mellan 20 och 30 hade inneburit minst lika många överskottskilon. Också Maria hade trivseltage, så vi kom överens om att gemensamt tänka på vikten. Eftersom hennes föräldrar skulle segla till Kanarieöarna över sommaren var vi tvungna att slå till i juni. Men inte lördagen den 14:e, dagen för Stockholm Marathon – min stora träningsmotivation. Så vi bokade in söndagen den 15 juni.

Maria kom ner i bröllopsklänningssize redan i april. Själv kämpade jag på i jogging-spåret, och kunde i maj stolt konstatera att det bara var fem-tio pannor kvar.

På svenssexfrenten var det märkligt lugnt. Men jag hade hört talas om svenssexor som ägde rum efter bröllopet, så jag kände mig inte särskilt sviken.

Loppet gick förvånansvärt bra. På Söder Mälarstrand med bara en mil kvar hade jag fortfarande krut i benen och skulle klara en tid långt under fem timmar.

Om inte...

BORTRÖVAD UNDER MARATON!

Bilden ger exempel på en bättre svenssexa än den i texten.

"Det blev en kidnappning med våld."

Det blev en kidnappning med våld. Jag gjorde allt för att fullfölja loppet, men de så kallade vännerna var obehagliga. Frustrerad över att inte kunna gå i mål sön jag mig dyng-rak på en fantasilös svenssexa med paintboll, karaoke och barrunda. Under vigseln följande eftermiddag stod jag och skakade och svetades, samtidigt som både jag och Maria förbannade mina (ex?)polare. Nu kommer ett jävligt viktigt råd: Ha *aldrig* svenssexa dagen före bröllopet. Folk blir förbannade. Och man pajar en fest som ju borde vara oförglömlig av helt andra skäl.

Kenneth

LÄSARBERÄTTELSE!

Spyor, hasch & aerobics!

En vecka innan det var dags för mig att avlägsna sanningens ord vid altaret kidnappade mina polare mig. Halv åtta på morgonen slet de upp min dörr med en videokamera i högsta hugg. Inom 15 minuter hade de hållit i mig två groggar och tvingat på mig en smurfbå sparkdräkt med en svart topp som det stod *feminist* på. Dagens tema var fitness, eftersom de tyckte att jag var fet och äcklig (jag vägde 60 kilo).

Snart befann vi oss i en träningslokal med en personlig tränare som de hade hyrt. Mina vänner turades om att fylla på min sportflaska med hembränt samtidigt som de skrek uppmuntrande ord som "jävla kärring" och "ditt äckliga fetto".

Avslutningen på min gympakarriär blev total förnedring när tränaren släppte in tio bitiga killar från amfibiebataljonen. När jag sedan

skulle visa dem att jag inte var någon kärring så kollapsade jag på golvet. Under högljudda hänskratt bar mina vänner ut mig.

Bilturen gick till en av varmbadhusets lokaler. Där preparerades jag med en ansiktsmask bestående av kattsand och gurkskivor. De målade mina naglar röda, hällde i mig starköl och slutligen nästan dränkte mig i poolen. Sedan minns jag inget förrän vi sitter på O'Learys. Där hade de beställt in en familjepizza åt mig.

När jag spytt ner min sparkdräkt satte de mig ensam i en park med ett paket cigg i handen – trodde jag. När jag vaknade på polisstationen undrade snutarna varför i helvete jag hade suttit och rökt hasch en onsdagseftermiddag i en park mitt i staden. Jag ringde inte mina vänner på en vecka.

Emil



"Jag fick en ansiktsmask av kattsand och gurka."

LÄSARBERÄTTELSE!

Slagsmål och polisinsats!

En lyckad kidnappning är halva svenssexan, och när det var dags för min polare Gurra att trava fram till altaret var pressen hård på oss i kompisgänget att leverera. Gurra hade nämligen själv varit mästertlig organisatör flera gånger genom åren. Fingerade New York-resor, utsågade hål i restaurangbord... De legendariska uppläggen var många.

Nu var det alltså Gurras tur.

Först hade vi lurat honom att tro att två av hans närmsta polare – som jobbade på samma jobb – skulle resa till London fyra veckor före bröllopet. Han skulle alltså inte vara misstänksam just då.

Den helgen såg jag till att han och jag gick på vårt stamhak (tidigare samma dag hade han fått sms från Londonpolarna om att de fixat Arsenalbiljetter – vad han inte visste var att de i själva verket var på väg till flygplatsen).

Han var rätt full, och också därför extra omisstänksam. Dessutom var det redan midnatt, och våra svenssexor började alltid på mor-

"Gurra utsattes för ett tredje graden-förhör"

gonen eller på dagen.

När han stod i baren fick han en knuff i ryggen, så han spillde öl över en tjej. Tjejen blev skogstokig. Gurra erbjöd både kemptvätt och ny öl, men inget hjälpte.

Då kallade hon på vakterna.

Gurra och jag försökte lugnt och sakligt förklara vad som hänt, men han fick en massa helt galna anklagelser över sig och blev bryskt utsläpad. Lite lamt gjorde han motstånd. Då tillkallade vakterna polisen. Jag satte genast i gång att rätt aggressivt argumentera med "snutarna" – tills de mycket hårdhänt släpade bort mig med polisgrepp och allt. Jag låtsades ha jätteont.

"Poliserna" var instruerade att till en början vara schysta mot Gurra. Tills bartendern dök upp på scenen och berättade att Gurra medvetet hållit öl över tjejen.

Då blev de väldigt otrevliga och släpade in honom i "polisbilen" för förhör. Men innan de satte i gång körde de till en mörk och avskild plats.

Där satt han, vettskrämd, och utsattes för ett riktigt tredje graden-förhör. Tills vi polare dök upp utanför bilrutan och skrek. "Svenssexaaaaa!"

Och "poliserna" kunde köra tillbaka sin "polisbil" till den filminspelning där de normalt höll till.

Danne



Ännu en flyktig blivande make.

BLÅSNINGEN

Korsetter, botox och toapapper – vi lär dig se igenom tjejernas hemliga knep!

Text: Redaktionen

Du vet att det är få saker man verkligen kan vara säker på. Du har insett att allt som står på kvällstidningars löp inte alltid är sanning, och att folk ibland säger saker som de inte menar bara för att de vill ha något av dig. Du fattar att mycket skit pågår i politiken och att musikbranschen handlar mer om business än om kärlek.

Men det finns saker du förmodligen inte vet än, områden där du fortfarande kan räknas som naiv. Eller visste du att en lömsk konspiration är riktad rakt mot dig i din vardag?

Fler och fler har kommit till insikt. De har sett mellan, bakom och förbi kulisserna – ofta dyra kunskaper, köpta

"Många män har inte fått grepp om den stora konspirationen"

till priset av skräcknätter, ångest och besvikelser. Trots att varningarna redan går som en löpeld genom djungeltelegrafen finns det fortfarande alltför många ovetande män, som inte riktigt har fått grepp om den stora konspirationen mot dem. Om du är en av dem, ska du inte behöva gå ovetande mer.

Vi vill varna för dina reaktioner. Bittra känslor av ohygglig styrka, svettdroppar av ilska, en upplevelse av litenhet och otrygghet. Du har all rätt att uppleva och uttrycka dessa känslor, du har ju blivit grundlurad. Här följer den kompletta guiden för hur du dagligen förs bakom ljuset.

Vi arbetar nu på att öppna en jourtelefon för dig som behöver hjälp och stöd.



FOTO: CP



FOTO: AOPS

Gärna ett ligg, men först en rejäl besiktning.

Den falska oskulden!

Det finns krämer som lovar att göra kvinnans könsliga håll lika tajt som innan hon fick manligt besök för första gången. Ett exempel är Sure Grip, som enligt instruktionen ska påföras rikligt runt mynningen och inuti vaginan och efter fem, tio minuters väntan är bluffen komplett; ingången är rejält avsmalnad.

Varningstecken: Hon ska på toa, trots att hon är nyduschad, innan ni ska ha sex.

"Lika tajt som första gången"



Så avslöjar du henne: Du märker det aldrig i tid.

Praktexempel: Det är omöjligt att säga innan det är för sent...

Uppstoppat!

Stora, sfärska bröst har en hypnotisk effekt på de flesta män. Många tjejer lägger ner stor tid och möda på att få sina stötdämpare att se så välformade ut som möjligt. De vanligaste tillvägagångssätten är papper i behånen eller silikoninlägg (hos små bröst), eller en lyftande bysthållare och en avancerad tejpnings (hos så kallade "tunga" bröst).

Varningstecken: Hon behåller alltid bh:n på, oavsett hur gärna du vill få av den.

Så avslöjar du henne: Nyp lite försiktigt under själva bröstet. Om hon säger "aj" är de förmodligen äkta.

Praktexempel: Shirley Clamp och E-types dansös Dee är representativa.



Rekt mjöl i påsarna, Shirley?

FOTO: PRB

Tyck synd om dessa grundlurade män!

Kurt Cobain

Ett liv i konstant berusning leder till bristande verklighetskontakt. Kurts val av flickvän är ett tydligt exempel på detta.

Guy Richie

Bröllopet mellan Madonna och Guy Ritchie var inte direkt vitt, och efter att de tusen lagren smink skalats bort från den härjade popstjärnan väntade en bister syn!

Adam Sandler

Sandler dejtade under en period skådespelerskan Alicia Silverstone. Bilden på Alicia utan smink här till höger ger ledtrådar till varför perioden ifråga blev så kort.

Johnathon Schaech

Bundy-läckerbiten Christina Applegate härjades svårt under några intensiva år. Hon högg sedan tänderna i den intet ont anande b-skådisen Schaech.

Lägg ner geväret Kurt, jag lovar att ta på sminket igen...

Plastvårter!

Att killar gillar styva bröstvårter har kvinnorna listat ut. Problemet är att en bh proppfull av diverse grejer döljer de små bröstvårtorna – det hela resulterade i uppfinningen "plastbröstvårten". Sista skriket är de silikonfyllda tuttinlägggen som redan är försedda med bröstvårter, för att slå två flugor i en smäll. Det finns även vaakumpumpar som snabbt fixar stora, styva bröstvårter men det anses inte lika rumsrent att

"Ingen kan ha vårtstånd jämt!"

bära med sig i handväskan.

Varningstecken: Hon har tränat eller shoppat sig svettig, men har fortfarande vårtstånd.

Så avslöjar du henne: Ingen kan ha vårtstånd jämnt. Är de alltid där i givakt, då är de fejk.

Praktexempel: Vem som helst, var som helst.



Löshår!

Plötsligt dyker en kvinna upp och kastar med sin otämjda håran i motljus. Det är som en korsning mellan shampoo-reklam och striptease. Men det hår som ser onaturligt bra ut kan också vara det. Oftast är det människohår eller syntet som klistrats eller knytits fast vid svålen.

"Människohår knyts fast vid svålen!"

Varningssignaler:

Ett onaturligt hårsvall.

Så avslöjar du henne: Låtsas lukta på hennes hår – samtidigt synar du hårbotten!

Praktexempel: Beyoncé Knowles, Shakira.



Skäggiga damen!

Självfallet har en kvinnokropp hår i viss utsträckning. Vissa har mer, andra mindre. Om du råkar förälska dig i en av de härфра, kommer hon förmodligen att sluta ansa mustaschen när ni fått gemensam ekonomi och hon känner sig säker. Bäst är alltid att sondera terrängen i förväg! Vissa kvinnor är baddare på blekning och borttagning av kroppshår på låren, i ansiktet och på armarna.

"En vacker dag slutar hon ansa skägget!"

Varningssignaler: Hon är lika slät och hårlös som din favoritnäve – överallt.

Så avslöjar du henne: Fråga henne om hon vet hur du lämpligast kan bli av med dina fjun på bröstet.

Praktexempel: Mörkhåriga och svartmuskiga kvinnor är misstänkta per automatik.



Svarvade spiror!

Isyfte att lura dig till sitt näste kan även den oformligaste sumobrotterska förvandla sig till en madonna med slanka låar. Under en figurnära dräkt kan både det ena och andra hållas på plats och svängas in av hyperavancerade verktyg, kamouflerade som van-

"Späck kamoufleras och hålls på plats"

liga nylonstrumpbyxor. Sanningen avslöjas först när hon kränger av sig dessa – för sent!

Varningssignaler: Gäddhäng, som går i skarp kontrast mot övrig slankhet.

Så avslöjar du henne: Föreslå en simtur.

Praktexempel: Oprah.



Rynkvarning!

Äldre kvinnor slukar gärna unga män. Som främsta vapen har de botox och restylane.. Hon slipper skrattrynkor och annat som avslöjar hennes ålder. Injiceras ofta i pannan och runt ögonen, och resulterar i ett svalt, oberört ansiktsuttryck.

"Lura henne att titta bakom sin rygg!"

Varningstecken: Hon ler sällan, och då mest med läpparna. Leta efter enstaka fåror.

Så avslöjar du henne: Få henne att skratta. Lura henne att titta bakom sin egen rygg, rynkorna på halsen kommer att tala sitt tydliga språk

Praktexempel: Kylie, Melanie Griffith.



Magen är lös!

Dagens skönhetsideal stipulerar smal midja. Vill damen inte låta bli att kaka godis framför Sex and the city, – ja, då kryper hon kanske in i en korsett på fredagkvällen. De fullfjädrade illusionisterna döljer plagget under kamouflage.

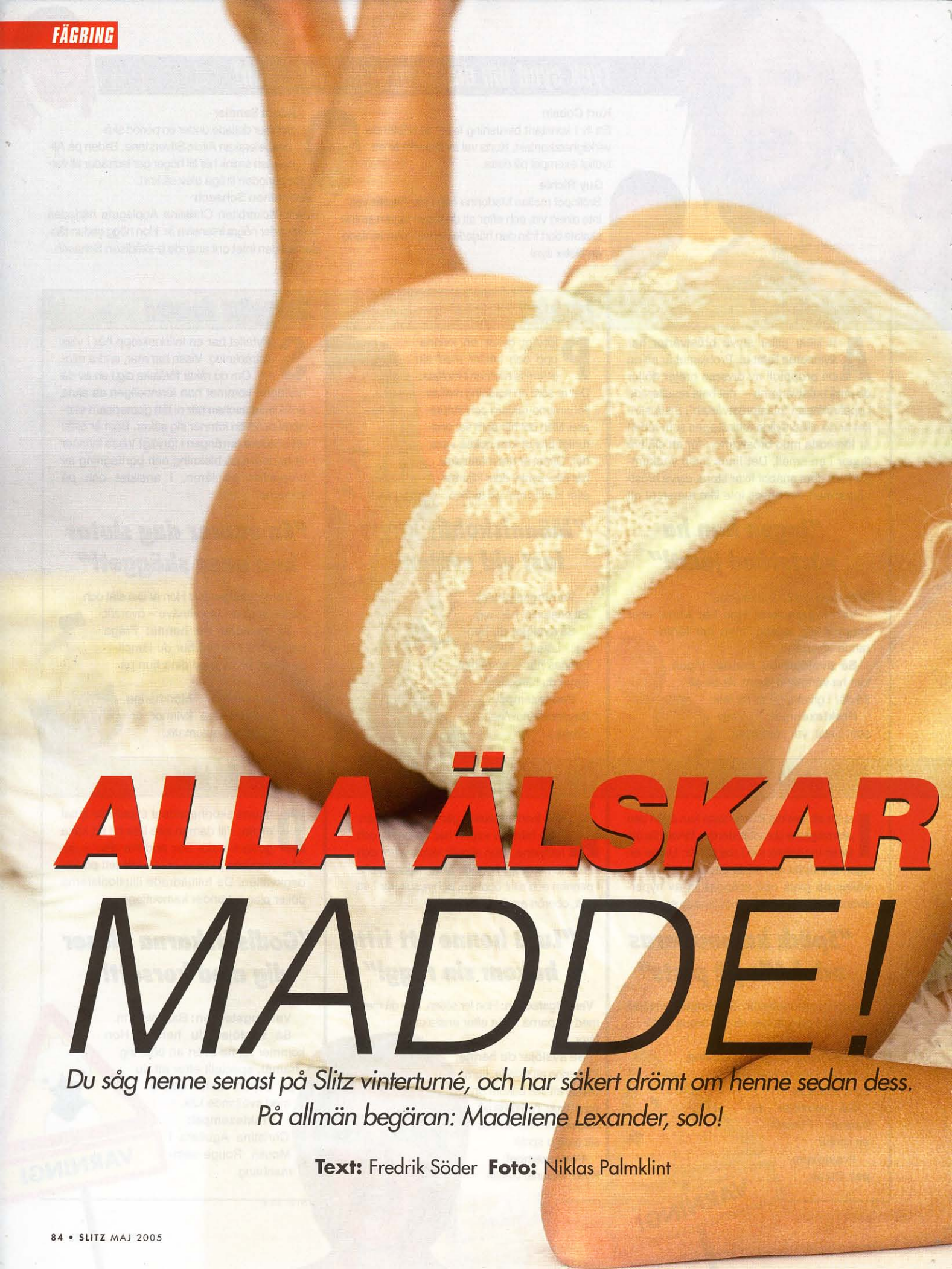
"Godisälskarna blåser dig med korsett!"

Varningstecken: Basfiolsform.

Så avslöjar du henne: Hon kommer att ha svårt att böja sig framåt, speciellt efter att du på dejten matat henne med svällande käk.

Praktexempel: Christina Aguilera i Moulin Rouge-sammanhang.





ALLA ÄLSKAR MADDE!

Du såg henne senast på Slitz vinterturné, och har säkert drömt om henne sedan dess.
På allmän begäran: Madeliene Lexander, solo!

Text: Fredrik Söder **Foto:** Niklas Palmklint





ötnosen Madeliene Lexander är bildbevisligen en av de vackraste skapelser som vår Herre lyckades prestera under räkenskapsåret 1982. Här på redaktionen har vi vetat detta länge, men först nu är vi redo att dela med oss. För att undanröja allt eventuellt tvivel bjuder vi alltså på åtta sidor stekheta bilder av denna 22-åriga tös från Eskilstuna.

Känner du igen henne? Inte så konstigt, eftersom hon i vintras förgyllde vår julturné Slitz Xmas dance party med sin ljuva röst och sina förförande danssteg. Om du vill ha en chans på denna smäckra blondin nästa gång turnén blåser förbi din hemstad, så kan vi ge dig ett och annat staltips: Hon äter hellre på McDonalds än blir bjuden på en mysig restaurang med tända ljus. Madeliene är inte bara svag för snabbmat, utan har också en dold passion för snabba bilar. För närvarande rattar hon en BMW 325, men helst av allt vill hon ha ett italienskt rödskinn i Ferrari-familjen. Finns det någon av det manliga könet som kan motstå en kvinna av denna kaliber, så träd fram nu eller tig för alltid! Nej, vi trodde inte det.

Bilderna på dig är väldigt konstnärliga. Är du en konstnärlig tjej?

– Nej, jag är faktiskt inte det minsta konstnärlig (skratt).

Du var med på Slitz Xmas dance party. Var det jobbigt att dela rum med fyra andra tjejer?

– Nej, absolut inte! Det var skön stämning, och alla kom bra överens med varandra. Vi blev popstjärnor över en natt, och hade superkul både på och vid sidan av scenen. Och så fick vi ju massa tid över till att prata och dela med oss av våra sexminnen till varandra. Bland annat kom vi fram till att analsex är det bästa som finns... (skratt)

Blev det några heta efterfester på hotellrummet?

– Nej, där måste jag göra er besvikna. Vi efterfestade nästan alltid i baren, sedan satte turnéledaren stopp

för festen. Vi var ju tvungna att sova lite, annars hade vi nog festat hela tiden. Däremot avslutade jag många kvällar med telefonsex... (skratt)!

När känner du dig mest attraktiv?

– Precis när jag kommer ut från duschen och det ligger någon och väntar på mig i sängen. Sedan känner jag mig riktigt sexig när jag sitter tillsammans med en kille i en jacuzzi och dricker champagne, det är bland det mysigaste som finns.

Om du har en pojkvän och ni är på fest, hur

Under turnén delade vi med oss av våra sängminnen...



KLÄDER FRÅN MUMS







”En kille ska vara porrig, och inte rädd för lite hårda tag!”

skulle du reagera om en annan tjej börjar flirta med honom?

– Jag skulle bli jättearg, förmodligen skulle jag ge någon av dem en rejäl örfil. Att bete sig på det viset är verkligen att gå över gränsen för vad som är tillåtet, så gör man bara inte.

Hur är du när du har druckit?

– Väldigt pratglad, flirtig och galen. Jag dansar hela tiden och överallt, under julturnén hände det flera gånger att jag dansade på borden.

När skriker du?

– När jag har sex och när jag är riktigt, riktigt arg!

När gråter du?

– När jag blir riktigt ledsen eller besviken över någonting, då gråter jag stora tårar.

Hur ska en kille vara för att vinna ditt hjärta?

– Jag gillar svärfångade killar som är lite nonchalanta, jag vill liksom kämpa lite för att få hans uppmärksamhet. Fjäskiga killar som är romantiska och hela tiden envisas med frukost på sängen går bort. Och så är jag lite extra svag för män i kostym.

Vilka manliga ovanor står du inte ut med?

– Brakare i soffan går bort. Annars är jag nog ingen tjej som stör mig särskilt mycket, det är nog jag som är mest slarvig i så fall (skratt).

Om du någon gång behövt ragga på en kille, har du någon speciell teknik?

– Jag är ganska traditionell när det gäller att ragga på killar. Att spana in honom och få bra ögonkontakt brukar vara en bra isbrytare. När man har flirtat ett tag är det bara att gå fram och snacka med honom.

Sängen, soffan eller duschen?

– Sängen absolut, där kan man binda varandra och hitta på massa roliga saker.

Hur ska en kille vara i sängen?

– Väldigt porrig och inte vara feg för hårda tag. Det måste vara lite action så att man inte får tråkigt och bara ligger där och tar emot. Han måste vara initiativtagande och ha mycket fantasi. Sex är väldigt viktigt för mig, det är absolut någonting som jag inte kan vara utan.

Har du några erfarenheter av andra tjejer?

– Jag har haft trekant med en kille och en tjej några gånger. Det är spännande och något som jag kommer att fortsätta med. Det är verkligen en superhäftig känsla att vara med flera personer samtidigt.

Till sist, hur skulle du skriva din kontaktannons?

– Den var svår! Kanske någonting i stil med: jag är en blond tjej på 22 jordsnurr som söker dig, välutbildad man på cirka 25 till 30 år för heta nätter och romantiska middagar på McDonalds (skratt)!

**”Sex är väldigt viktigt
för mig. Det är inget
jag kan vara utan.”**



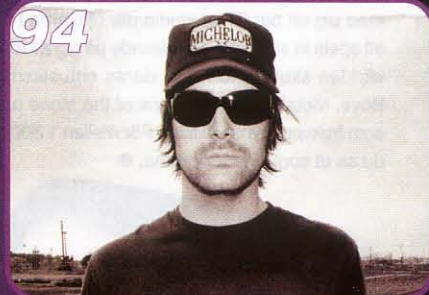
KLÄDER FRÅN MUMS. SKOR FRÅN FLIRT FASHION



DEN TOTALA STILGUIDEN FÖR MÄN™ *manual*



94



GÖM DIG FRÅN DINA FANS!

Stilnytt: Stjärnornas favorit-
skuggor finns nu i Sverige!

98



GIGANTISK BRÖLLOPSGUIDE!

Kläderna, accessoarerna,
etiketten, brudtärnorna.

104



SLACKING MED STIL!

Objekt: Koftan, mysplagget
nummer ett, tar revansch!

DESSUTOM: KLÄ DIG FÖR SHOPPING ★ SURFSHORTS ★ ANSIKTSVÅRD ★ SVENSKT STREETWEAR ★

RÄTT BÅGAR I STRÅLKASTARLUSET!

Solglasögonmärket för musikälskare är här! För fyra år sedan började en rockmusiker från Los Angeles att göra solbrillor. Han tog med sig ett par till en studio där hjältarna i Velvet Revolver höll på att spela in sin platta. De kissade på sig av förtjusning, och hela rockvärlden skulle snart dela deras entusiasm. Linkin Park, Beastie Boys, Metallica och Queens of the stone age är några av banden som frekvent syns i Initium. För mellan 1 300 och 1 800 pix kan även du se ut som en rockstjärna. ●



"INTE DJUPARE ÄN 100 METER NU, BARA."

I Sverige har vi hittills fått nöja oss med modeller i det lägre prisskiktet från klockmärket Jacques Lemans. Nu är det dags för oss nordbor att bekanta oss med de lite exklusivare delarna av deras kollektion. Japanskt har bytts mot Schweiz tillverkat och repfritt safirglas med vattenskydd till 100 meter är självklarheter. Klockan på bilden tillhör serien Tempora och levereras även i färgerna blått, svart och vitt för 4 495 kronor. Finns även utan kronograf, och kostar då 3 495 kr. ●



AVFLOTNINGSKUR FÖR PANNBENET

Det är förstås inte det minsta eftersträfvansvärt att se ut som om du stått lutad över fritösen på McDonalds hela dagen. Clarins Men råder bot på flottiga pannor och näsor med sin senaste dunderkräm – Anti-shine gel. Den lilla tuben på 50 ml gör dig 335 kronor fattigare men minst 335 kronor snyggare, om utseende nu kan mätas i pengar... ●

CLARINS MEN

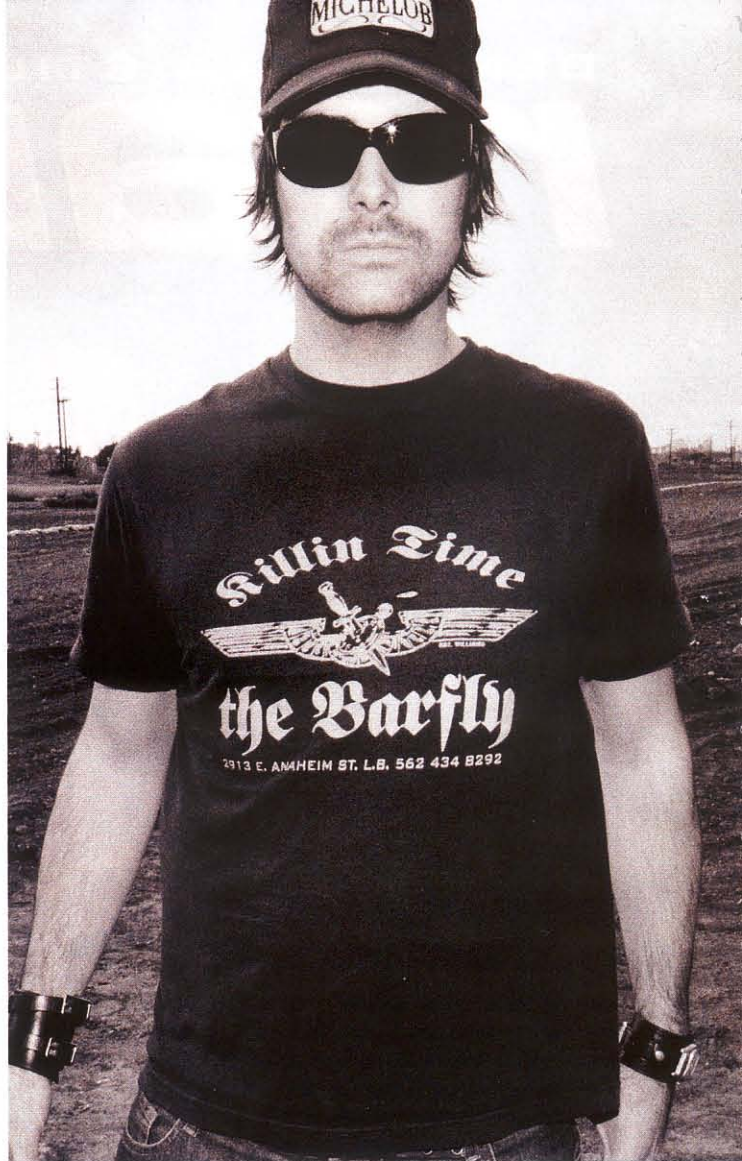
Gel Anti-Brillance
 Shine-Free Gel



HYDRATANT*
 MOISTURIZING



ANTI-IMPERFECTIONS
 BLEMISH CONTROL



FRÅN SVENSKA GATOR!

Ett intressant och relativt nytt inslag i klädbudet är det svenska streetwear-märket Zion. De producerar högkvalitativa streetkläder av ekologisk bomull i äkta jamaicansk anda. Varumärket grundades för två år sedan och har sedan dess lyckats ta sig in i butiker som We och Prostuff. Inte supersnyggt, men coolt och avspänt som Bobban med en feting i mungipan. Märket sponsrar i dag exempelvis både galningen Peter Wahlbeck och tv- och mediaprofilen Olle Palmlof. En huvtröja går loss på 799 kronor, och ziptröjan på bilden kostar 899 bagis. ●



NÄRSYNTHET – STEKHETT I VÅR!

Det är inte alla som gråter floder när optikern leverar chockbeskedet – du ska bli brillorm. Vissa ser det som ett tillfälle att uttrycka sin personlighet. Och om du är en av dem som vill sticka ut mer än brukligt är J.F. Rey kanske värt att spana in. Vårens kollektion innehåller 40 bågar, merparten är unisex, men några modeller är särskilt riktade till män. Priserna spänner från 2 500-3 500 kronor. ●



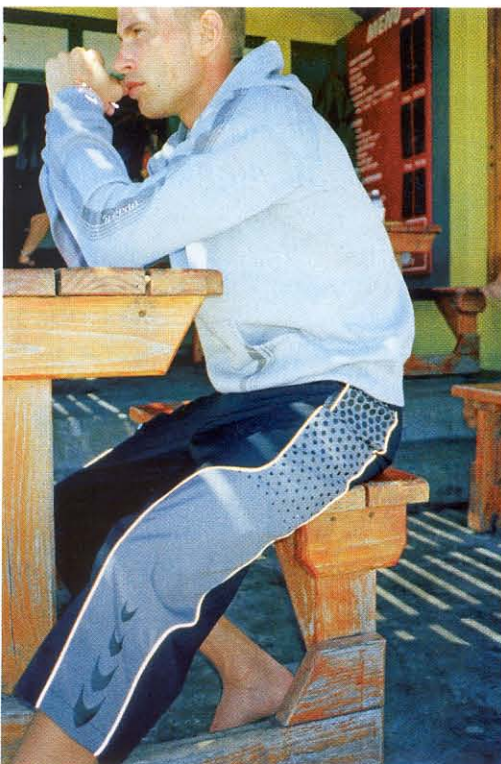
TA KOMMANDOT I DUSCHEN!

Även om mäns hår inte skiljer sig särskilt mycket från kvinnors känns det halvtvistr att använda samma pastellfärgade schampoflaska som flickvännen. I dag finns det bara ett lättträskat antal heltäckande hårvårdsserier för oss snubbar. Redken avser ändra på det med sin nya linje Redken for men. Sex olika schampoo mot bland annat mjäll, hårförtunning och svårformat hår samt en samling stylingprodukter. Samtliga med tillräcklig machoutformning och doft och för de allra vanligaste karlaktarlarna. Säljs hos din frisör för i genomsnitt 230 riksdaler med start i maj. ●



RING IN DET NYA!

Uttalanden som "de enda smycken en man behöver är en klocka och ett par manschettknappar" börjar att kännas tämligen förlegade. Smycken blir allt mer populära men utbudet har inte riktigt ökat i takt med efterfrågan. Nu kommer i alla fall Calvin Klein med sin första smyckeskollektion för män – ck Hook. Ringar, halsband och armband i borstat stål för 565 kr, 665 och 695 kronor. ●



LÄCKAGEFRIA SURFBLÖJOR!

Snart är det dags att plocka fram brådan och ge sig ut på vattnet. Adrenalin heter Speedos nya serie som är framtagen för vattensport. Shortsens skyddar mot UV-strålar, är vattenavstötande och tillverkade i slitstarkt nylon som inte blir tungt när det blir blött, vilket inte är fel för dem som vurpar och åker upp och ner i spat så mycket att de klassas som tepåsar. Pris 800 kronor. ●

SPENDER- BYXORNA PÅ!

Med en begränsad plånbok, vilket är realiteten för 99 procent av oss, är det inte alltid helt enkelt att handla kläder. Vem har inte trängts och svettats i köer och knöckfulla varuhus i timmar för att komma hem betydligt fattigare med en kasse kläder man inte använder mer än en gång. Ta kommandot nästa gång det är dags att ge sig ut på stan. Stilpolisen hjälper dig att få ut maximalt av din nästa shoppingrunda.



Förberedelser

Gå igenom din garderob och fundera på vilka plagg du saknar. Skriv en lista. Troligtvis kommer listan att bli lång. Gör således en budget. Bestäm hur mycket du har råd att spendera, uppskatta hur mycket respektive plagg skulle kosta och prioritera det du har mest behov av. Genom att veta hur mycket du kan spendera per plagg kommer även beslutsprocessen i butik att kortas.

Planering

Var ute i god tid. Om du ska gå på en viktig fest bör du handla det du ska ha på dig minst två veckor i förväg. Ärmor kan behöva kortas och byxan läggas upp. Dessutom har du då möjlighet att beställa hem plagg som kanske är slut i just din storlek.

Klä dig rätt

Klä dig i en shoppingvänlig outfit. En ziptröja är till exempel ett bra plagg som gör så att du slipper se ut som ett penntrill i håret efter att tagit av och på tröjan hela dagen. Ska du köpa kostym bör du ha på dig ett par lågskor i skinn och en skjorta. Annars är ett par bekväma sneakers och plagg som du enkelt kan reglera värmen i att rekommendera eftersom du kommer att springa in och ut ur varma butiker. (OA)



Notera hur välklädd för ändamålet den överallklädde herren är. Respekt.



Jaktsäsongen har börjat!

Bröllopstider står för dörren. När som helst kan någon polare få fnatt och gifta sig. Det är bäst att vara förberedd...

Av Oscar Arrsjö **Inledning** Erik Hörstadius

Det dunsar till i brevinkastet. Du känner att papperskvaliteten innanför det eleganta kuvertet är ovanligt tjock. Du sprättar med darriga fingrar...

Du ska på bröllop!

Vad är ett bröllop, egentligen? Svar: Startskottet för äktenskapet. Traditionellt sett betyder detta att det är fritt fram för kvinnan att ha sex. Därav den gamla seden att hänga ut bröllopsnattens blodiga lakan för att demonstrera den spräckta mödomen. Den stackars mannen, däremot, får från och med nu (i princip) bara ha sex med sin fru. Undra på att kvinnor verkar vara mer entusiastiska inför bröllop!

För att maximera partyglädjen finns en hel del att tänka på. Ett bröllop är ju inte vilken liten spritfest som helst. För brudparet troligen den viktigaste i livet, och för de nära och kära nog så stort.

Det viktiga kan sammanfattas i formeln S-P-D-K.

S står för svensxa – läs manualen på sidan 76, så blir det bra för alla parter utom levern.

P står för present. Här bör ens personliga temperament få visst spelrum. Om man ogillar det borgerliga tomtebo-gullegullet ska man för guds skull undvika att köpa husgeråd, prydadsaker och sådant krafs. Bättre är att ge en

livsnjutarpresent, i stil med dyra viner, gåslever eller snygga skor.

D står för dans. Efter att brudparet fått några minuter i splendid isolation till brudvalsens, bjuder du upp din bordsdam. Annars är det fritt fram. Ett bra tips är att ta en svängom med gammelmormor. Då framstår du på ett attraktivt sätt som den fördomsfria, icke-kalkylerande Schyshta Bertil du antagligen inte är.

Baren är vidöppen. Festextasen på topp. Förhoppningsvis har du hållit ett bra tal.

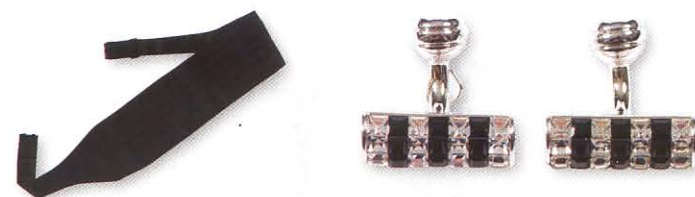
Det är nu du blåser i jakthornet. Eller förresten... Vi har glömt K – för kläder. Utan koll på dessa kan det bli katastrof. Läs och lär...

Smoking

Eller: Aftondräkt, tuxedo, black tie, dinner jacket.

Bärs aldrig före klockan 18.

Innebär: Smokingkavaj, smokingbyxa, smoking skjorta, svart fluga, hängslen (den som vill liva upp väljer ett par kulörta men enfärgade), vit bröstnäsduk, gördel eller väst (går dock bra utan), manschettknappar och lågskor.



Smoking, Cornelliani, 8 795 kr.
Smokingskjorta, Stenströms, 1 095 kr.
Fluga, Eton, 450 kr.
Gördel, Eton, 750 kr.
Vit bröstnäsduk, Nehler, 80 kr.
Manschettknappar, Duchamp, 1 095 kr.
Svarta sidenhängslen, Regent, 795 kr.
Höga svarta silkesstrumpor (slåta, ej räfflade), Panterella, 295 kr.
Skor, Sand, 1 995 kr.

ÖVERKURS



Sidensscarf
Edsor, 1 695 kr.



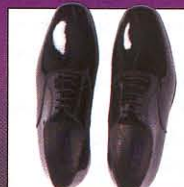
Sammetegördel
Hunters, 995 kr.



**Handknuten
sammetefluga**
Hunters, 695 kr.



**Svart skjorta
med silvertråd**
Eton, 1 295 kr.



Lågskor
Panelli, 1 495 kr.



Manschettknappar
Duchamp, 1 895 kr.



Kritstrecksrandig kostym, Tiger, 4 495 kr.
 Vit skjorta, Tiger, 995 kr.
 Rosa- och vitrandig slips, Tiger, 495 kr.
 Rosa manschettknappar, Hugo Boss, 750 kr.
 Vit bröstnäsduk, Nehler, 80 kr.
 Svarta skor, Tiger, 1 395 kr.

VETT & ETIKETT: KLIPP UT OCH STOPPA I FICKAN

10 vettiga tips!

1. **Bordsdamen** sitter på din högra sida. Hjälp henne att dra ut stolen innan ni sätter er och konversera henne oavsett hur tråkig och oattraktiv hon må vara. Det är din plikt som bordsherre.
2. Använd **besticken** utifrån och in. Bestick ovanför tallriken är avsedda för efterrätten.
3. **Glaset** brukas från höger till vänster.
4. Ditt **salladsfat** är det som är placerat till vänster om din tallrik.
5. Den **första skålen** skänker du din bordsdam. Nästa gång det är dags att släcka törsten har

turen kommit till damen till vänster.

6. **När du skålar** fattar du glaset i stjärken med den hand som är längst ifrån den du skålar med, ser personen i ögonen, tar en klunk och söker ögonkontakt igen. Först därefter ställer du ner glaset.
7. Är det en nära släkting eller vän som gifter sig förväntas du att **hålla ett tal**, basta! Anmäl dig i god tid till kvällens toastmaster. Och du, improvisera inte. Förbered dig noga och skriv ner stolpar på en diskret lapp. Planera gärna alkoholintaget så att det till övervägande del sker

efter ditt anförande. Och du, inget snack om tidigare flick- eller pojkvänner.

8. **Servetten** lägger du i knöt. Den fästs absolut inte i kragen och används inte som haklapp! När du ätit klart viker du ihop den och placerar den till vänster om tallriken, inte på densamma.

9. **När du ätit upp** lägger du besticken parallellt klockan fyra på tallriken. Korsar du dem signalerar du att du inte ätit färdigt.

10. Vill du kamma hem pluspoäng? Skicka i så fall ett **tackkort** till värdin dagarna efter bröllopet. Detta är traditionellt sett brudens far. (OA)

Kavaj

Eller: Mörk kostym, därtill suit, business suit, casual, informal.

Innebär: Mörk kostym (alltså inte kavaj och udda byxor), vit eller ljus enfärgad skjorta samt slips och lägskor. Bröstmäduk och/eller manschettknappar är trevliga, men frivilliga attribut.



Kostym, H&M, 1 498 kr.
Vit skjorta, Eton, 1 095 kr.
Röd/svart/vit slips, H&M, 198 kr.
Bälte, H&M, 198 kr.
Manschettknappar, Cojak, 449 kr.
Skor, Sand, 2 295 kr.



Valfri klädsel

Rådfråga brudparet. Om de är av det informella slaget och säger att det är upp till var och en är det klokt att stämma av med några andra gäster så att du inte känner dig utanför. En kavaj är alltid bra eftersom den är lätt att ta av sig om övriga festdeltagare skulle visa sig vara ledigare klädda.



Kavaj, Tiger, 3 495 kr.
Pikétröja, Lacoste, 798 kr.
Svarta jeans, Armani, 1 398 kr.
Bälte, Tiger, 450 kr.
Skor, Tiger, 995 kr.



Jackett

Eller: Morning dress, morning coat, cutaway. Bärs dagtid.

Innebär: Jackettkavaj, jackettbyxa, grå väst, klassisk skjorta eller frackskjorta, slips eller plastrong, vit bröstnäsduk, grå hängslen, manschettknappar och lågskor.



Jackett, Canali, 10 995 kr.
Frackskjorta, Borrelli, 2 995 kr.
Plastrong med plastrongnål, Tino Cosma, 795 kr.
Vit bröstnäsduk, Nehler, 80 kr.
Manschett- och bröstknappar, Tagg, 795 kr.
Grå hängslen, Regent 595 kr.
Höga svarta silkesstrumpor (slåta, ej räfflade), Panterella, 295 kr.
Skor, Santoni, 3 695 kr.

Frack

Eller: Högtidsdräkt (hit räknas även folkdräkt och uniform), white tie, tail coat, tails.

Innebär: Frackkavaj, frackbyxa, vit väst, vit fluga, vit bröstnäsduk, hängslen, bröstknappar till skjortan, manschettknappar och lackskor. Undvik ambandsur.



Frack, Corneliani, 8 795 kr.
Frackväst, Corneliani, 1 795 kr.
Frackskjorta, Stenströms, 1 095 kr.
Vit fluga, Towler, 225 kr.
Vit bröstnäsduk, Nehler, 80 kr.
Vita sidenhängslen, Regent, 795 kr.
Manschett- och bröstknappar, Duchamp, 1 095 kr.
Höga svarta silkesstrumpor, (slåta, ej räfflade), Panterella, 295 kr.
Lackskor, Panelli, 1 495 kr.

ACNE, 1 095 kr.

Grungetröjans återkomst!

Vill du fånga Nina Persson finns det förstås bara ett plagg
som gäller – en cardigan! Här är säsongens tio hetaste.

STUDENT



KAPPAHL, 399 kr.

KNEGARE



FILIPPA K, 900 kr.

SKATTEFUSKARE



FRED PERRY, 1 198 kr.



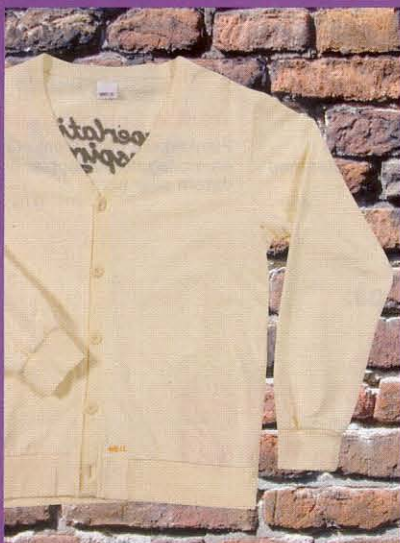
TOPMAN, 469 kr.



VELOUR, 995 kr.



TOMMY HILFIGER, 1 199 kr.



WE, 700 kr.



J. LINDBERG, 995 kr.



LYLE&SCOTT, 1 495 kr.

materia™



1 MER TEVE I KÖKET

Sony lanserar en ny serie platta bildskärmar baserade på lcd-teknik. Hela grejen är att den kan användas till allt – som tv-apparater, som datorskärmar eller för exempelvis tv-spel. Designen är speciell. Foten är en del av skärmen, och står direkt på bordet. Upplösningen är 1280x1024. En 19-tummare kostar 6 995 kronor. ●

2 JÄTTESTOR TV

Utbudet av riktigt stora plasmaskärmar ökar konstant. Senast ut är Hitachi. 55PD5200 är, som namnet antyder, en 55-tumsskärm. Skärmen klarar progressive scan och hd-tv i full upplösning. Som hittat för framtiden, för dina semesterfilmer och dina postorder-dvd:er som du borde skämmas för. Priset? Som en mindre bil – 80 000 kronor. ●

3 1 GB I NYCKELRINGEN

LG lanserar en ny mp3-spelare som dessutom fungerar som minnespinne. 256 MB datafiler rymmer spelaren i grundutförandet, och då till det hyfsat facila priset av 1 500 kronor. Spelaren stödjer usb 2.0 och trycks rätt och slätt in i datorn. Dessutom har den en nyckelring så att den kan bäras i nyckelknippan eller runt halsen. ●

4 MP3 SOM SMYCKE

En av de mer intressanta nya mp3-spelarna är Si-200C från Sign. Spelaren bärs som ett smycke runt halsen. Det finns även en lite större modell för reaktionärer som föredrar konventionell design. Spelarna har en linjeingång, spegelblank oledskärm. Skalet är i formgjuten aluminium, och spelaren klarar de flesta format. Pris från 1 395 kronor. ●

5 NÄSAN OVANFÖR YTAN

Skulle du hamna i en överlevnads-situation är det rätt prylar som räknas. Amerikanska Survival Incorporated har den ultimata överlevnadsväskan. En supertändare med gnistor tre gånger hetare än en tändsticka, en kedjesåg och en bit metall som brinner under vatten är några av prylarna i The Ultimate Survival Tool Kit. Pris? Knappt en tusing. ●

6 DATORVÄRMT KAFFE

Tar du med dig kaffe från kaffebryggaren till skrivbordet, glömmar bort kaffemuggen och tvingas sörpla kallt kaffe? Från Deltaco kommer en värmeplatta som ansluts till usb-porten i datorn. Plattan håller cirka 60 grader, vilket anses vara den perfekta drickstemperaturen. Plattan rymmer en vanlig mugg. För bara 99 kronor är den grym! ●



Poliser i Skottland övar en terroristattack iförda utrustning som tål både biologiska och kemiska vapen.

FAKTA: VÄRLDENS FARLIGASTE VIRUS OCH BAKTERIER

Mjältbrand: En mycket dödlig sjukdom som kan ha funnits ända sedan år 4000 f Kr. Det var dock först på 1500-talet som man insåg att den kunde drabba människor. Mjältbrandsbakterien bildar sporer som är mycket livskraftiga och kan överleva i decennier trots kyla, torka eller värme.

Botulism: En livshotande förgiftning som orsakas av bakterien *Clostridium botulinum*, ett av de starkaste gifter man känner till. I den version som används i biologiska stridsmedel, Botulinumtoxin A, orsakar nervgiftet andningsförlamning och en dödlig dos utgörs av ett mikrogram.



Smittkoppsviruset finns kvar i laboratorier världen över ...

Smittkoppor: Smittkoppsviruset har varit känt sedan 1100 f Kr. Den vanligaste varianten har en dödlighet på 30 procent och sprids via föremål eller luften. 1980 förklarade WHO viruset som utrotat, men det finns fortfarande kvar i laboratorier världen över. Sjukdomen börjar som en våldsam influensa varefter stora blåsor uppträder på kroppen. Den som överlever får leva med vanställda kroppar över kroppen.

TERRORISTENS NYA OSYNLIGA VAPEN

Framtidens terrorister sprider inte skräck med konventionella vapen – utan med biologiska och kemiska vapen som slår urskilningslöst.

Text: Zacharias Elinder

Glöm brandbomber, beväpnade och maskerade terrorister som tar gisslan – flygplanskapningarna i USA kommer antagligen förbli en engångsföreteelse. Den gängse bilden av den livsfarliga terroristen är på väg att förändras, i alla fall med avseende på metodik och tillvägagångssätt. Redan i dag har vi fått se prov på framtidsshotet. Veckorna efter terrorattacken mot World Trade Center i New York den 11 september var halva västvärlden ängsliga över att öppna ett okänt brev. I kuvert adresserade till olika myndighetspersoner i USA låg sporer av mjältbrandsbakterier. Mjältbrand är en extremt dödlig sjukdom som i första hand drabbar djur, men som ibland har blommat upp i epidemier bland oss människor. Den som kommer i kontakt med bakterierna har oftast en snabb död att vänta genom blodförgiftning. I USA avled fem personer efter att ha kommit i kontakt med bakterierna – med terroristmått mått dålig utdelning. Inte heller uppstod den epidemi som vissa experter befarade skulle bryta ut. Trots det var paniken under ett par veckor i det närmaste total. Posthanteringen lamslogs delvis och det öppna samhällets sårbarhet blev plågsamt uppenbar. Efter en enorm utredning visade det sig dock att det inte var några skäggiga muslimska fundamentalister som låg bakom detta dåd, utan en "vanlig" amerikansk forskare.

Experter världen över är ense om att det bara är en tidsfråga innan terrorister börjar använda sig av olika biologiska stridsmedel.

Biologiska stridsmedel är per definition vapen som byggs på olika levande mikroorganismer och syftar till att försvaga eller slå ut en motståndare genom exempelvis sjukdomar eller förgiftning. Ett av de första exemplen på detta kommer från år 1346 då staden Caffa på Krimhalvön var belägrad av tatarer. När böldpest bröt ut i den tartariska hären fick belägringen avbrytas, men innan befälhavaren bröt upp lät han ladda sina kastmaskiner med nedsmittade lik, vilka slungades över stadsmurarna. Därmed hade den innovativa härledaren inte bara bidragit till att sprida pesten till Europa med en tredjedel av dess befolkning utrotad som följd. Han hade även skrivit in sig som en av de första användarna av biologiska stridsmedel.

Det som utmärker den biologiska stridsföringen är att den slår urskilningslöst mot hela samhällen. Till exempel delade

en brittisk befälhavare 1752 ut filtar och kläder till de indianstammar som slutit fredsfördrag med honom. Vad han inte sagt var att dessa gåvor var inhämtade från sjukhus för smittkoppsjuka – en då vanlig sjukdom i Europa. För indianerna, som helt saknade motståndskraft mot dessa bakterier blev följderna katastrofala. De dog i hundratusental och det var en av anledningarna till att vita nybyggare relativt smärtfritt kunde lägga Nordamerika under sig.

Men just denna etiska aspekt, att biologiska stridsmedel dödar utan urskillning, har lett till att man försökt förbjuda dem – något som inte lyckats eftersom stormakterna fortsatt att forska kring dem. Bara i Sovjet jobbade under åttiotalet nära 80 000 personer inom forskningen kring biologiska stridsmedel. Men liksom kärnvapen har dessa ansetts i princip obrukbara i ett krig. På senare år har dock farhågorna om att dessa kunskaper ärvts av terrorister växt sig allt starkare.

För en terroristgrupp är biologiska vapen utmärkta av flera anledningar. Dels är de lätta att framtälla, dels kan man enkelt transportera dem mellan länder eftersom det krävs så små mängder. För att slå ut reningsverken i en stad av Stockholms storlek skulle det räcka med två gram Botulintoxin. En annans fördel är att inkubationstiden, den tid det tar från att en person smittas till det att sjukdomen bryter ut, kan vara flera veckor. Det ger förövaren tid att fly.

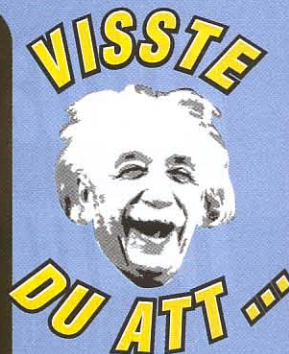
Ken Alibek var ansvarig för Sovjets forskning kring biologiska stridsmedel, men hoppade av till USA i början av nittiotalet. I en intervju i New Scientist säger han att terrorister inom en snar framtid kommer att försöka sig på olika attacker med biologiska stridsmedel. Han befarar att de kan sprida en ny typ av virus som inte skulle vara dödande, utan bära på gentekniskt modifierade arvsanlag för signalsubstanser som serotonin och betaendorfin. Dessa substanser påverkar psyket och den som infekteras kan bringas ur psykisk balans och förlora förståndet.

Enligt Alibek fanns sådana virus i Ryssland under nittiotalet och terrorgrupper kan ha kommit över dem. De eventuella följderna av detta är svåra att sja om. Det enda forskarna kan vet är att naturens själv bryter ner biologiska stridsmedel – men det kan ta hundratals år.



En "vanlig" amerikan skickade sporena

"I Sovjet jobbade 80 000 personer med biologiska stridsmedel"



✓...en fästing har cirka 2000 syskon.

✓...ekorrar antingen är höger- eller vänsterhänta. Ekorrrar skalar nämligen alltid sina grankottar med samma hand.

✓...för 300 miljoner år sedan var trollsländorna stora som kråkor.

✓...världens befolkning växer med 70 miljoner om året.

✓...pengar som används till hälsovård varierar från 2000 dollar per person i Finland mot 3 dollar i Vietnam.

✓...det för att skaffa rent vatten och sanitära förhållanden i hela världen krävs ytterligare 9 miljarder dollar per år. Det är ungefär hälften av de pengar som läggs på djurmat i Europa och USA.

✓...när vi nyser kan partiklar komma upp i hastigheter ändå upp till 160 km/h.

✓... ordet idiot kommer från Grekiskans idiotis och betyder "person som bara tänker på sig själv".

✓... den första mobiltelefonen provades 1950 och vägde 40 kg.

✓... de snabbaste impulser som överförs genom nervsystemet hos människan rör sig med en hastighet av 288 km/h.

✓... genomsnittsmänniskan under sin livstid äter cirka 50 ton mat...

Tillbaka till framtiden!

Golf GTI:s trevliga retroflirtar har lyft den skamfilade serien till nya höjder!

Jag börjar helt klart bli gammal. I samband med lanseringen av den nya Golf GTI så har de första versionerna figurerat en del i media, och det har varit en del snack om att GTI-loggan i grillen på senaste modellen är väldigt inspirerad av den gamla loggan. Och mycket riktigt – när jag ser bilder på den första GTI-loggan så känner jag ett styg i bröstkorgen. En litet pirr, en rest av en gammal känsla, som när det begav sig betydde väldigt mycket. Känslan jag pratar om är habegäret för Golf GTI. Den där överväldigande känslan som så många fler än jag kände när de var kids. Det var ju bilen man ville ha. Den kom 1976, och även om jag inte är så gammal att jag kommer ihåg dagen den släpptes så tycker jag mig komma ihåg att jag sett det som måste varit version ett (eller kanske två) på vägarna i alla fall. Jag kommer ihåg att man fram till version tre tyckte den var bland det vassaste som fanns. Efter trean fölnade glansen lite under 10–15 år. Även om R32:an fick mig att återfå suget efter en Golf år 2003 så trodde jag inte längre det fanns en framtid för GTI:n, eftersom R32:an var så fantastiskt överlägsen och brutal. Dessutom tyckte jag nog att de sista versionerna sett aningen mesiga ut.

Nummer fem är dock en helt annan historia. Det känns som om någon idiot spelat in vad jag tänkt om Golf, gjort om mina tankar till en tyskanpassad powerpoint-presentation, kidnappat Volkswagen-chefens son, sagt till honom att han nog borde lyssna och följa mina tankar om hur nästa generation Golf GTI ska vara. För den är verkligen en helt ny bil på alla sätt. Precis som jag ville att den skulle bli...

Utseendemässigt är det en helt ny bil, mycket vassare och hårdare än de senaste saggigt trista modellerna. Den har två riktigt stora, svarta luftintag (som på R32:an) plus att den har en ny grym grill med den klassiska röda randen runt som formmässigt påminner lite om Audis nya stora grin. Vilket väl kanske inte är helt långsökt heller, eftersom den har spoilers fram och bak och riktigt snygga 17-tumsfälgar med 225:or på. Den ser för första gången på många år riktigt grym ut. Framifrån har de lyckats få till den där känslan av elakhet och sport som får en att titta utan att vilja. Den där elakheten som får tjejer att säga "vilken fin bil du har" utan att veta vad det är med den som är så fint med den, och att sedan vilja åka med. Lite som morbid fascination. Man väljer inte att titta – man bara tittar, och efter det blir man tvungen att titta på resten av

bilen. Och på människan i den, så klart. Detta är en mycket bra och svärfångad egenskap, och hajar du inte riktigt vad jag menar är det bara att kolla in kungen, hans höghet Murcielago, och lillebror prins Gallardo och deras minnar.

Resten av bilen är riktigt fin också, med nya fräscha drag som påminner en hel del om Polo. Vilket ju kanske uppfattas som något dåligt, men jag måste säga att jag de senaste åren tyckt att Polon varit mycket hårdare än Golf. De få gånger man hittat stajlade Polor i bil-tidningar så tycker jag alltid att de sett otroligt bra ut. Och nya Golfen ser ut som en Polo på stereoider.

När man kliver in i bilen så kan man inte annat än att tappa hakan lite, för de har verkligen lyckats. Det första man ser är den F1-inspirerade ratten som helt ensam skulle kunna bära upp en hel bilinredning. Det betyder så mycket mer än man tror med en riktig ratt. Resten av inredningen andas sportig enkel renhet med ett par detaljer av aluminium. Ingenting onödigt alls, och visst ökar frånvaron av prylar och pinaler ditt intresse för vägen och glädjen att köra. Det man kanske undrar en aning över är det rutiga tyget i sätena, som tydligen ska vara ännu

en nedärvd detalj från första generationens GTI. Problemet med denna detalj är bara att den är ohyggligt ful, och inte alls känns retro-cool som emblemet på grillen gör. Snarare framkallas den där känslan av avsky man kände för mycket av 70-talets mönster. Men det är inte så farligt eftersom man sitter på det, och därmed inte ser det när man kör – och det är köra man ska göra med den här bilen.

Den nya tvålitersmotorn med turbo spottar ur sig 200 hästar, och det är en fantastisk motor till en oerhört välbalanserad och kvick bil. Redan från 1 800 varv får man ur 280 Nm, och den svarar snabbt och villigt på dina kommandon. Den sexväxlade manuella lådan är hård men inte jobbig, utan besitter snarare en bekväm sportighet med en distinkt känsla av tillit. Väldigt Golf GTI, med andra ord. Det finns ett lådalternativ som heter DSG, som är Volkswagens halvautomatiska och går att få med paddlar på ratten, vilket väl kanske är coolt om man vill få till ännu mer F1-look, men jag tror i ärlighetens namn att man ska köra en GTI med manuell växellåda. Dock är det tydligen så att tiden från noll till hundra som är 7,2 sekunder med

manuell låda (förutsatt att du växlar lika snabbt som Volkswagens testförare) blir decimerad med tre tiondelar med DSG-lådan, och det tycker ju på att DSG-lådan inte är helt efterbliven.

Väghållningen är också något att hylla. Man kliver in i kurvorna med en nyfiken överstyrning som man lätt kan bli av med om man sätter på den utmärkta antispinn-funktionen. Jämfört med vanliga Golf så är stötdämpare och fjädrar hårdare, och karossen sänkt 15 millimeter. Krängningshämmaren bak är 20 procent styvare, och detta tillsammans med den härliga fyr-länkade bakaxeln gör nya Golf GTI brutalt rolig på krokiga landsvägar. Balansen gör sig hela tiden påmind genom att visa hur väl avvägd den är och hur den gör bilen till din slav. Totalt sett är detta en riktigt rolig och bra liten bil. Nu är det match igen. Nya Golf GTI är helt klart tillbaka på toppen och skulle jag inte få råd med en R32 så kan jag mycket väl tänka mig att lägga 242 000 på en GTI. Man får en jävla massa körglädje kontrollerad med en F1-ratt...

MARTIN WESTERSTRAND



Fakta: Golf GTI

PRIS: 242 000 kr.

Man får väldigt mycket bil för pengarna, och den kommer att hålla länge.

Betyg: (5/5)

MOTOR: 4-cyl, 1 984 cm³, 200 hk vid 5 100 varv/min, 280 Nm vid 1 800 varv/min.

Betyg: (5/5)

KRAFTÖVERFÖRING:

Sexväxlad manuell låda eller DSG-låda.

Betyg: (5/5)

BROMSAR: Standard-VW, men med röda ok.

Betyg: (5/5)

STYRNING:

Direkt och skön känsla med marknadens snyggaste ratt.

Betyg: (5/5)

PRESTANDA: 0–100 på 7.2 sekunder. Toppfart 240 km/h.

Betyg: (5/5)

HK/KG: 0,15. Inte fy skam.

Betyg: (5/5)

OMKÖRNINGS- EGENSKAPER:

Du klarar dig mycket bra på motorvägen men på landsväg klarar du dig nog ännu bättre...

Betyg: (5/5)

EXTERIÖR: Mycket snygg front och en totaldesign som är diskret aggressiv.

Betyg: (5/5)

INTERIÖR: En ren och enkel känsla som toppas av marknadens snyggaste ratt.

Betyg: (5/5)

MOTORLJUD: Det hörs att det inte är en vanlig Golf.

Betyg: (5/5)

MÅTT OCH VIKT:

Längd/bredd/höjd i millimeter: 4 216 x 1 759 x 1 466. Vikt 1 420 kilo.

TOTALBETYG: 33 nycklar av 55 möjliga.



FOTO: JAMESHOLM.SE

Mannen på bilden har inget med den vandaliserade väggen i bakgrunden att göra. Kanske.



Vi noterar retrologgan med ett visst mått av mys.



Marknadens fetaste ratt lurar dig att tro att du sitter i en mycket dyrare bil.



En trevlig bakdel som garanterat får tjejerna att vissla efter dig när du smyger förbi.



BLÅS SNUTEN!

Många gamla bilar har väldigt trötta tutor. Ett schyst starktonshorn ersätter bilens gamla tuta. Kopplas in med vanlig 12-voltskabel och fästs i motorutrymmet. Ljudet är, som tillverkaren skriver, kompressorlikt men utan att kräva en separat kompressor. Hela 115 decibel tutar det ut ur hornen. Pris: 189 kronor. ●



EN NY ERA!

Yamaha MT-01 är en helt ny typ av motorcykel. I princip handlar det om att Yamaha har skruvat fast en custommotor, en V-motor på 1 670 kubik från glidarhojen Warrior, i ett gatracerschassi. Resultet blir en hoj med en enorm motorvolym, ruggigt bottenvid men med en vikt som hindrar den från att tävla med vanliga bushojar. En bonus är att den försäkringsklassas lägre. Pris: 134 900 kronor. ●



SABBADE MUTTRAR

Hör du till typen som drar åt alla muttrar alldeles för hårt? En sprucken mutter är ingen höjdare. Ett enkelt sätt att skydda sig mot för stora arm-muskler i kombination med motorfordon är en vridmomentnyckel. Bitema säljer ett alternativ – en vridvinkelmät-skiva som både mäter vridmoment och åtdragningsvinkel. Det gör det enkelt att följa verkstadshandbokens rekommendationer. Bara 99 kronor. ●

BMWS NYA 3-SERIE

För en månad sedan var det pressvisning för BMW:s rejält efterlängtrade nya 3-serie. I skrivande stund har den precis nått de första lyckliga återförsäljarna. Bilen tillverkas bara i sedanutförande, har en tvåliters fyrcylindrig motor och levererar 150 hästar vid 6 200 varv. I grundutförandet 320i alltså, som kostar 251 000 kronor. Toppmodellen 330i har en 258 hästars sexa och kostar 350 000 kronor. Den senare toppar vid 250 km/h. 0–100 km/h gör den på 6,3 sekunder. ●



LÄTT LÄTTSTYRD HOJ

Bimota Tesi 2D är resultatet av ett högskolearbete. I stället för ett vanligt framhjul med vertikala stötdämpare är Tesi 2D navstyrd. En länkarm håller i framhjulet, och är i sin tur upphängd på infällda stötdämpare. Det ger bättre styrning, speciellt i höga hastigheter. Vändradien är sämre än hos konventionella hojar, men det märks enligt uppgift bara vid u-svängar. Motorn är på 991 kubik och levererar 85 hästkrafter. Snabbväxlare är standard, och cykeln väger bara 149 kilo fulltankad! Men smakar det så kostar det: 384 995 kronor. ●



CHEVROLET TRAILBLAZER

På bilsalongen i New York visar Chevrolet upp en rejält upphottad Trailblazer. Stadsjeepen hör till de populärare märkena i Staterna, men kunderna har länge efterfrågat en kraftigare motor under huven. GM:s svar är en Trailblazer med en Corvettemotor. Den är på hela sex liter och får den 2,5 ton tunga jeepen att klara av 0–100 km/h på under sex sekunder. Priset är ännu inte klart. ●

Stenhård fjolldricka!

Slitz var med under en av Hammerfalls vanliga förfester!

Badning och plastankor var obligatoriska tillbehör när Hammerfall intog jacuzzin för att testa Systembolagets färgglada drinkar. Eftersom de just nu är aktuella med albumet *Chapter V: Unbent, unbowed, unbroken* och snart ska lämna vårt kära fosterland för en turné bjöd vi killarna på en fylla med förevändningen att det skulle vara ett test. När de hade fått i sig tillräckligt mycket sanningsserum passade vi samtidigt på att ta ett snack om jobbiga fans och deras kompromisslösa scenställ.

Nu ska ni dra ut på turné. Vilka länder kommer att få en lektion i melodisk hårdrock?

– Italien, Island, Korea, England, Chile, Finland, Tjeckien, Brasilien och Argentina. Det är bara några länder. Eftersom turnén varar ända till slutet av september så blir det en hel del festivalspelningar.

Vilket land har drygast fans?

– Det är nog Japan. De är alltid så extremt artiga, på ett jobbigt sätt som lätt sätter sig på nerverna.

Era scenkläder ser ut att vara hämtade direkt ur Sagan om ringen.

– Vi har aldrig bestämt oss för att klä oss så här. Stilen har vuxit fram med åren, det har bara blivit så, vi har haft samma stil i ungefär åtta–nio års tid. Det kanske känns lite slitet, men eftersom hårdrocken aldrig kommer att bli större än vad den var på 80-talet kommer vi alltid, hur vi än gör, att vara tvåa på bollen.

Vad är det värsta med journalister?

– Att de hela tiden förvränger vad man säger. Givetvis behövs de om man ska synas i media, men det finns jävligt många idioter som tror att de själva är rockstjärnor, men det är ju vårt jobb.

FREDRIK SÖDER

HÅRDRÖCKSDRINKEN NR 1: KISS-ROYAL!

Mannen bakom receptet är sångaren Vince Neil i Mötley Crüe.

1. Förberedelser.

Inhandla en flaska champagne. Fixa en samarbetsvillig kvinna som är sugen på att agera levande mixer. En klar fördel är om hon är helrakad. Annars kan det medföra vissa komplikationer.

2. Blanda.

Luta henne 180 grader, förslagsvis mot en soffa. Håll bubbel-drickat i hennes framstjärt. Se till att hon fylls ordentligt.

3. Avnjut.

Ta ett rejält grepp om hennes ben. Luta henne framåt och möt hennes baconros med din mun. Be henne gärna att knipa i samma ögonblick som du dricker, då hon förhoppningsvis lyckas pressa fram en stråle. Servera gärna med ostron.



När Slitz satte obs-klassen från Göteborg i badbaljan var kaoset ett faktum. Som ni ser uppskattades den röda färgen mer än smaken.

BÄST!

Sega råttor!

ICE BLACK LABEL

4,7 %, 17:50 kr.

Betyg: 🍷🍷🍷🍷

Diskogroggen från helvetet rann ner som farmors hengjorda rabarbersaft. Sanningen var förstås att den inte smakade det minsta alkohol. Med motiveringen "Jävligt god och syrlig" verkade den stilla grabbarnas sug efter både brännvin och sega råttor. "En grogg för män med hår på bröstet!" ●



Lastkaj!

CAIPIRINHA ICE

5 %, 19:80 kr. Betyg: 🍷🍷

Etiketten ger rejäla regnskogsvibbar till infödingar i bastukjolar, men det smakade mest tillsatser. "Man kan inte bedöma en bootleg!" "Med tanke på att flera av de andra groggarna smakade stompåse får denna ett medelbetyg." Stefan var inte riktigt lika positivt inställd till fjolldrinken. "Smakar som det luktar vid en lastkaj på Arlanda." ●



Alkoholfri?

BACARDI BREEZER PINEAPPLE

5 %, 24:90 kr.

Betyg: 🍷🍷🍷🍷

Ananas föll de långhåriga melodirockarna riktigt i smaken. Med andra ord, inte ett enda spår av alkohol. "Den smakade ju som läsk, mycket god!" Basisten Magnus valde därefter att göra ett sexuellt utspel; "Inspirerande, en kärleksballad." Känns som att spela på ett oljefat, typ." ●



Sportdryck!

SMIRNOFF ICE

5 %, 19:80 kr.

Betyg: 🍷🍷🍷🍷

Fjolldrinken som går hem i de flesta läger och gick så även hos de fem hårda Obs-barnen från Göteborg. Någon talade ut om en svår minneslucka som för alltid hade fått Smirnoff Ice att smaka Arne Hegerfors. "Den smakar väldigt fräscht, som att blanda vodka och Pripps sportdryck." ●



Harryson!

CUBE SOUR LEMON

5,6 %, 14:90 kr.

Betyg: 🍷🍷

Tillverkarna har vridit rejält på surhetsskalan i stället för att som konkurrenterna hålla i tillräckligt mycket socker för att göda Peter Harryson. Citronsmaken luktade till en början riktigt förnämligt men skulle senare visa sig vara en rejäl käftsmäll. "Det förtjänar verkligen soppunnan. Vilken skit!" ●



Hiphop!

TWISTED STRAWBERRY VANILLA

4,5 %, 14:30 kr.

Betyg: 🍷

De två underbara smakerna vanilj och jordgubb ingick här i en förening dödligare än Kurt Cobain och Courtney Loves äktenskap. Anders spy i poolen. "Ring sopbilen. Den smakar Hip Hop" och "jag blir magsjuk, den smakar ju äcklig kärringparfym! Hade jag fått den här på en restaurang hade jag hållt den i en blomkruka." ●



Diskmedel!

AQUATINI HIGH LEMON

5,6 %, 14:90 kr.

Betyg: 🍷

Orsakar akut hemlängtan. "Den luktar som diskmedlet jag använder hemma, eller så är det så här det luktar när man drar en cancertumör genom röven på en gammal kärning." "Det här är som att slicka en uppblåsbar docka och tro att den smakar fitta!" och "Mineralvatten med våtservett och doftgran?" ●



Stjärtdrink!

SMIRNOFF BLACK ICE

5 %, 19:80 kr.

Betyg: 🍷🍷

Syskongroggen till Smirnoff Ice kändes som *Snuten i Hollywood* 3. En vattnig "rövdink" som obarmhärtigt förde tankarna till allmänna toaletutrymmen. "Man måste helt enkelt suppa den här drinken god!" "Den smakar ju för fan skit!" Anders fyllde i: "Ja, och den luktar liklymfar". ●



Ketchup?

BACARDI BREEZER TROPICAL WATERMELON

5 %, 24:90 kr.

Betyg: 🍷🍷

Efter mycket starka misstankar om att tillverkarna har groggat med ketchup intogs den första klunken. "Jag visste det! De har färgat groggen röd eftersom det nästan stavas som röv!" Anders koncentrerade sig hellre på fyllan med orden; "Jag tyckte att den var god." ●



Mikaela

Sötnosen från TV3 är bollplank för dina penetrerande frågor...

Jag är fortfarande oskuld!

Hallå Mikaela! Tack för ett bra bollplank! Jag är en 22-årig kille som har ett "problem". Jag har ännu inte haft sex. Jag har faktiskt haft mina chanser med några söta tjejer, och de har inte vetat om att jag är oskuld. Mitt problem är att jag inte vet hur länge till jag klarar att vänta. Anledningen till att jag har hållit mig så här länge är att jag inte har haft ett långt eller seriöst förhållande på några år och jag vill helst inte att min väntan ska vara i onödan. Jag har lätt för att skaffa mig tjejkompisar men inte flickvänner. Ska jag bara göra det för att få det gjort eller ska jag fortsätta kämpa? Hjälp mig!

Mvh/Dennis

Hej Dennis!

Ta dig själv i kragen! Det här behöver inte vara så komplicerat. Du säger att du har fått chansen med några sötingar men ändå slingrat dig undan och det var ungefär där jag slutade förstå var dilemmat ligger exakt. Du får bestämma dig helt enkelt! Fråga dig själv: Varför skulle jag? Varför skulle jag inte? Vad skulle jag själv svara om någon frågade mig samma sak? Jag önskar att jag kunde ge dig ett bättre svar, men jag tror du vet bäst själv!

Mikaela

Jag har haft mor-san och dottern samtidigt!

Hej Mikaela. Jag har haft en trekant med en tjej och hennes mam-ma! Jag och tjejen dejtade lite, hade haft sex några gånger och myst lite, när jag, tjejen och hennes mamma och en väninna gick ut på krogen. Vi drack ganska mycket sprit och blev rätt packade. Jag skulle sova hos tjejen och följde med henne och

mamman hem. Väl hemma började vi mysa lite, men mitt i det hela upptäckte vi att mamman tittade på oss genom dörren, och frågade om hon fick vara med. Jag var ju full, och galet tänd, så jag sa ja. Dagen efter fick jag lite ångest, kändes inte riktigt bra liksom. Nu undrar jag hur (o)vanligt det är? Och om jag borde göra det igen? För det var ju trots allt superbra sex.

Förvirrad

Hej 20-åringen. Du bör verkligen skämmas! Ingen av er inblandade är frisk och bör därför omedelbart få lämplig psykvård. Tänk dig själv att din fru hoppar i säng med din dotter! Du skulle rest dig upp och avlägsnat dig direkt i stället för att bidra till att ytterligare infektera en redan störd mor och dotter-relation! Tror du själv att det här är vanligt? Om ingen i din närhet har verklighetsförankring nog att sparka dig i arslet så har du inga vänner. Haja att mamman har fött dottern, ammat henne, bytt blöja på henne, lärt henne gå och tala och att du har medverkat till och bevittnat incest. Och du frågar om du borde göra det igen!?

Mikaela

Hur ska jag klara att vara trogen?

Hallå Mikaela! Jag kan inte vara trogen! Jag har en flickvän sedan tre år. Men jag har haft sex med kanske femton tjejer under vårt förhållande. Det händer alltid när jag är ute utan henne. Jag vill ju vara trogen men jag kan inte sluta vara otrogen, verkar det som. Vad ska jag göra!

Hej då från Lasseponken

Hej du! Det kan vara så att du har en släng av sex- eller relationsmissbruk. Eller dålig karaktär rent allmänt, vilket gör det svårt att hålla löften. Det är skillnad på att önska att man kunde vilja någonting tillräckligt och att verkligen vilja någonting. Jag tycker du ska släppa tjejen fri och leka av dig på egen hand, för bådass skull. I många fall verkar det som att folk tror att man måste ha en flick-/pojkvän. Lycka till! Glöm inte kondomen när du plaskar omkring i singel-baljan!

Mikaela

Förlåt mig för allt!

Jag har en bekännelse att göra, kära Slitz-läsare. Jag har till och med fört mig själv bakom ljuset. Jag trodde att jag var rättvis, samlad och hade hjärtat på rätt ställe. Men om sanningen ska fram är jag en våldsbena-gen, instabil galning. Vi behöver bara ta en titt i min barndom: Mina stackars dagisfröknar fick torka kiss från toalettgolvet varje dag för att jag prompt skulle utföra mina behov stående. Jag är kille, ser du väl, snäste jag när blev ifrågasatt. David, som jag tvångshänglade med mot källarväggen, fast han bara ville leka Sparka Burken, fick inte bara då kännas vid mitt inre monster. En gång fick jag tag i hans älskade skateboard och kastade runt den hänsynslöst. Han försökte med darrande stämma förklara att kullagren i hjulen blir förstörda om jag drar den i sanden, men jag blev hög av smärtan i hans ögon och pressade beslutsamt ner brädan i sandlådan med all kraft. På fritids slog jag en tjej i huvudet med ett paraplyskaft och jag klottrade elaka lögnor om min bästis på skolans väggar. Jag stal, bet i folks axlar, knäckte deras fingrar och slängde in stackare i taggbuskar. Mikaela, det här är ett bilbatteri, det få du absolut inte röra, det är farligt, sa pappan till sin guldlockiga dotter med det blida leendet. På kvällen låg en skiftnyckel fastbränd mellan polerna på batteriet. Med tanke på känsliga läsare så utelämnar jag övriga detaljer ur min tid som rå, beräknande hemsking. Jag är numera tämjad och relativt anpassad till stadslivet och samhället. Därför är tiden inne för Den stora ursikten. Jag ber härmed alla som jag utsatt för fara och lidande om förlåtelse. Alla Slitzläsare likaså, det var inte rätt att undanhålla sanningen så länge. Så... Förlåt.

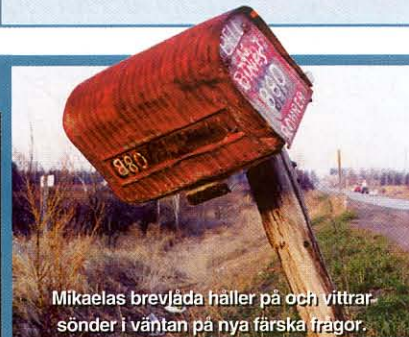
Mikaela

Mejla gärna frågor till vår söta krönikör på: mikaela.stenstrom@slitz.se.

Månadens hemläxa

Ni får en ordentlig bakläxa av mig! Ni är på gränsen till ruttet dåliga på att överösa mig med brev! Jag vill ha massor, inte bara lagom! Det är på tiden att ni drar er själva i kragen och författar några rader till mig. Om du inte undrar något direkt så finns det

säkert massor av spännande historier du kan bjussa på. Om inte annat lite elakt skvaller eller pinsamma avslöjanden så jag kan få lite lustfylld läsning innan jag slumrar in för natten. Adressen ser du klart och tydligt här intill.



Mikaelas brevlåda håller på och vittrar sönder i väntan på nya färska frågor.